

УТВЕРЖДАЮ

Кирюхина Т.В.

Руководитель

подпись

расшифровка подписи

Перспективное меню МБДОУ №78 "КОЛОКОЛЬЧИК" Г. СИМФЕРОПОЛЯ (сад 12 ч)

2 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Чай с сахаром Суп молочный с крупой Батон с сыром и маслом•65	Чай с сахаром Макароны отварные с сыром Батон•103	Суп молочный манный *94 Бутерброд с маслом и повидлом Чай с молоком •97	Кофейный напиток с молоком•97 Каша рассыпчатая с фруктами*2 Батон•103	Каша жидкая из овсяных хлопьев с маслом•97 Какао с молоком•99 Батон с сыром и маслом•65
Второй завтрак	Сок фруктовый•97	Бананы•35	Сок фруктовый•99	Яблоки•36	Сок фруктовый•99
Обед	Хлеб ржаной•98 Рыба тушенная с овощами•98 Компот из сухофруктов•97 Картофель отварной с маслом•98 Борщ с капустой•98	Хлеб пшеничный•99 Сердце в соусе Рассольник Ленинградский со сметаной•97 Помидоры консервированные•98 Компот из смеси сухофруктов Каша гречневая с маслом•101	Хлеб ржаной•99 Суп фасолевый•98 Салат из свеклы•104 Компот из свежих яблок•101 Зразы из мяса птицы с яйцом	Щи из свежей капусты с картофелем(квашеной)•98 Хлеб пшеничный•99 Соленый огурец колечками•102 Котлеты,биточки мясные,шницель•65 Кисельиз ягод Каша пшенная с маслом•102	Хлеб пшеничный•96 Суп картофельный с рыбными фрикадельками•100 Рагу овощное с мясом•65 Компот из смеси сухофруктов

Уплотненный полдник	Соус сметанный сладкий•104 Ленивые вареники из творога•101 Кипяченое молоко•99	Пряники•105 Кофейный напиток с молоком•98 Каша жидкая пшеничная•98	Сгущенное молоко•104 Салат из моркови с яблоками•97 Напиток кисломолочный•98 Запеканка из творога	Хлеб ржаной•99 Макароны запеченные с яйцом Винегрет овощной•97 Чай с лимоном и сахаром•98	Яйцо отварное•99 Хлеб ржаной•98 Печенье•108 Каша пшеничная с маслом•101 Икра кабачковая промышленная•102 Чай с сахаром•97
---------------------	---	---	---	---	---