



УТВЕРЖДАЮ

Кирихина Т.В.

Перспективное меню МБДОУ "Детский сад комбинированного вида №78 "Колокольчик" (ясли 12 ч)

2 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Суп молочный с крупой Батон с маслом и сыром•33 Чай с сахаром•99	вермишель, Лапша Макаронны отварные с сыром•95 Чай с сахаром Батон•103	Суп молочный манный *94 Бутерброд с маслом и повидлом Чай с молоком•98	Кофейный напиток с молоком•96 Каша рассыпчатая с фруктами*1 Батон•103	Каша жидкая из овсяных хлопьев с маслом•99 Какао с молоком•98 Батон с сыром и маслом•66
Второй завтрак	Сок фруктовый•97	Бананы•35	Сок фруктовый•97	Яблоки•36	Сок фруктовый•97
Обед	Хлеб ржаной•98 Рыба тушеная с овощами•99 Компот из смеси сухофруктов Картофель отварной с маслом•99 Борщ с капустой•99	Хлеб пшеничный•96 Рассольник Ленинградский со сметаной•98 Помидоры консервированные•98 Компот из смеси сухофруктов Каша гречневая с маслом•101 Гуляш из мяса•97	Хлеб ржаной•98 Суп фасолевый•99 Салат из свеклы•104 Компот из свежих яблок•102 Зразы из мяса птицы с яйцом	Щи из свежей капусты с картофелем(квашеной)•96 Хлеб пшеничный•100 Соленый огурец колечками•102 Котлеты,биточки мясные,шницель•66 Кисель:из ягод Каша пшенная с маслом•103	Хлеб пшеничный•96 Суп картофельный с рыбными фрикадельками•100 Рагу овощное с мясом•64 Компот из смеси сухофруктов

Уплотненный полдник	Соус сметанный сладкий•105 Ленивые вареники из творога•101 Кипяченое молоко•98	Пряники•105 Кофейный напиток с молоком•98 Каша жидкая пшеничная•99	Салат из моркови с яблоками•97 Напиток кисломолочный•98 Крендель сахарный*460	Хлеб ржаной•99 Винегрет овощной•97 Чай с лимоном и сахаром•99	Яйцо отварное•99 Хлеб ржаной•99 Печенье•109 Икра кабачковая промышленная•101 Чай с сахаром•98
---------------------	---	---	--	---	--