СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР МБОУ „Зеленогорская сш" Белогорского р-на Республики Крым Джеппаров Р.Б.

УТВЕРЖДАЮ

ИП ШМАКОВА Н.В.

# ОСНОВНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

## Белогорский район

***( возрастная категория 7-11 лет)***

***осенне-зимний период***

**СОГЛАСНО: СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»**
**Постановление от 02 июня 2026 г. № 18 пп. 8.2-7 и Приложения №4-13**

**Наименование сборников рецептур:**
**Сборник рецептур на продукцию для обучающихся**
**во всех образовательных учреждениях**
**(М.Г. Могильный., В.А.Тутельян.- М.: Дели плюс. 2015.-544с.)**
**Сборник**
**рецептур блюд и кулинарных изделий**
**для обучающихся образовательных организаций**
**Сборник технических нормативов**
**Издание 2-е, исправленное и дополненное**
**(Г.Г. Онищенко, В.А.Тутельян.-Москва. 2022.-698с.)**

**2026-2027 гг**

*День: понедельник*
*Неделя: первая*

БЕЛОГОРСКИЙ РАЙОН

## *1 день*

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции,гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Ж | Б | У | |
| | ***ЗАВТРАК*** | | | | | |
| **173** | Каша вязкая молочная "Геркулес" | **210** | 12,48 | 8,39 | 38,11 | 298,92 |
| **15** | Сыр (порциями) | **20** | 5,9 | 4,64 | 0 | 72,8 |
| **382** | Какао с молоком | **180** | 2,79 | 3,48 | 17,66 | 110,87 |
| **СРБ** | Хлеб пшеничный | **30** | 0,24 | 2,28 | 14,76 | 70,5 |
| **СРБ** | Хлеб ржаной | **20** | 0,24 | 1,36 | 9,28 | 43 |
| **338** | Плоды свежие (яблоки) | **120** | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 |
| | | | | | | |
| | ***Итого за завтрак:*** | **580** | **22,13** | **20,63** | **91,57** | **652,49** |
| | ***ОБЕД*** | | | | | |
| **47** | Салат из зеленого горошка с яйцом | **60** | 7,79 | 2,97 | 2,8 | 93,24 |
| **280** | Суп с лапшой | **200** | 5,25 | 1,52 | 10,29 | 92,79 |
| **500** | Говядина тушеная с капустой | **250** | 24,06 | 25,99 | 14,27 | 379,16 |
| **377** | Чай черный байховый с сахаром и лимоном | **186** | 0,03 | 0,13 | 10,18 | 42,5 |
| **СРБ** | Хлеб пшеничный | **45** | 0,36 | 3,42 | 22,14 | 105,75 |
| **СРБ** | Хлеб ржаной | **25** | 0,3 | 1,7 | 11,6 | 53,75 |
| | | | | | | |
| | *Итого за обед:* | **766** | 37,79 | 35,73 | 71,28 | 767,19 |
| | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | 1346 | 59,92 | 56,36 | 162,85 | 1419,68 |

*День: вторник*
*Неделя: первая*

БЕЛОГОРСКИЙ РАЙОН

## *2 день*

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции,гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Ж | Б | У | |
| | | | | | | |
| **443** | Рыба в соусе запеченная | **100** | 8,63 | 19,3 | 4,09 | 172,13 |
| **312** | Пюре картофельное | **150** | 9,08 | 3,34 | 22,27 | 184,46 |
| **377** | Чай черный байховый с сахаром и лимоном | **186** | 0,03 | 0,13 | 10,18 | 42,5 |
| **СРБ** | Хлеб пшеничный | **45** | 0,36 | 3,42 | 22,14 | 105,75 |
| **СРБ** | Хлеб ржаной | **25** | 0,3 | 1,7 | 11,6 | 53,75 |
| | | | | | | |
| | *Итого за завтрак:* | **506** | **18,4** | **27,89** | **70,28** | **558,59** |
| | *ОБЕД* | | | | | |
| **70-71** | Овощи натуральные (соленые или квашеные) по сезону | **60** | 0,06 | 0,48 | 1,02 | 7,8 |
| **82** | Борщ с капустой и картофелем | **200** | 3,62 | 1,46 | 9,91 | 78,48 |
| **568** | Курица запеченная | **90** | 20,55 | 17,89 | 0,05 | 256,45 |
| **304** | Рис отварной | **150** | 4,17 | 3,82 | 40,03 | 212,87 |
| **345** | Компот из свежих яблок | **180** | 0,14 | 0,14 | 16,5 | 68,79 |
| **СРБ** | Хлеб пшеничный | **45** | 0,36 | 3,42 | 22,14 | 105,75 |
| **СРБ** | Хлеб ржаной | **25** | 0,3 | 1,7 | 11,6 | 53,75 |
| | | | | | | |
| | *Итого за обед:* | 750 | 29,20 | 28,91 | 101,25 | 783,89 |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | 1256 | 47,60 | 56,80 | 171,53 | 1342,48 |

*День: среда*
*Неделя: первая*

БЕЛОГОРСКИЙ РАЙОН

## *3 день*

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции,гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Ж | Б | У | |
| | **ЗАВТРАК** | | | | | |
| **223** | Запеканка из творога со сгущенным молоком | **150** | 17,78 | 23,89 | 38,07 | 412,78 |
| **386** | Кисломолочный напиток | **180** | 4,5 | 5,22 | 7,2 | 95,4 |
| **СРБ** | Хлеб пшеничный | **30** | 0,24 | 2,28 | 14,76 | 70,5 |
| **СРБ** | Хлеб ржаной | **20** | 0,24 | 1,36 | 9,28 | 43 |
| **338** | Плоды свежие (яблоки) | **120** | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 |
| | **Итого за завтрак:** | **500** | **23,24** | **33,23** | **81,07** | **678,08** |
| | **ОБЕД** | | | | | |
| **52-187** | Салат из свеклы отварной (или лечо овощное) | **60** | 3,65 | 0,86 | 5,02 | 56,34 |
| **102** | Суп картофельный с горохом (или фасолевый) | **200** | 3,93 | 4,73 | 15,49 | 116,45 |
| **580** | Гуляш из птицы | **100** | 9,97 | 9,63 | 3,16 | 140,86 |
| **641** | Картофель отварной,запеченный с маслом | **150** | 6,07 | 3,22 | 25,85 | 171,24 |
| **342** | Компот из свежих яблок | **180** | 0,14 | 0,14 | 16,5 | 68,79 |
| **СРБ** | Хлеб пшеничный | **45** | 0,36 | 3,42 | 22,14 | 105,75 |
| **СРБ** | Хлеб ржаной | **25** | 0,3 | 1,7 | 11,6 | 53,75 |
| | | | | | | |
| | *Итого за обед:* | **760** | **24,42** | **23,70** | **99,76** | **713,18** |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | 1260 | 47,66 | 56,93 | 180,83 | 1391,26 |

*День: четверг*
*Неделя: первая*

БЕЛОГОРСКИЙ РАЙОН

## *4 день*

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции,гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Ж | Б | У | |
| | ***ЗАВТРАК*** | | | | | |
| **174** | Каша вязкая молочная из риса | **210** | 10,19 | 6,06 | 43,48 | 290,56 |
| **15** | Сыр (порциями) | **20** | 5,9 | 4,64 | 0 | 72,8 |
| **377** | Чай черный байховый с сахаром и лимоном | **186** | 0,03 | 0,13 | 10,18 | 42,5 |
| **СРБ** | Хлеб пшеничный | **30** | 0,24 | 2,28 | 14,76 | 70,5 |
| **СРБ** | Хлеб ржаной | **35** | 0,42 | 2,38 | 16,24 | 75,25 |
| **338** | Плоды свежие (яблоки) | **120** | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 |
| | **Итого за завтрак:** | **601** | **17,26** | **15,97** | **96,42** | **608,01** |
| | ***ОБЕД*** | | | | | |
| **45-47** | Салат из свежей капусты с морковью (или салат из квашеной капусты с луком) | **60** | 3,05 | 0,93 | 5,61 | 54,23 |
| **96** | Рассольник ленинградский | **200** | 3,79 | 1,87 | 13,6 | 96,53 |
| **294** | Котлета рубленая из птицы | **95** | 22,35 | 14,17 | 14,04 | 314,14 |
| **309** | Макаронные изделия отварные | **150** | 4,23 | 5,55 | 39,77 | 211,66 |
| **389** | Сок фруктовый | **180** | 0 | 0,9 | 21,06 | 84,6 |
| **СРБ** | Хлеб пшеничный | **45** | 0,36 | 3,42 | 22,14 | 105,75 |
| **СРБ** | Хлеб ржаной | **25** | 0,3 | 1,7 | 11,6 | 53,75 |
| | Итого за обед: | 755 | 34,08 | 28,54 | 127,82 | 920,66 |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | 1356 | 51,34 | 44,51 | 224,24 | 1528,67 |

*День: пятница*
*Неделя: первая*

БЕЛОГОРСКИЙ РАЙОН

## *5 день*

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции,гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Ж | Б | У | |
| | **ЗАВТРАК** | | | | | |
| 52-71 | Салат из свеклы отварной (или овощи натуральные (соленые или квашеные)) | 60 | 3,65 | 0,86 | 5,02 | 56,34 |
| 600 | Чахохбили из кур | 100 | 19,77 | 18,64 | 4,18 | 269 |
| 303 | Каша вязкая пшеничная "Артек" | 155 | 4,08 | 4,17 | 25,76 | 156,43 |
| 377 | Чай черный байховый с сахаром и лимоном | 186 | 0,03 | 0,13 | 10,18 | 42,5 |
| СРБ | Хлеб пшеничный | 30 | 0,24 | 2,28 | 14,76 | 70,5 |
| СРБ | Хлеб ржаной | 25 | 0,3 | 1,7 | 11,6 | 53,75 |
| | | | | | | |
| | ***Итого за завтрак:*** | 556 | **28,07** | **27,78** | **71,50** | **648,52** |
| | **ОБЕД** | | | | | |
| 187-71 | Икра овощная (или овощи натуральные( соленые или квашеные)) | 60 | 5,34 | 1,14 | 4,62 | 71,4 |
| 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 2,1 | 2,26 | 17,01 | 95,1 |
| 605 | "Ежики" куриные | 100 | 17,29 | 13,17 | 11,76 | 255,31 |
| 331 | Соус сметанный с томатом | 30 | 1,15 | 0,49 | 2,09 | 20,89 |
| 171 | Каша рассыпчатая гречневая | 155 | 5,97 | 8,99 | 40,61 | 251,73 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 180 | 0 | 0,68 | 23,18 | 95,07 |
| СРБ | Хлеб пшеничный | 45 | 0,36 | 3,42 | 22,14 | 105,75 |
| СРБ | Хлеб ржаной | 25 | 0,3 | 1,7 | 11,6 | 53,75 |
| 338 | Плоды свежие (яблоки) | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 |
| | *Итого за обед:* | 915 | 32,99 | 32,33 | 144,77 | 1005,40 |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | 1471 | 61,06 | 60,11 | 216,27 | 1653,92 |

*День: понедельник*
*Неделя: вторая*

БЕЛОГОРСКИЙ РАЙОН

## *6 день*

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции,гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Ж | Б | У | |
| | **ЗАВТРАК** | | | | | |
| **181** | Каша жидкая молочная из манной крупы | **210** | 10,06 | 6,17 | 32,81 | 247,27 |
| **3** | Бутерброд с сыром | **50** | 8,3 | 5,8 | 14,83 | 158,15 |
| **377** | Чай черный байховый с сахаром и лимоном | **186** | 0,03 | 0,13 | 10,18 | 42,5 |
| **СРБ** | Хлеб пшеничный | **30** | 0,24 | 2,28 | 14,76 | 70,5 |
| **СРБ** | Хлеб ржаной | **30** | 0,36 | 2,04 | 13,92 | 64,5 |
| **338** | Плоды свежие (яблоки) | **120** | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 |
| | ***Итого за завтрак:*** | **626** | **19,47** | **16,90** | **98,26** | **639,32** |
| | **ОБЕД** | | | | | |
| **147-45** | Салат "Розовый" из капусты со свеклой (или салат из квашеной капусты) | **60** | 6,04 | 1,08 | 4,14 | 76,01 |
| **283** | Суп-лапша домашняя | **200** | 6,88 | 5,92 | 12,96 | 137,2 |
| **279** | Тефтели мясные (говядина) 2-в в см-томатном соусе | **140** | 20,22 | 13,13 | 16,56 | 301,51 |
| **171** | Каша рассыпчатая перловая | **155** | 4,18 | 4,69 | 33,52 | 190,55 |
| **342** | Компот из свежих яблок | **180** | 0,14 | 0,14 | 16,5 | 68,79 |
| **СРБ** | Хлеб пшеничный | **45** | 0,36 | 3,42 | 22,14 | 105,75 |
| **СРБ** | Хлеб ржаной | **25** | 0,3 | 1,7 | 11,6 | 53,75 |
| | | | | | | |
| | ***Итого за обед:*** | **805** | **38,12** | **30,08** | **117,42** | **933,56** |
| | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **1431** | 57,59 | 46,98 | 215,68 | 1572,88 |
| | | | | | | |

*День: вторник*

*Неделя: вторая*

БЕЛОГОРСКИЙ РАЙОН

## *7 день*

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции,гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Ж | Б | У | |
| | ***ЗАВТРАК*** | | | | | |
| **187-71** | Икра овощная (или овощи натуральные(соленые или квашеные)) | **60** | 5,34 | 1,14 | 4,62 | 71,4 |
| **2** | Бутерброд с джемом | **55** | 3,87 | 2,4 | 27,83 | 153,55 |
| **417** | Омлет с помидором | **150** | 15,46 | 13,76 | 3,4 | 208,48 |
| **389** | Сок фруктовый | **180** | 0 | 0,9 | 21,06 | 84,6 |
| **СРБ** | Хлеб ржаной | **20** | 0,24 | 1,36 | 9,28 | 43 |
| **338** | Плоды свежие (яблоки) | **120** | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 |
| | | | | | | |
| | ***Итого за завтрак:*** | 585 | 25,39 | 20,04 | 77,95 | **617,43** |
| | ***ОБЕД*** | | | | | |
| **67-187** | Винегрет овощной (или лечо овощное) | **60** | 6,08 | 0,78 | 4,67 | 77,14 |
| **101** | Суп картофельный с рисовой крупой | **200** | 2,05 | 1,71 | 13,98 | 81,46 |
| **229** | Рыба́, тушенная в томате с овощами | **100** | 5,57 | 10,23 | 4,68 | 110,59 |
| **312** | Пюре картофельное | **150** | 9,08 | 3,34 | 22,27 | 184,46 |
| **349** | Компот из смеси сухофруктов | **180** | 0 | 0,68 | 23,18 | 95,07 |
| **СРБ** | Хлеб пшеничный | **45** | 0,36 | 3,42 | 22,14 | 105,75 |
| **СРБ** | Хлеб ржаной | **25** | 0,3 | 1,7 | 11,6 | 53,75 |
| | ***Итого за обед:*** | **760** | 23,44 | 21,86 | 102,52 | 708,22 |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | 1345 | 48,83 | 41,90 | 180,47 | 1325,65 |

*День: среда*
*Неделя: вторая*

БЕЛОГОРСКИЙ РАЙОН

## *8 день*

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции,гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Ж | Б | У | |
| | **ЗАВТРАК** | | | | | |
| **173** | Каша вязкая молочная из пшена | **210** | 11,4 | 8,73 | 44,17 | 315,04 |
| **3** | Бутерброд с сыром | **50** | 8,3 | 5,8 | 14,83 | 158,15 |
| **382** | Какао с молоком | **180** | 2,79 | 3,48 | 17,66 | 110,87 |
| **СРБ** | Хлеб ржаной | **20** | 0,24 | 1,36 | 9,28 | 43 |
| **338** | Плоды свежие (яблоки) | **120** | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 |
| | | | | | | |
| | Итого за завтрак: | **580** | **23,21** | **19,85** | **97,70** | **683,46** |
| | **ОБЕД** | | | | | |
| **45-47** | Салат из свежей капусты с морковью (или салат из квашеной капусты с луком) | **60** | 3,05 | 0,93 | 5,61 | 54,23 |
| **102** | Суп картофельный с горохом (или фасолевый) | **200** | 3,93 | 4,73 | 15,49 | 116,45 |
| **291** | Плов из птицы | **250** | 31,67 | 23,37 | 48,01 | 571,1 |
| **377** | Чай черный байховый с сахаром и лимоном | **186** | 0,03 | 0,13 | 10,18 | 42,5 |
| **СРБ** | Хлеб пшеничный | **45** | 0,36 | 3,42 | 22,14 | 105,75 |
| **СРБ** | Хлеб ржаной | **25** | 0,3 | 1,7 | 11,6 | 53,75 |
| | *Итого за обед:* | **766** | **39,34** | **34,28** | **113,03** | **943,78** |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | **1346** | 62,55 | 54,13 | 210,73 | 1627,24 |
| | | | | | | |

*День: четверг*
*Неделя: вторая*

БЕЛОГОРСКИЙ РАЙОН

## *9 день*

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции,гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Ж | Б | У | |
| | ***ЗАВТРАК*** | | | | | |
| **187-71** | Икра овощная (или овощи натуральные ( соленые или квашеные)) | **60** | 5,34 | 1,14 | 4,62 | 71,4 |
| **204** | Макароны отварные с сыром | **220** | 16,81 | 13,59 | 47,32 | 387,61 |
| **379** | Кофейный напиток с молоком | **180** | 2,25 | 2,61 | 17,79 | 102,47 |
| **СРБ** | Хлеб пшеничный | **30** | 0,24 | 2,28 | 14,76 | 70,5 |
| **СРБ** | Хлеб ржаной | **20** | 0,24 | 1,36 | 9,28 | 43 |
| | ***Итого за завтрак:*** | **510** | **24,88** | **20,98** | **93,77** | **674,98** |
| | ***ОБЕД*** | | | | | |
| **70-71** | Овощи натуральные (соленые или квашеные) по сезону | **60** | 0,06 | 0,48 | 1,02 | 7,8 |
| **82** | Борщ с капустой и картофелем | **200** | 3,62 | 1,46 | 9,91 | 78,48 |
| **568** | Курица запеченая | **90** | 20,55 | 17,89 | 0,05 | 256,45 |
| **171** | Каша рассыпчатая гречневая | **155** | 5,97 | 8,99 | 40,61 | 251,73 |
| **388** | Напиток из плодов шиповника | **180** | 0,25 | 0,61 | 21,66 | 102,99 |
| **СРБ** | Хлеб пшеничный | **45** | 0,36 | 3,42 | 22,14 | 105,75 |
| **СРБ** | Хлеб ржаной | **25** | 0,3 | 1,7 | 11,6 | 53,75 |
| | | | | | | |
| | *Итого за обед:* | **755** | **31,11** | **34,55** | **106,99** | **856,95** |
| | ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | 1265 | 55,99 | 55,53 | 200,76 | 1531,93 |

*День: пятница*
*Неделя: вторая*

БЕЛОГОРСКИЙ РАЙОН

## *10 день*

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции,гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Ж | Б | У | |
| | ***ЗАВТРАК*** | | | | | |
| **70-71** | Овощи натуральные(соленые или квашеные) по сезону | **60** | 0,06 | 0,48 | 1,02 | 7,8 |
| **543** | Митболы из говядины с томатным соусом | **100** | 11,92 | 10,99 | 11,51 | 197,81 |
| **304** | Рис отварной | **150** | 4,17 | 3,82 | 40,03 | 212,87 |
| **377** | Чай черный байховый с сахаром и лимоном | **186** | 0,03 | 0,13 | 10,18 | 42,5 |
| **СРБ** | Хлеб пшеничный | **30** | 0,24 | 2,28 | 14,76 | 70,5 |
| **СРБ** | Хлеб ржаной | **25** | 0,3 | 1,7 | 11,6 | 53,75 |
| | ***Итого за завтрак:*** | **551** | **16,72** | **19,40** | **89,10** | **585,23** |
| | ***ОБЕД*** | | | | | |
| **45-47** | Салат из свежей капусты с морковью (или салат из квашеной капусты с луком) | **60** | 3,05 | 0,93 | 5,61 | 54,23 |
| **96** | Рассольник ленинградский | **200** | 3,79 | 1,87 | 13,6 | 96,53 |
| **580** | Гуляш из птицы | **100** | 9,97 | 9,63 | 3,16 | 140,86 |
| **303** | Каша вязкая пшеничная "Артек" | **155** | 4,08 | 4,17 | 25,76 | 156,43 |
| **389** | Сок фруктовый | **180** | 0 | 0,9 | 21,06 | 84,6 |
| **СРБ** | Хлеб пшеничный | **45** | 0,36 | 3,42 | 22,14 | 105,75 |
| **СРБ** | Хлеб ржаной | **25** | 0,3 | 1,7 | 11,6 | 53,75 |
| **338** | Плоды свежие (яблоки) | **120** | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 |
| | *Итого за обед:* | **885** | **22,03** | **23,10** | **114,69** | **748,55** |
| | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **1436** | **38,75** | **42,50** | **203,79** | **1333,78** |

## Распределение пищевых веществ и калорийности(за 10 дней)

| ЗАВТРАК | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|
| | Жиры (гр) | Белки (гр) | Углеводы (гр) | |
| Нормативное значение | 15,8 | 15,4 | 67 | 470 |
| Фактическое содержание | 21,9 | 22,3 | 86,8 | 634,6 |
| **ОБЕД** | | | | |
| Нормативное значение | 23,7 | 23,1 | 100,5 | 705 |
| Фактическое содержание | 31,3 | 29,3 | 110 | 838,1 |

## Суммарные оъбемы блюд по приемам пищи(в граммах)

| | Возраст детей 7-11 лет | | | |
|---|---|---|---|---|
| | Завтрак | Обед | | |
| Нормативное значение | не менее 500 | не менее 700 | | |
| Фактическое содержание | 560 | 792 | | |