

Берегите себя и своих близких

Коронавирус — это семейство РНК-вирусов, которые поражают человека, других млекопитающих и птиц. Оно содержит 40 представителей, первый из которых был обнаружен сравнительно недавно — в 1965 году. Эти вирусы могут поражать дыхательную систему, ЖКТ и нервы. Наиболее распространенными и смертоносными считаются вирусы, поражающие дыхательные пути. Так, в 2013 году один из вирусов этого вида, получивший название «коронавирус ближневосточного респираторного синдрома» распространился по территории всей Азии, начиная с Саудовской Аравии и заканчивая Южной Кореей.

Новый коронавирус 2019-nCov относится к тому же семейству и очень похож по вызываемым симптомам и своему строению на коронавирус ближневосточного респираторного синдрома и коронавирус атипичной пневмонии.

.Обычно вирусы этого семейства вызывают заболевания в легкой форме, но иногда у больного может развиваться ТОРС — тяжелый острый респираторный синдром, который быстро приводит к смерти (не зря его еще прозвали «пурпурная смерть»).

Такие вирусы передаются фекально-оральным, воздушно-капельным и контактным путями и лечение от него чисто симптоматическое. Заражению подвержены наиболее пожилые и другие люди с ослабленным иммунитетом.

Направьте свои усилия на эти три осуществимые цели: • Защитите себя • Защитите своих близких • Защитите свое сообщество

Коронавирус может вызвать у вас такие симптомы, как повышение температуры, кашель, одышка. Эти симптомы могут очень напоминать простуду или грипп и проявиться в течение 2-14 дней после контакта с источником заражения. Тяжесть заболевания у разных людей может варьироваться от слабо выраженных до тяжелых симптомов. Если у вас повышенная температура, простуда или боль в горле, не паникуйте. Тщательно позаботьтесь о себе. Делайте паровые ингаляции 2-3 раза в день, чтобы устранить

заложенность Избегайте обезвоживания и следите, чтобы отдых был полноценным Частое мытье рук способно снизить риск распространения вируса Обратитесь к врачу при ухудшении состояния или если со временем вам не становится лучше Принимайте лекарства согласно рекомендациям врача,