

День: понедельник  
Неделя: первая

Возрастная категория: 2 - 3 года

Утверждаю  
Директор МБОУ" СОШ № 2 им.Свидерского А.Г."  
г. Бахчисарай  
\_\_\_\_\_  
Л Линик Т.П.  
Приказ №274 от.23.07.2025 г.

1 день							
№ п/п	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК							
1	168	Каша вязкая	130\5	2,58	0,34	28,79	127,92
2	40	Овощи по сезону	30	0,26	1,57	2,36	24,57
3	1	Батон пшеничный с маслом	25\5	1,78	5,5	10,66	99,17
4	396	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	2,15	1,46	15,50	84
Итого:				6,77	8,87	57,31	335,66
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
1	368	Фрукты	100	1,5	0,5	21,00	95
Итого:				1,5	0,5	21,00	95
ОБЕД							
1	71	Овощи по сезону	30	0,33	0,05	1,14	6,6
2	82	Суп картофельный с макаронными изделиями.	150	5,83	4,42	0,00	81,75
3	300	Птица отварная	60	12,66	8,16	0,00	124
4	137	Рагу из овощей	100	1,62	8,68	9,13	121
5		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	42,72
6		Хлеб ржано - пшеничный	30	2,31	0,42	0,00	60,3
7	372	Компот из свежих плодов	150	0,33	0,01	20,82	84,75
Итого				24,66	21,94	40,75	521,12
Полдник							
1	454	Пирожки печеные	70	4,08	4,49	33,68	191,33
2	382	Кисель из сока натурального	150	0,42	0,04	46,96	280,92
Итого				4,5	4,53	79,64	472,25
ИТОГО за весь день:				37,43	35,84	198,70	1424,03

День: вторник  
Неделя: первая  
Возрастная категория: 2 - 3 года

Утверждаю  
Директор МБОУ "СОШ № 2 им. Свидерского А.Г."  
г. Бахчисарай

\_\_\_\_\_ Линик Т.П.  
Приказ № 274 от 23.07.2025 г

2 день

№ п/п	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции				
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК							
1	185	Каша молочная пшенная	150	3,2	4,3	23,16	144,38
2	1	Батон пшеничный с маслом.	25\5	1,78	5,5	10,66	99,17
3	397	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89
Итого:				8,13	12,52	46,78	332,55
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
1	399	Сок фруктовый овощной и ягодный	150	0,75	0	15,15	64
Итого:				0,75	0	15,15	64
ОБЕД							
1	80	Суп картофельный с крупой	150	6,55	2,45	8,66	82,71
2	258	Шницель рыбный натуральный	60\5	8,98	2,68	5,84	83
3	54	Икра свекольная	30	0,69	1,37	3,69	30,03
4	321	Пюре картофельное	100	2,03	2,03	13,62	91,5
5		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	42,72
6		Хлеб ржано - пшеничный	30	2,31	0,42	0,00	60,3
7	376	Компот из сухофруктов	150	0,33	0,01	20,82	84,75
Итого:				22,47	9,16	62,29	475,01
Полдник							
1	237	Запеканка из творога	70	12,43	8,47	12,85	177,1
2		Сгущенное молоко	15	0,02	0,02	2,56	10,4
3	393	Чай с лимоном	150\7\3,5	0,07	0,01	7,10	29
Итого:				12,52	8,5	22,51	216,5
ИТОГО за весь день				43,87	30,18	146,73	1088,06

Утверждаю  
 Директор МБОУ " СОШ № 2 им. Свищерского А.Г."  
 г. Бахчисарай

\_\_\_\_\_ Линик Т.П.  
 Приказ № 274 от 23.07.2025 г

День: среда  
 Неделя: первая  
 Возрастная категория: 2 - 3 года

3 день							
№ п/п	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК							
1	185	Каша молочная манная	150	4,31	3,9	14,11	106,9
2	3	Батон пшеничный с маслом и сыром	25\5\10	3,94	5,73	12,13	115,83
3	395	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2	10,63	70
Итого:				10,59	11,63	36,87	292,73
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
1	368	Фрукты	100	1,5	0,5	21,00	95
Итого:				1,5	0,5	21,00	95
ОБЕД							
1	71	Овощи по сезону	30	0,33	0,05	1,14	6,6
2	57	Борщ с капустой и картофелем с сметаной.	150	0,48	3,65	7,74	89,31
3	277	Гуляш из отварного мяса	60\60	15,51	12,43	3,29	187
4	204	Макаронные изделия отварные	110	4,22	0,59	22,74	113,74
5		Хлеб пшеничный	15	1,18	0,15	7,24	32,04
6		Хлеб ржано - пшеничный	30	2,31	0,42	0,00	60,3
7	372	Компот из свежих плодов	150	0,33	0,01	20,82	84,75
Итого:				24,03	17,25	61,83	573,74
Полдник							
1	215	Омлет натуральный	60\5	5,73	11,04	1,10	127
2	ПП 97	Икра кабачковая	30	0,57	2,67	2,31	35,7
3		Хлеб пшеничный	15	1,18	0,15	7,24	32,04
4	393	Чай с лимоном	150\7\3,5	0,07	0,01	7,10	29
Итого:				7,55	13,87	19,42	223,74
ИТОГО за весь день:				43,67	43,25	139,12	1185,21

Утверждаю  
Директор МБОУ " СОШ № 2 им. Свидерского А.Г."  
г. Бахчисарай

\_\_\_\_\_ Линик Т.П.

Приказ № 274 от 23.07.2025 г

День: четверг  
Неделя: первая  
Возрастная категория: 2 - 3 года

4 день							
№ п/п	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК							
1	185	Каша молочная пшеничная	150	4,12	4,03	25,31	150
2		Батон пшеничный с повидлом	25\10	2,18	3,49	18,72	114,67
3	397	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89
Итого:				9,45	10,24	56,99	353,67
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
1	399	Сок фруктовый овощной и ягодный	150	0,75	0	15,15	64
Итого:				0,75	0	15,15	64
ОБЕД							
1	20	Овощи по сезону	30	0,48	3,03	0,97	33,79
2	85	Суп картофельный с клецками	150	6,29	10,08	36,41	261,75
3	304	Плов из мяса	130	7,25	4,46	12,89	120,77
4		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	42,72
5		Хлеб ржано - пшеничный	30	2,31	0,42	0,00	60,3
6	376	Компот из сухофруктов	150	0,12	0,01	17,91	73,2
Итого:				18,03	18,2	77,84	592,53
Полдник							
1	465	Пицца детская	50	8,03	6,69	13,97	148
2	393	Чай с лимоном	150\7	0,07	0,01	7,10	29
Итого				8,1	6,7	21,07	177
ИТОГО за весь день:				36,33	35,14	171,05	1187,2

День: пятница  
Неделя: первая  
Возрастная категория: 2 - 3 года

Утверждаю  
Директор МБОУ "СОШ № 2 им. Свищерского А.Г."  
г. Бахчисарай

\_\_\_\_\_ Линик Т.П.  
Приказ № 274 от 23.07.2025 г.

5 день							
№ п/п	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК							
1	185	Каша молочная овсяная	150	2,78	4,01	15,95	103,17
2	1	Батон пшеничный с маслом	25\5	1,78	5,5	10,66	99,17
3	395	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2	10,63	70
Итого:				6,9	11,51	37,24	272,34
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
1	368	Фрукты	100	1,5	0,5	21,00	95
				1,5	0,5	21	95,00
ОБЕД							
1	13	Овощи по сезону	30	0,22	1,82	0,71	20,19
2	81	Суп картофельный с бобовыми	150	8,89	3,91	9,89	110,52
3	284	Оладьи из печени	60	4,5	5,4	7,50	96,92
4	125	Картофель отварной	110	2,26	4,36	17,73	118,8
5		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	42,72
6		Хлеб ржано - пшеничный	30	2,31	0,42	0,00	60,3
7	372	Компот из свежих плодов	150	0,33	0,01	20,82	84,75
Итого:				20,09	16,12	66,31	534,2
Полдник							
1		Кондитерское изделие	30	2,33	0,99	23,19	105
2	401	Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,00	75
Итого				6,68	4,74	29,19	180
ИТОГО за день:				32,67	25,86	155,67	1081,54

Утверждаю  
 Директор МБОУ "СОШ №2 им. Свицерского А.Г."  
 г. Бахчисарай

\_\_\_\_\_ Линик Т.П.

Приказ № 274 от 23.07.2025 г

День: понедельник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 2 - 3 года

6 день							
№ п/п	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК							
1	206	Макаронные изделия отварные с сыром	110\5\20	7,09	7,64	17,34	166,52
2	1	Батон пшеничный с маслом	25\5	1,78	5,5	10,66	99,17
3	397	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89
Итого:				12,02	15,86	40,96	354,69
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
1	368	Фрукты	100	1,5	0,5	21,00	95
				1,5	0,5	21,00	95
Итого:							
1	71	Овощи по сезону	30	0,21	0,04	0,57	3,6
2	87	Суп с рыбными консервами	150	5,15	5,04	8,59	100,3
3	286	Тефтели мясные	60\60	8,87	9,83	11,71	171
4	168	Каша вязкая	110	2,01	0,29	24,37	108,24
5		Хлеб пшеничный	15	1,58	0,15	9,66	42,72
6		Хлеб ржано - пшеничный	30	2,31	0,42	0,00	60,3
7	376	Компот из сухофруктов	150	0,33	0,01	20,82	84,75
Итого:				20,25	15,74	75,15	560,23
Полдник							
1	469	Домашняя булочка	50	3,64	6,25	26,96	179
2	401	Кисломолочный продукт	150	4,35	3,75	6,00	75
				7,99	10,01	32,96	254
Итого							
ИТОГО за весь день:				38,82	39,7	162,59	1263,92

Утверждаю  
Директор МБОУ " СОШ № 2 им. Свищерского А.Г."  
г. Бахчисарай

\_\_\_\_\_ Линик Т.П.

Приказ № 274 от 23.07.2025 г

День: Вторник  
Неделя: вторая  
Возрастная категория: 2 - 3 года

7 день		Прием пищи, наименование блюда					
№ п/п	№ рец.		Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК							
1	185	Каша молочная рисовая	150	3,09	3,02	18,98	115,5
2	1	Батон пшеничный с маслом	25\5	2,14	6,6	12,79	119
3	395	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2	10,63	70
Итого:							
Второй ЗАВТРАК							
1	399	Сок фруктовый овощной и ягодный	150	0,75	0	15,15	64
Итого:							
Обед							
1	13	Овощи по сезону	30	0,37	3,03	1,18	33,65
2	81	Суп картофельный с бобовыми	150	8,89	3,91	9,89	110,52
3	282	Котлеты рубленые	60	9,32	7,07	9,64	139
4	321	Пюре картофельное	110	2,24	2,24	14,98	100,65
5		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	42,72
6		Хлеб ржано - пшеничный	30	2,31	0,42	0,00	60,3
7	372	Компот из свежих плодов	150	0,33	0,01	20,82	84,75
Итого:							
Полдник							
1	231	Сырники из творога	70	13,02	8,86	7,53	162,4
2		Сгущенное молоко	15	0,015	0,015	2,55	10,39
3	393	Чай с лимоном	150\7\3,5	0,07	0,01	7,10	29
Итого							
ИТОГО за весь день:							
				43,07	30,42	140,99	1200,09

День: Среда  
Неделя: вторая  
Возрастная категория: 2 - 3 года

Утверждаю  
Директор МБОУ " СОШ № 2 им. Свицерского А.Г."  
г. Бахчисарай  
\_\_\_\_\_ Линик Т.П.  
Приказ № 274 от 23.07.2025 г

8 день		Прием пищи, наименование блюда					
	№ рец.		Масса порции	Пищевые в-а			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК							
1	185	Каша молочная манная	150	4,31	3,9	14,11	108,9
2	3	Батон пшеничный с маслом исыром	25\5\10	3,94	5,73	12,13	115,83
3	397	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89
Итого:				8,29	12,35	39,20	313,73
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		Фрукты					
1	368		100	1,5	0,5	21,00	95
Итого:				1,5	0,5	21,00	95
ОБЕД							
1	15	Овощи по сезону	30	0,29	1,84	1,12	22,26
2	76	Рассольник Ленинградский	150	6,86	3,81	10,55	102,12
3	298	Голубцы ленивые	100\15	10,81	6,81	15,04	164
4		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	42,72
5		Хлеб ржано- пшеничный	30	2,31	0,42	0,00	60,3
6	376	Компот из сухофруктов	150	0,12	0,01	20,82	84,75
Итого:				19,03	11,25	56,07	476,15
Полдник							
1	449	Оладьи	100	7,71	6,87	46,96	280,92
2		Повидло	15	0,06		9,79	39,3
3	393	Чай с лимоном	150\7\3,5	0,07	0,01	7,10	29
Итого				7,84	6,88	63,85	349,22
ИТОГО за весь день:				36,66	30,98	180,12	1234,1



День: Четверг  
Неделя: вторая

Утверждаю  
Директор МБОУ "СОШ № 2 им. Свицерского А.Г."  
г. Бахчисарай

\_\_\_\_\_ Линик Т.П.

Приказ № 274 от 23.07.2025 г

Возрастная категория: 2 - 3 года

9 день		Прием пищи, наименование блюда					
№ п/п	№ рец.		Масса порции	Пищевые в-а			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
1	185	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,31	3,9	14,12	108,9
2		Батон пшеничный с повидлом	25\10	2,18	3,49	18,72	114,67
3	395	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2	10,63	70
				8,83	9,39	43,47	293,57
Итого:							
Второй завтрак							
1	399	Сок фруктовый овощной и ягодный	150	0,75	0,00	15,15	64
				0,75	0,00	15,15	64
Итого:							
ОБЕД							
1	15	Овощи по сезону	30	0,29	1,84	1,12	22,26
2	83	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	3,98	3,10	9,26	81
3	256	Котлеты рыбные любительские	60	8,25	2,69	6,68	84
4	168	Каша вязкая	110	2,01	0,29	24,37	108,24
5		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72
6		Хлеб ржано - пшеничный	30	2,31	0,42	0,00	60,3
7	372	Компот из свежих плодов	150	0,33	0,01	20,82	84,75
Итого:							
Полдник							
1	458	Ватрушка	70	9,22	5,48	29,18	202
2	393	Чай с лимоном	150\7\3,5	0,07	0,01	7,10	29
Итого							
Итого за день:							
			ч	37,29	23,43	166,81	987,09



День: пятница  
Неделя: вторая  
Возрастная категория: 2 - 3 года

Утверждаю  
Директор МБОУ " СОШ № 2 им. Свищерского А.Г."  
г. Бахчисарай

\_\_\_\_\_ Линик Т.П.  
Приказ № 274 от 23.07.2025 г

10 день		Прием пищи, наименование блюда					Энергетическая
№ п/п	№ рец.		Масса порции	Пищевые в-а			ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК							
1	185	Каша молочная гречневая	150	2,38	4,01	15,95	103,17
2	1	Батон пшеничный с маслом	25\5	1,78	5,5	10,66	99,17
3	397	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89
Итого:							
				7,31	12,23	39,57	291,34
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
1	368	Фрукты	100	1,5	0,5	21,10	95
Итого:							
				1,5	0,5	21,00	95
ОБЕД							
1	20	Овощи по сезону	30	0,42	1,52	2,59	26
2	58	Борщ с картофелем со сметаной	150	6,48	3,71	8,59	93,66
3	276	Жаркое по домашнему	130	20,88	5,66	16,63	200,16
4		Хлеб пшеничный	15	1,18	0,15	7,24	32,04
5		Хлеб ржано - пшеничный	30	2,31	0,42	0,00	60,3
6	376	Компот из сухофруктов	150	0,33	0,01	20,82	84,75
Итого:							
				31,6	11,47	55,87	496,91
ПОЛДНИК							
1	216	Омлет с сыром	60\5	6,95	12,87	1,07	148
2	ПП97	Икра кабачковая	30	0,57	2,67	2,31	35,7
3		Хлеб пшеничный	15	1,18	0,15	7,24	32,04
4	393	Чай с лимоном	150\7\3,5	0,07	0,01	7,10	29
Итого:							
				8,77	15,7	17,72	244,74
ИТОГО за весь день:							
				49,18	39,9	134,16	1127,99

итого за 10 дней

398,99

332,7

1595,94

11779,23