

г. Симферополь

МБДОУ №78

«Колокольчик»

Младшая группа №6

«Золотая рыбка»



В группе нашей мы дружно живём, рисуем, танцуем и просто поём.

Наша группа исполнит все мечты «Золотая рыбка» – исполнит все наши желания.

Здоровьесберегающие технологии в нашей группе направлены на решение самой главной задачи дошкольного образования – сохранить, поддержать и обогатить здоровье детей. В нашей группе мы используем такие технологии как:

Цветотерапия

Музыкотерапия

Игротерапия

Фитотерапия

Песочная терапия

Фитонцид – терапия

Витаминотерапия

Релаксация

Психогимнастика

Воздушные ванны

Дыхательная гимнастика

Самомассаж

Физкультминутки

Гимнастика пробуждения

Витаминотерапия



Цветотерапия. Цвет может как провоцировать чрезмерную

активность так гармонизировать вызывать радостные ощущения

Так оранжевый цвет укрепит сообщество людей собирающихся в оранжевом помещении. Голубой цвет выражает легкость свежесть и невесомость. На психику ребёнка он способен оказать расслабляющее и

успокаивающее действие



Зелёный цвет положительно сказывается на изменении развитии характера ребёнка.

Физкультминутки

Возраст от 2-6 лет Лупан выделяет, как особо активный так как малыш многое уже умеет и на этой базе должен развиваться дальше



Самомассаж. Под действием массажа организм начинает вырабатывать свои собственные

лекарства которые очень часто намного эффективнее и безопаснее лекарств.



Ароматерапия

Дети - чувствительные и впечатлительные натуры, воспринимающие действие ароматерапии без всякого предубеждения, поэтому их реакция на эфирные масла всегда положительна.

Применение средств ароматерапии в детской комнате позволит

поддерживать хорошее настроение у детей, а также помогает излечить простудные заболевания и нарушения сна. ароматизации воздуха в детской комнате.

Воздушные ванны

При закаливании детей воздухом мамам и папам следует, прежде всего, учитывать анатомо-



физиологические особенности организма ребенка, несовершенство его терморегуляторного аппарата. Чем меньше ребенок, тем резче выражена эта особенность. Детский организм вследствие недостаточного развития нервной системы плохо



приспосабливается к изменениям температуры окружающей среды.

Воспитатели:



Бесфамильная Елена Петровна, образование высшее.

Помощник Воспитателя:



Сейт-Умерова Мурадие Исмаиловна