



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2  
ИМЕНИ СВИДЕРСКОГО АЛЕКСАНДРА ГРИГОРЬЕВИЧА»  
ГОРОДА БАХЧИСАРАЙ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

298405, г. Бахчисарай, ул. Карла Маркса, 9, тел. (06554) 4-77-46, 4-77-82

E-mail: school\_bachisaray-rayon10@crimeaedu.ru

СОГЛАСОВАНО на заседании Совета обучающихся протокол от 28.08.2025 г. № 3	СОГЛАСОВАНО на заседании Совета родителей протокол от 15.05.2025 г. № 3	ПРИНЯТО на заседании педагогического совета протокол от 28.08.2025 г. № 11	УТВЕРЖДАЮ Директор школы _____ Т.П. Линик Приказ от 28.08.2025 г. № 343
--	--	---	--

**ПОЛОЖЕНИЕ  
о режиме занятий  
в МБОУ «СОШ №2 им. Свидерского А.Г.»**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ №2 им. Свидерского А.Г.» (далее – Учреждение).
- 1.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Учреждения, их родителями/законными представителями.

**2. Режимы работы с воспитанниками**

- 2.1. Режим работы: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.
- 2.2. Дошкольные группы функционируют в режиме:
  - кратковременного пребывания (4-часового пребывания) с 8.00ч до 12.00;
  - полного дня (10,8 часового пребывания) с 07.10ч до 18.00ч;
- 2.3. Образовательная программа реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа также может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в МБОУ «СОШ №2 им. Свидерского А.Г.».
- 2.4. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
  - 10 мин.- от полутора до трех лет;
  - 15 мин.- для детей от трех до четырех лет;
  - 20 мин.- для детей от четырех до пяти лет;
  - 25 мин.- для детей от пяти до шести лет;
  - 30 мин.-
- 2.5. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
  - 20 мин.- от полутора до трех лет;
  - 30 мин.- для детей от трех до четырех лет;
  - 40 мин.- для детей от четырех до пяти лет;
  - 50 мин. или 75 мин. При организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
  - 90 мин.- для детей от шести до семи лет.
- 2.6. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 08.00 и заканчиваются не позднее 17.00.
- 2.7. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

2.8. Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

2.9. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

2.10. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экран с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

2.11. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

2.12. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в групповом помещении.

### 3. Режим работы с обучающимися

3.1. Образовательный процесс в Учреждении осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Учреждением самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами дошкольного, начального общего, основного и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

3.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки и форму проведения промежуточной аттестации.

3.3. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четверти и каникул, разрабатывается и утверждается Учреждением ежегодно.

3.4. Учебно-воспитательный процесс в Учреждении осуществляется по 5-тидневной рабочей неделе, работа лагеря с дневным пребыванием детей при МБОУ «СОШ №2 им. Свищерского А.Г.» - при 6-тидневной рабочей неделе.

3.5. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 30 минут. Обучение осуществляется в 1 смену.

3.6. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 3 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

3.7. Расписание звонков:

1 урок - 8.30. – 9.15.

2 урок – 9.25 – 10.10.

3 урок – 10.30. – 11.15.

4 урок – 11.25. – 12.10.

5 урок – 12.30. – 13.15.

6 урок – 13.35. – 14.20.

7 урок – 14.30. – 15.15.

8 урок – 15.25 – 16.10.

3.8. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

3.9. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	5-дневная учебная неделя, не более
1 – классы	21 ч.
2 – 4 классы	23 ч.
5 – классы	29 ч.
6 – классы	30 ч.
7 – классы	32 ч.
8 – 9 классы	33 ч.
10-11 классы	34 ч.

3.10. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности воспитанников и обучающихся, шкалой трудности учебных предметов.

3.11. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- динамических пауз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- занятий в рамках дополнительного образования.

3.12. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинская сестра Учреждения на основании справок о здоровье воспитанников и обучающихся.

3.13. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений в Учреждении.

3.14. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной

работы.

3.15. Часы факультативных, элективных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

3.16. По желанию и запросам родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, могут открываться группы продленного дня. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора Учреждения.

3.17. Обучающиеся, в свободное от уроков время, с учетом возрастных и психофизических особенностей, могут участвовать в общественно-полезном труде, если это предусмотрено образовательной программой Учреждения.

3.18. Учреждение оказывает содействие волонтерской (добровольческой) деятельности обучающихся, участию в общественно-полезном труде во внеурочное время.