

Консультация для воспитателей «Обеспечение безопасности на занятии по физической культуре»

а) все оборудование: гимнастическая стенка, лесенки должны быть надёжно закреплены, всевозможное оборудование, пособия, предметы убранства должны устанавливаться и размещаться с учётом их полной безопасности и устойчивости, исключающей возможность падения;

б) инвентарь, используемый детьми, необходимо располагать на высоте, не превышающей уровня их груди;

в) запрещается перенос детьми тяжестей весом более 2-2,5 кг. (Для ребёнка старшего дошкольного возраста).

Материалы и оборудование

а) оборудование, которым пользуются дети, должно по своим размерам соответствовать их возрастным показателям;

б) в пользование детям даются только исправные и безопасные предметы;

в) запрещается использовать в работе оборудование и инвентарь, предназначенный для взрослых.

Организация занятий

а) обучая детей различным навыкам, приёмам выполнения движений, воспитатель (инструктор по физической культуре) должен обеспечить правильный показ движения;

б) при организации занятия следить за тем, чтобы дети самовольно не использовали снаряды и тренажеры;

в) не допускать нахождения детей в зале или на физкультурной площадке без присмотра преподавателя, следить за организованным входом и выходом детей из зала;

г) при проведении занятия следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети;

д) при выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми;

е) воспитатель (инструктор по физической культуре) осуществляет постоянный контроль над сохранением правильной позы и осанкой детей во время занятия;

~~ж) при организации занятия воспитатель (инструктор по физической культуре)~~ должен следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, воспитатель (инструктор по физической культуре) предлагает ребёнку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

з) воспитатель (инструктор по физической культуре) в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

При проведении физических упражнений нужно уметь

а) правильно и чётко показывать движения, подавать команды и распоряжения;

б) предупреждать и исправлять ошибки;

в) оказывать помощь детям и обеспечивать страховку;

г) осуществлять наблюдение за самочувствием детей, их вниманием, интересом к занятиям, активностью, дисциплинированностью, а также за качеством выполнения физических упражнений.

Не допускать

а) чрезмерную нагрузку на ребёнка в ходе занятия;

б) излишние эмоциональные возбуждения;

в) неправильную страховку или её отсутствие при выполнении сложных упражнений на гимнастических снарядах, основных видах движений, опорных прыжках;

г) отсутствия матов под снарядами и тренажёрами.

Необходим обязательный систематический врачебный контроль над физическим состоянием детей.

Инструктор по физической культуре Григорьева Е.Г