



Положение  
к приказу МБОУ «СОШ № 2  
им. Свидерского А.Г.»  
от 25.02.2025г. № 62

## Учебный план «Школы будущего первоклассника» по подготовке детей к обучению в школе и успешному прохождению адаптационного периода в 1 классе

### Пояснительная записка.

Первый класс – один из наиболее важных и трудных периодов в жизни детей. Поступление малышей в школу приводит к эмоционально-стрессовой ситуации: изменяется привычный стереотип поведения, возрастает нагрузка. Школа с первых же дней ставит перед ребенком целый ряд задач, не связанных с его предыдущим опытом, но требующих максимальной мобилизации интеллектуальных и физических сил. На ребенка влияет целый комплекс новых факторов: классный коллектив, личность педагога, изменение режима, непривычно длительное ограничение двигательной активности и, конечно, появление новых, не всегда привлекательных обязанностей.

Поэтому в целях создания благоприятных условий для подготовки детей к школе занятия организуются на базе общеобразовательного учреждения.

Во время обучения в «Школе будущего первоклассника» педагоги работают над формированием всех составных частей понятия «готовность к школе», это:

1. мотивация к обучению (желание идти в школу);
2. умения взаимодействовать со сверстниками, с учителем;
3. наличие познавательной потребности к сформированности «внутренней позиции школьника»;
4. умение действовать в соответствии с поставленными заданиями;
5. развитие интеллектуальных процессов;
6. развитие фонематического слуха, речи;
7. развитие мелкой моторики;
8. умение в темпе работать в течение всего занятия, успевать работать вместе с детьми группы.

Главное назначение подготовительного курса: выравнивание стартовых возможностей будущих школьников, чтобы при поступлении в школу у них не возникло стрессов, комплексов, которые могут отбить желание учиться на все последующие годы. Для реализации этого важно научить детей точно и ясно выражать свои мысли, раскрывать их творческие возможности, развить интерес и внимание к слову, к его эмоциональной окраске. В ходе занятий прививается ответственное отношение к труду, развивается любознательность, инициативность, самостоятельность в поиске новых впечатлений, разных способов действия, ответов на возникающие вопросы, в решении проблемных ситуаций. Дети учатся выполнять правила поведения на уроке, приучаются контролировать свое поведение, подчинять правилам свои желания, действия, мысли. Эти качества являются необходимым условием как для успешного усвоения программного материала, так и продвижения детей в общем развитии, для дальнейшего обучения в школе по всем предметам.

Вопрос правильного обучения волнует многих родителей будущих первоклассников. Поэтому программа «Школа будущего первоклассника» учитывает социальный заказ родителей и направлена на формирование компонентов школьной зрелости ребенка, на раскрытие и развитие индивидуальных способностей и особенностей ребенка.

### Принципы, лежащие в основе программы.

1. *Принцип научности.* Вся информация, излагаемая в учебной программе, должна быть достоверной.

2. *Принцип адекватности возрасту.* Соответствие возрастным и психолого-физиологическим особенностям ребенка.

3. *Принцип личностного подхода.* Личность каждого ребенка является непреложной ценностью.

4. *Принцип опоры на интерес.* Все занятия должны быть интересны для ребенка.

5. *Принцип ориентации на достижение успеха.* Необходимо создавать условия для поддержания у детей веры в собственные силы и в возможность достижения успеха.

6. *Принцип доступности.* Излагаемый материал по сложности должен быть доступен пониманию ребенка.

7. *Принцип интерактивного обучения.* Методы, приемы, формы и средства обучения должны создавать условия, при которых дети занимают активную позицию в процессе получения знаний.

8. *Принцип последовательности.* Изложение материала должно иметь логическую последовательность

9. *Принцип обратной связи.* Педагог должен постоянно интересоваться впечатлениями детей от прошедшего занятия.

#### **Основная цель программы:**

Обеспечить каждому ребенку дошкольного возраста тот уровень развития, который позволит ему успешно обучаться в школе.

#### **Основные задачи программы:**

- Создать необходимые условия для сохранения психологического и физического здоровья детей
- Стимулировать игровую, познавательную и коммуникативную активность детей в различных видах деятельности
- Подготовить детей к активному взаимодействию с окружающим миром
- Выявить и развить интеллектуально-творческий потенциал личности каждого ребенка
- Создать комфортную среду обучения и воспитания
- Помочь ребенку адаптироваться в детском коллективе, настроить на самостоятельную работу

#### **Общие сведения о программе.**

##### **1. Организация учебно-воспитательного процесса.**

Программа рассчитана на два месяца обучения.

Тематика программы предусматривает развитие творческого потенциала каждого ребенка, обогащение лексического словаря, развитие фантазии и воображения. В процессе занятий будут воспитываться эстетические чувства детей.

В зоне особого внимания педагога учет психологических особенностей и возможностей детей старшего дошкольного возраста. Это проявляется в следующем:

- детям не предъявляются требования, которые они не могут выполнить, так как это препятствует формированию положительной учебной мотивации ребенка: отношению к деятельности, интереса к ней, и как следствие этого – успешности обучения;
- создаются условия для более разнообразного учебного и внеучебного общения детей. Потребность к общению со сверстниками – особая черта детей этого возраста, именно в процессе этой деятельности происходит развитие многих коммуникативных умений, необходимых для обучения в школе;
- изучаются индивидуальные особенности каждого ребенка для построения индивидуальной образовательной траектории;
- учитывается, что ведущей деятельностью этого периода развития ребенка является игровая, и поэтому игра должна стать приоритетной формой организации учебного процесса.

При подготовке к каждому занятию педагог:

- оценивает этап обучения и сформированность у каждого ребенка необходимых знаний - умений;

- предусматривает разные организационные формы проведения занятий, а также индивидуальную работу каждого ребенка;
- учитывает необходимость возвращения (повторения) изученного в новых учебных (игровых) ситуациях
- осуществляет взаимосвязь занятий и свободной игровой деятельности.

Периодически организуемые исследования (анкетный опрос, игровые зачеты и тестовые задания) помогут увидеть результат образовательной и воспитательной работы, рост каждого ребенка.

## **2. Режим работы.**

Занятия для детей 6-7летнего возраста по 30 минут проводятся по средам и пятницам с 13.20 до 14.20. Перерыв между занятиями 10 минут, во время которого организуется игровая деятельность. Чередование умственной нагрузки с игровыми элементами создает благоприятные условия для развития детей дошкольного возраста и ведет к снижению заболеваемости будущих школьников.

Комплектуется группа до 20 человек.

В работе группы наряду с учителями начальной школы принимают участие учителя-предметники, а также школьный психолог.

Комплектация и работа в группе проходит по желанию родителей.

## **3. Направления реализации поставленной цели.**

1. Игровая деятельность
2. Диагностика
3. Развитие речи
4. Основы математики
5. Психологическая подготовка
6. Развитие мелкой моторики
7. Физкультминутки.

Основанием выбора данных направлений является их тесная содержательная взаимосвязь: в процессе игры ребенок усваивает систему эталонов-сенсорных, этических, практических, уточняет знания об окружающем мире, учится применять их в разных ситуациях. Именно игра помогает сформироваться новой ведущей деятельности- учебной. Игру с учением объединяет одинаковый способ действия, который использует ребенок, например, классификация, сравнение, анализ. Игра, как и учебная деятельность, обязательно дает результат, развивает самоконтроль и самооценку. С помощью игры можно определить готовность ребенка к обучению, скорректировать его поведение. Исходя из этого, на каждом занятии с дошкольниками используются различные игровые формы. Научиться общаться можно только на практике – отсюда особая роль придается развитию речи. Уровень развития речи детей находится в прямой зависимости от степени развития пальцевой моторики.

Основы математики заложат в ребенке необходимые знания и подготовят к дальнейшему восприятию предметов. Для сохранения физического здоровья ребенка, для его развития необходимо проведение физкультминуток. В программе важен комплексный подход, направленный на всестороннее развитие личности, ее духовного, интеллектуального и творческого начала.

Условиями реализации программы являются:

- Любовь к детям, чуткое и доброе отношение к ним
- Благоприятный психологический климат
- Создание ситуации успеха для каждого ребенка
- Постоянное повышение квалификационного уровня самих педагогов
- Апробация новых технологий в работе с детьми

## **4. Методы и формы организации деятельности.**

### Методы

- Игровой
- Диалоговый

- Частично вопросно-поисковый
- Метод театрализации

#### Формы

- Индивидуальная
- Парная
- Групповая
- Коллективная

Методические особенности занятий:

- Занятия проходят в игровой форме, так как игра для ребенка - обязательное условие существования, она является школой сотрудничества со сверстниками и педагогами, учит общению и запоминанию

- Диалогичность ведения занятий. На занятиях слово предоставляется ребенку, а педагог организует процесс общения через систему поставленных вопросов.

#### **5. Планируемые результаты.**

В конце обучения дошкольники приобретают новые знания, умения и навыки: повышают свой интеллектуальный уровень, расширяют кругозор

- учатся общаться друг с другом, работать в парах и группах;
- привыкают к школе, появляется желание продолжать обучения именно в ней;
- готовы учиться с радостью и интересом, мотивированы на хорошую учебу;
- ребенок получает всестороннее развитие.

#### **Структура программы.**

Программа определяет те знания и умения, которыми должен овладеть ребёнок для успешного интеллектуального, личностного и социального развития, адаптации к школьному обучению. В ней выделяются 3 раздела:

1. Обучение грамоте. Развитие речи – 36 часов.
2. Формирование первичных математических представлений – 36 часов.
3. Развитие мелкой моторики – 36 часов.

Выделение программы условно, так как ее особенностью является взаимосвязь всех разделов.

#### *Раздел «Обучение грамоте. Развитие речи»*

Осуществляет обучение первоначальному чтению на основе современного варианта аналитико - синтетического метода, который учитывает новые данные лингвистической, педагогической и методической науки, носит воспитывающий и развивающий характер, обеспечивает интенсивное речевое развитие детей и высокий уровень сознательности речи. В период обучения грамоте ведется работа по развитию фонематического слуха детей, расширению и уточнению представлений детей об окружающей действительности, обогащению их словаря и развитию речи.

#### *Раздел «Формирование первичных математических представлений»*

В данном разделе объединены арифметический, алгебраический и геометрический материал, предполагается формирование у детей пространственных представлений. Включение в программу элементов алгебраической пропедевтики позволяет повысить уровень формируемых обобщений, способствует развитию абстрактного мышления учащихся. Изучение начального курса математики создает прочную основу для дальнейшего обучения этому предмету.

#### *Раздел «Развитие мелкой моторики»*

Интенсивное развитие мелких мышц кисти, пальцев рук способствует активизации мышления, речи, интеллектуальных процессов, облегчает обучению письму.

#### **Содержание программы.**

#### **Раздел «Обучение грамоте. Развитие речи» (40 часов)**

Речь устная и письменная - общее представление.

Предложение и слово. Членение речи на предложения, предложения на слова, слова на слоги.

Слог и ударение. Деление слов на слоги, ударение в словах, определение количества слогов в словах.

Звуки и буквы. Представление о звуке, различие на слух и при произношении гласных и согласных звуков.

Знакомство с буквами а, о, и, ы, у. Узнавание букв по их характерным признакам, правильное соотнесение звуков и букв.

Чтение слогов - «слияний» с ориентировкой на гласную букву, чтение слогов и изученными буквами.

*Тематическое планирование*

№п/п	Тема занятий	Количество занятий
1	Понятие об устной и письменной речи.	1
2	Подготовительные упражнения для развития глазомера.	1
3	Совершенствование общих речевых навыков.	1
4	Обводка и штриховка контуров.	1
5	Членение речи на предложения.	1
6	Обводка и штриховка контуров.	1
7	Обучение неторопливому темпу и ритму речи; Обучение правильному речевому дыханию.	1
8	Обводка и штриховка контуров.	1
9	Членение предложения на слова.	1
10	Обводка и штриховка контуров.	1
11	Обучение неторопливому темпу и ритму речи, умеренной громкости.	1
12	Рисование и раскрашивание узора.	1
13	Членение слов на слоги с использованием графических схем.	1
14	Рисование и раскрашивание узора.	1
15	Правильное объяснение слов их значений (названий предметов, признаки, действия).	1
16	Рисование и раскрашивание узора.	1
17	Деление слов на слоги.	1
18	Рисование и раскрашивание узора.	1
19	Обучение пониманию образных выражений в художественном тексте.	1
20	Знакомство с начертанием всех больших и маленьких букв.	1
21	Ударение в словах.	1
22	Знакомство с основными типами соединения букв.	1
23	Пересказ знакомой сказки.	1
24	Знакомство с основными начертаниями больших букв.	1
25	Определение количества слогов в слове.	1
26	Знакомство с начертанием всех больших и маленьких букв.	1
27	Составление рассказа по картине.	1
28	Знакомство с начертанием всех больших букв.	2
29	Представление о звуках.	1
30	Знакомство с начертанием всех маленьких букв.	2
31	Различия на слух и при произношении гласных и согласных звуков.	1
32	Знакомство с основными типами соединений больших и маленьких букв.	1
34	Упражнение в слого-звуковом анализе слов. Разгадывание загадок.	1
35	Знакомство с начертанием букв.	1
36	Упражнение в слого-звуковом анализе слов. Разгадывание ребусов.	1

Итого	40
-------	----

*Планируемые результаты.*

Знать:

- ✓ основное отличие звука от буквы

Уметь:

- ✓ делить предложения на слова с использованием графических схем;
- ✓ составлять связные рассказы по картинке из пяти и более предложений;
- ✓ выделять в словах отдельные звуки;
- ✓ соотносить слышимое и произносимое слово со схемой моделью;
- ✓ выполнять звуко - буквенный анализ слов;
- ✓ ориентироваться на страницах тетради;
- ✓ правильно сидеть и держать ручку при письме.

### **Раздел «Формирование первичных математических представлений» (20 часов)**

Пространственные и временные представления. Сравнение групп предметов (больше, меньше, столько же, больше на, меньше на). Название, последовательность и обозначение чисел от 1 до 10. Счет в прямом и обратном порядке. Состав чисел. Число 0. Сравнение чисел. Геометрические фигуры: круг, шар, треугольник, четырехугольник.

#### *Тематическое планирование*

№ п/п	Тема занятий	Количество занятий
1	Различение предметов по размеру и форме.	1
2	Различение предметов по размеру и форме.	1
3	Цвет, форма и размер предметов.	1
4	Цвет, форма и размер предметов.	1
5	Пространственные представления взаимное расположение предметов.	1
6	Пространственные представления взаимное расположение предметов.	1
7	Пространственные представления взаимное расположение предметов.	1
8	Пространственные представления взаимное расположение предметов.	1
9	Направление движения.	1
10	Направление движения.	1
11	Направление движения.	1
12	Временные представления.	1
13	Временные представления.	1
14	Сравнение групп предметов.	1
15	Сравнение групп предметов.	1
16	Сравнение групп предметов.	1
17	Название последовательность и обозначения чисел от 1 до 10.	1
18	Название последовательность и обозначения чисел от 1 до 10.	1
19	Название последовательность и обозначения чисел от 1 до 10.	1
20	Счет предметов.	1
21	Счет предметов.	1
22	Счет предметов.	1
23	Сравнение чисел.	1
24	Сравнение чисел.	1
25	Число 0 и его обозначение.	1
26	Состав числа 2.	1
27	Состав числа 3.	1
28	Состав числа 4.	1

29	Состав числа 5.	1
30	Монеты в 1, 5, 10, 50 копеек и 1, 2, 5, 10 рублей. Набор и обмен монет.	1
31	Набор и обмен монет.	1
32	Название действий и их обозначений.	1
33	Знаки «+», «-» и «=».	1
34	Знаки «<», «>», «=».	1
35	Решение задач по картинкам.	1
36	Закрепление состава числа от 2-5	1
	Всего	20

*Планируемые результаты.*

Знать:

- ✓ название и последовательность чисел от 0 до 10;
- ✓ состав чисел от 2 до 5.

Уметь:

- ✓ считать предметы в пределах 10;
- ✓ читать, записывать и сравнивать числа в пределах 10;
- ✓ ориентироваться в тетради.

### **Раздел «Развитие мелкой моторики» (20 часов)**

Упражнения для развития мелкой моторики. Пальчиковые упражнения. Кинезиологические упражнения.

Рисование. Обведение по контуру. Штриховка. Узоры по клеточкам. Рисование по клеточкам. Раскрашивание картинок.

Лепка. Аппликация.

Художественный труд. Работа с природным материалом.

#### *Тематическое планирование*

№ п/п	Тема занятия	Количество занятий
1	Упражнения для развития мелкой моторики. Виды штриховок. Работа с трафаретом.	1
2	Упражнения для развития мелкой моторики. Штриховка. Рисование по клеточкам	1
3	Упражнения для развития мелкой моторики. Раскрашивание картинок.	1
4	Художественный труд. Подарок.	2
5	Упражнения для развития мелкой моторики. Музыка настроения. Рисование под музыку.	1
6	Аппликация. Подарок своими руками.	3
7	Упражнения для развития мелкой моторики. Лепка.	2
8	Рисование и раскрашивание узора.	3
9	Лепка	3
10	Рисование геометрических фигур	2
11	Итоговое занятие	1
Всего		20

*Планируемые результаты:*

- ✓ развить речи ребенка;
- ✓ активизировать мышление;
- ✓ подготовить ребенка к обучению письму.