

УТВЕРЖДАЮ

Кирюхина Т.В.

Руководитель

подпись расшифровка подписи

Перспективное меню МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №78 Колокольчик" (ясли 12 ч)

1 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный из макаронных изделий•98 Кофейный напиток с молоком•98 Батон с маслом и сыром•33	Чай с сахаром Омлет с сыром•67 Икра кабачковая консервированная Батон•103	Каша жидкая манная•99 Какао с молоком•98 Батон с маслом и сыром•33	Каша жидкая из овсяных хлопьев с маслом•99 Батон с маслом и сыром•33 Чай с молоком•98	Кофейный напиток с молоком•98 Каша жидкая гречневая•98 Батон с маслом•102
Второй завтрак	Сок фруктовый•97	Сок фруктовый•97	Яблоки•36	Сок фруктовый•97	Яблоки•36
Обед	Хлеб пшеничный•96 Суп картофельный с бобовыми Пюре картофельное•99 Помидоры консервированные•98 Печень по строгановски•101 Компот из сухофруктов•99	Хлеб ржаной•98 Тефтели мясные с рисом (2-й вариант)•104 Суп овощной•102 Салат из свеклы•104 Компот из свежемороженых ягод•511	Хлеб ржаной•98 Свекольник со сметаной•100 Помидоры консервированные•98 Плов из птицы•66 Компот из смеси сухофруктов	Хлеб пшеничный•96 Суп картофельный с крупой•101 Помидоры консервированные•98 Макаронник с мясом *2 Компот из смеси сухофруктов	Хлеб ржаной•98 Солянка сборная рыбная Пюре из гороха*2 Помидоры консервированные•98 Котлеты, биточки из филе птицы•32 Компот из свежих яблок•102

Уплотненный полдник

Сырники творожные•101
Салат из моркови с
яблоками•98
Напиток кисломолочный•98
Бананы•35

Кипяченое молоко•98
Каша жидкая гречневая•98
Вафли•109

Хлеб ржаной•98
Салат из овощей
весенний•103
Рыба запеченая в сметанном
соусе•96
Печенье•107
Чай с сахаром•97

Сгущеное молоко•104
Напиток кисломолочный•98
Запеканка из творога с
морковью*238
Бананы•35

Чай с сахаром
Хлеб пшеничный•96
Капуста тушеная с филе
индейки•98