

Перспективное меню МБДОУ №78 "КОЛОКОЛЬЧИК" Г. СИМФЕРОПОЛЯ (сад 12 ч)

1 неделя					
	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный из макаронных изделий•97 Кофейный напиток с молоком•97 Батон с сыром и маслом•65	Омлет с сыром•66 Икра кабачковая промышленная•102 Батон•101 Чай с сахаром•97	Каша жидкая манная•97 Какао с молоком•98 Батон с маслом•101	Каша жидкая из овсяных хлопьев с маслом•98 Батон с сыром и маслом•65 Чай с молоком •97	Кофейный напиток с молоком•98 Каша жидкая гречневая•99 Батон с маслом•101
Второй завтрак	Сок фруктовый•97	Сок фруктовый•97	Яблоки•36	Сок фруктовый•97	Бананы•35
Обед	Хлеб ржаной•98 Суп картофельный с бобовыми Пюре картофельное•99 Помидоры консервированные•97 Печень по строгановски•101 Компот из сухофруктов•97	Хлеб ржаной•98 Тефтели мясные с рисом (2-й вариант)•103 Суп овощной•103 Салат из свеклы•104 Компот из свежзамороженных ягод•502	Хлеб пшеничный•96 Свекольник со сметаной•99 Помидоры консервированные•98 Плов из Птицы•33 Компот из свежих яблок•101	Хлеб ржаной•98 Суп картофельный с крупой •101 Соленый огурец колечками•100 Макаронник с мясом *1 Компот из смеси сухофруктов	Хлеб пшеничный•96 Солянка сборная рыбная Пюре из гороха*1 Помидоры консервированные•99 Котлеты,биточки из филе птицы•32 Компот из свежзамороженных ягод•510

Уплотненный полдник	Сырники творожные•101 Салат из моркови с яблоками•97 Напиток кисломолочный•98 Бананы•35	Кипяченое молоко•99 Каша жидкая гречневая•97 Вафли•107	Хлеб ржаной•98 Салат из овощей весенний•102 Рыба запеченная в омлете*1 Печенье•108 Чай с сахаром•98	Сгущенное молоко•104 Напиток кисломолочный•98 Запеканка из творога с морковью*238 Бананы•35	Хлеб ржаной•98 Капуста тушеная с филе индейки•97 Чай с сахаром•97
---------------------	---	--	--	---	--