

Наименование режимных моментов	Время
Прием детей на свежем воздухе, осмотр. Утренняя гимнастика	7:00 – 8:20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8:20– 9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00- 9:30
Занятия на прогулке. Игры, наблюдения. Воздушные и солнечные процедуры.	9:30– 10:00
Второй завтрак	10:00-10:10
Занятия на прогулке. Игры, наблюдения. Воздушные и солнечные процедуры.	10:00– 12:00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12:00- 12:20
Подготовка к обеду. Обед.	12:20– 13:00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13:00 – 15:30
Подъем детей. Гимнастика пробуждения. Закаливающие процедуры	15:30-15:45
Подготовка к полднику, полдник	15:45 – 16:00
Подготовка к прогулке	16:00-16:10
Вечерняя прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16:10-17:30