



# «Будьте здоровы!»

ОРЛЯТА РОССИИ  
1-А класс  
МБОУ «Зеленогорская СШ»



Человеку нужно есть,  
Чтобы встать и чтобы сесть,  
Чтобы прыгать, кувыркаться,  
Песни петь, дружить, смеяться,  
Чтоб расти и развиваться  
И при этом не болеть,  
Нужно правильно питаться  
С самых юных лет уметь.



## Наши активности



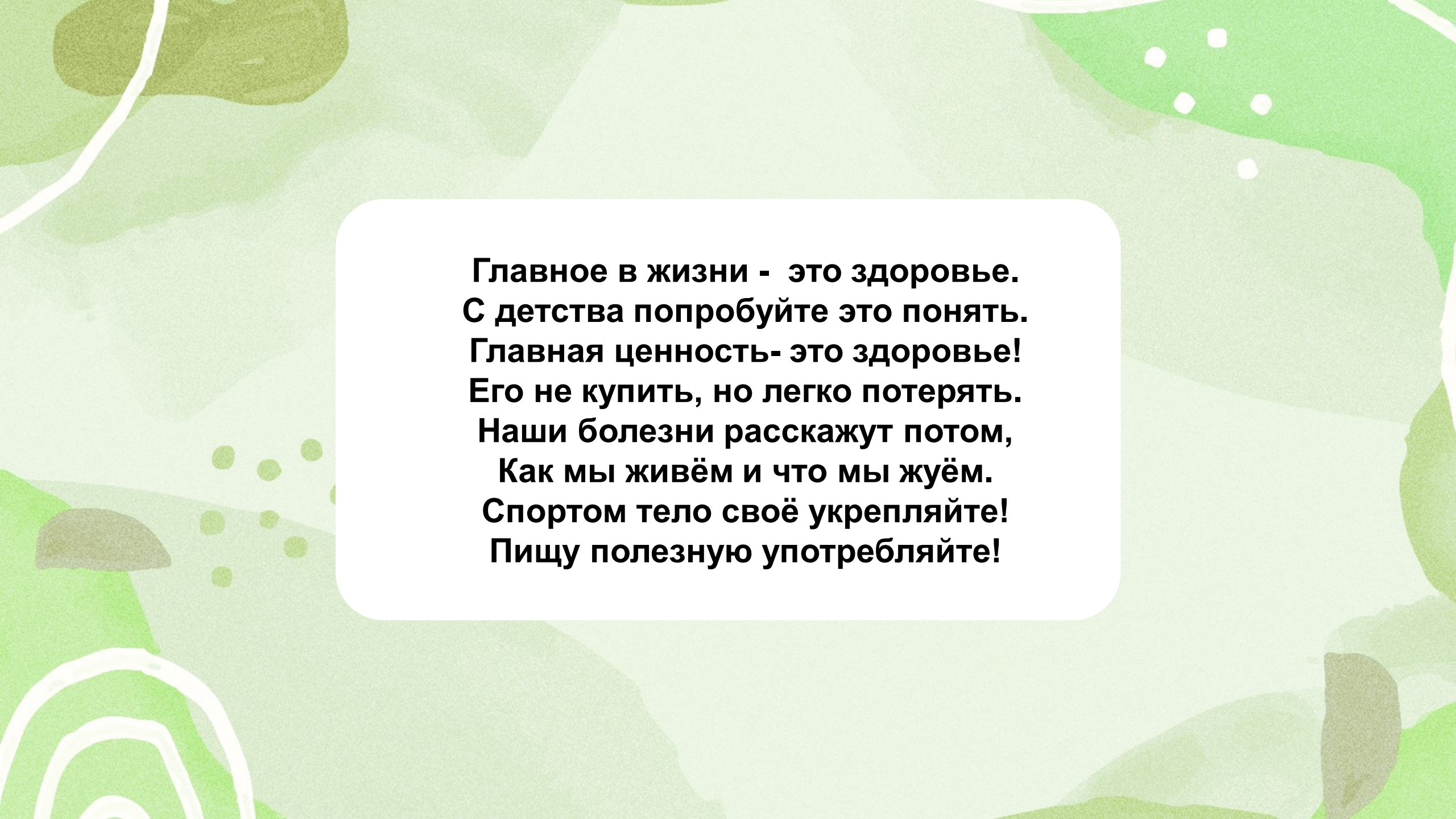
**Выбирали**  
ЗДОРОВУЮ ПИЩУ



**Рисовали**  
ФРУКТЫ И ОВОЩИ



**Узнавали**  
О ПРИНЦИПАХ ЗДОРОВОГО  
ПИТАНИЯ

The background is an abstract composition of various shades of green, from light lime to deep forest green. It features organic, flowing shapes that resemble hills or water. Scattered throughout are small white and dark green dots, some of which are arranged in small clusters. A white, curved line is visible in the bottom left corner.

**Главное в жизни - это здоровье.  
С детства попробуйте это понять.  
Главная ценность- это здоровье!  
Его не купить, но легко потерять.  
Наши болезни расскажут потом,  
Как мы живём и что мы жуём.  
Спортом тело своё укрепляйте!  
Пищу полезную употребляйте!**

Учимся готовить



Мы продукты  
выбираем



И посуду  
подготавливаем

