Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад комбинированного вида №78 «Колокольчик» муниципального образования городской округ Симферополь Республики Крым

УТВЕРЖДАЮ:

 Заведующий МБДОУ №78 «Колокольчик»

 /Кирюхина Т.В.

« » 2023 года

***ВЕДОМСТВЕННАЯ ПРИНАДЛЕЖНОСТЬ:***

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОГО СОВЕТА Г.СИМФЕРОПОЛЬ

***АДРЕС:*** УЛИЦА Дм.Ульянова Д. 28а.

***ИНСТРУКТОР ПО ФИЗИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ:***

Блинова Екатерина Васильевна

 

***ОБРАЗОВАНИЕ:*** Высшее

***СТАЖ РАБОТЫ:*** 11 лет

***КАТЕГОРИЯ:***

# Технические характеристики

|  |  |
| --- | --- |
| **Параметры** | **Характеристика параметров** |
| Общая площадь (кв. м) | 62,3 кв.м. |
| Освещение естественное | 3 окна |
| Освещение искусственное | лампы дневного света с защитой |
| Уровень освещенности | норма |
| Наличие системы пожарнойбезопасности | имеется |
| Наличие системы отопления | имеется |
| Возможность проветриванияпомещения | имеется |
| Поверхность пола (удобная для обработки) | имеется |

1. **Оснащение кабинета**

**Инфраструктура предметно – развивающей среды физкультурного зала**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Название зоны** | **Цель** | **Задачи** |
| **Двигательно – игровая зона** | Целенаправленное педагогическое воздействие на развитие основных движений, тренировкуфизиологических функций организма | * Укреплять здоровье детей;
* Развивать двигательные навыки и физические качества;
* Расширять двигательный опыт;
* Создавать положительный эмоциональный настрой.
 |
| **Зона спортивного оборудования:*** **традиционного,**
* **нестандартного**
 | Развитие двигательной сферы, разнообразие организации двигательной деятельности детей | * Формировать умение использовать спортивное оборудование на занятиях и в свободной деятельности;
* Создавать вариативные, усложненные условия для

выполнения двигательных заданий;* Оптимизация режима двигательной активности;
* Повышать интерес к физическим упражнениям;
* Расширять круг представлений о разнообразных видах спортивного

оборудования, его назначении. |
| **Зона метания** | Ознакомление с различными способами метания | * Развивать глазомер;
* Закреплять технику метания;
* Укреплять мышцы рук и плечевого пояса.
 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Зона прыжков** | Создание условийдля обучения прыжкам разного вида в соответствии с возрастом и Программой | * Обучать технике прыжков;
* Развивать силу ног, прыгучесть;
* Использовать специальное оборудование.
 |
| **Зона****«Спортивный комплекс»** | Создание условийдля удовлетворения потребности в двигательнойактивности | * Овладеть техникой различных

способов и видов лазанья;* Развивать ловкость, силу, смелость при выполнении упражнений на перекладине.
 |
| **Коррекционно- профилактическая зона** | Укреплениездоровья детей, осуществление профилактики патологических изменений, возникающих в ослабленном организме | * Содействовать профилактике и

развитию опорно-двигательного аппарата с помощью простейших тренажеров, тренажёров сложного устройства и использования нестандартного оборудования;* Овладеть навыками само оздоровления.
 |
| **Зона профессиональной деятельности** | Повышениепрофессионального уровня | * Изучать новинки методической

литературы;* Составлять планы, конспекты занятий, праздников, развлечений и др.
* Подготовить наглядно-

методический материал для родителей и педагогов. |

**Материально – техническая база**



|  |  |
| --- | --- |
| Оборудование физкультурного зала | * Спортивный комплекс;
* шведская стенка;
* диск «Здоровье»;
* музыкальный центр;
* гимнастические скамейки;
* гимнастические палки;
* мячи большие;
* мячи малые;
* мячи для метания;
* мишени для метания;
* корзина для метания;
* ленточки;
* скакалки;
* кегли;
* дуги для подлезания;
* флажки
* кубы трех размеров;
* коррекционный дорожки;
* наклонные доски;
* маты;
* индивидуальные поролоновые коврики;
* канаты;
* обручи;
* конусы;
* веревочные лестницы;
* стойки «дорожные знаки»
* балансир для равновесия детский;
* мяч фитболл;

Тренажеры простейшего типа:гантели; гимнастический ролик  «стопы» «ладошки» островки; |
| Атрибуты для подвижных и спортивных игр | * природный материал: каштаны, шишки
* ведра
* конусы;
* Мягкие игрушки
* Ракетки для игры в настольный теннис
* Набор для игры в бадминтон
 |
| Нестандартное оборудование | * Мягкие мобильные модули
* Мини-гантели
* «Снежки»
 |

|  |  |
| --- | --- |
|  | * «Перышки»
* «Волшебный ручеек»
* «Парашют-радуга»
* Ящики с различным наполнением для коррекции нарушений ОДА
* « Кубы»
 |
| Методическоеобеспечение | * Паспорт кабинета;
* Методическая литература;
* Перспективные планы работы по разделам

«Программы»;* Методические разработки, конспекты открытых занятий и выступлений;
* Материал для работы с родителями;
* Материал для консультативной работы с воспитателями;
* Комплексы корригирующих упражнений;
* Картотеки: подвижных игр, народных игр, утренней гимнастики, дыхательных упражнений, упражнений для коррекции осанки, упражнений для коррекции

нарушений ОДА |
| Документация | * Списки детей с подготовительной и специальной

физкультурной группой, часто болеющих детей;* Перспективные планы работы по всем возрастным группам;
* Конспекты праздников и развлечений;
* Акты и инструкции по обеспечению безопасности жизнедеятельности.
 |

# Задачи:

1. Укреплять здоровье детей средствами физической культуры.
2. Формировать устойчивые навыки в основных видах движений, совершенствовать двигательные умения и навыки, развивать физические качества.
3. Прививать гигиенические навыки, приёмы закаливания; содействовать формированию правильной осанки и предупреждению плоскостопия.
4. Овладевать элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений, о значении физкультурных пособий.
5. Формировать интерес и потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями.

# Использование

|  |  |
| --- | --- |
| График работы | Понедельник, вторник, среда, четверг, пятница –8.30 – 17.00 |
| Мероприятия | Утренняя гимнастика, индивидуальные занятия, групповые занятия, развлечения и праздники, консультации для родителей, консультации длявоспитателей, свободная деятельность. |

1. **Перспектива**

|  |  |
| --- | --- |
| Оснащение | Дальнейшее развитие материально-технической базы |

Инструктор по физическому воспитанию: /Блинова Е.В /