

Использование мяча в детском саду на занятиях по физической культуре



Деятельность по сохранению и укреплению здоровья детей в дошкольном учреждении не потеряла своей актуальности, а приобрела еще большую остроту в условиях реформирования и

модернизации системы образования. В современном дошкольном образовании физкультурно-оздоровительном направлении в развитии детей уделяется непосредственное внимание, которое включает различные виды гимнастик, массаж и самомассаж, занятие физической культурой и подвижные игры. Значение подвижной игры для ребенка велико – это школа управления собственным поведением, формирование положительных отношений со сверстниками, благополучное эмоциональное состояние. Игры с мячом занимают особое место среди подвижных игр.



Прыгучий, яркий, круглый, любимый и такой разный – это все мяч. Именно этой игрушке-спортивному снаряду отдано много детских симпатий. Среди разнообразия детских активных игр ребята чаще всего выбирают игры с мячом, среди игрушек в магазине – часто на кассу отправляется именно мяч. Пожалуй, мяч можно отнести к самым универсальным и многогранным игрушкам. Этот атрибут спортивных и подвижных игр развивает ловкость,

двигательные координационные функции, глазомер, учит мыслить, развивает наблюдательность, повышает настроение, снимает агрессию, помогает избавиться от мышечных напряжений, вызывает удовольствие.



Игры с мячом известны с древних времен. Практически каждый ребенок с раннего возраста знаком с мячом. Выбор мячей достаточно широк. В помещении для

игры лучше использовать мягкие мячи – тряпичные, вязаные, валяные, воздушные шары, шарики для настольного тенниса и большие гимнастические мячи. Для игр и занятий на улице подходят мячи из резины или других материалов, которые легко мыть и обрабатывать. Мяч должен быть подобран в соответствии с возрастом ребенка по размеру и весу.



Значение игр с мячом в развитии детей:

1. Игры с мячом побуждают ребенка к общению



2. Освобождают детей от

утомительной, неестественной для их возраста неподвижности на занятиях

3. Помогают разнообразить виды деятельности детей

4. Развивают общую и мелкую моторику, ориентирование в пространстве

5. Регулируют точность и силу движений

6. Самодвижение мяча активизирует непроизвольное внимание, а то, что он может быть брошен любому из детей, формирует произвольное внимание.
7. Игры с мячом развивают и нормализуют эмоционально-волевою сферу
8. Развивая мышечную силу, усиливают работу основных систем организма.



На фотографиях использованы фрагменты занятия с мячом подготовительной группы МБДОУ № 78 «Колокольчик».