СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР МБОУ

УТВЕРЖДАЮ

ИП ШМАКОВА Н.В.

# ОСНОВНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

## Белогорский район

## ( *возрастная категория 12 лет и старше)*

## *осенне-зимний период*

**СОГЛАСНО: СанПиН 2.3/2.4.4282-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»**
**Постановление от 02 июня 2026 г. № 18 пп. 8.2-7 и Приложения №4-13**

**Наименование сборников рецептур:**
**Сборник рецептур на продукцию для обучающихся**
**во всех образовательных учреждениях**
**(М.Г. Могильный., В.А.Тутельян.- М.: Дели плюс. 2015.-544с.)**
**Сборник**
**рецептур блюд и кулинарных изделий**
**для обучающихся образовательных организаций**
**Сборник технических нормативов**
**Издание 2-е, исправленное и дополненное**
**(Г.Г. Онищенко, В.А.Тутельян.-Москва. 2022.-698с.)**

**2026-2027 гг**

*День: понедельник*
*Неделя: первая*

БЕЛОГОРСКИЙ РАЙОН

## *1 день*

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции,гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Ж | Б | У | |
| | ***ЗАВТРАК*** | | | | | |
| **173** | Каша вязкая молочная "Геркулес" | **260** | 14,79 | 10,45 | 47,56 | 365,83 |
| **15** | Сыр (порциями) | **25** | 7,38 | 5,8 | 0 | 91 |
| **382** | Какао с молоком | **180** | 2,79 | 3,48 | 17,66 | 110,87 |
| **СРБ** | Хлеб пшеничный | **50** | 0,4 | 3,8 | 24,6 | 117,5 |
| **СРБ** | Хлеб ржаной | **30** | 0,36 | 2,04 | 13,92 | 64,5 |
| **338** | Плоды свежие (яблоки) | **120** | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 |
| | | | | | | |
| | ***Итого за завтрак:*** | **665** | **26,20** | **26,05** | **115,50** | **806,10** |
| | ***ОБЕД*** | | | | | |
| **70/71** | Овощи натуральные свежие(соленые или квашеные) по сезону | **100** | 0,1 | 0,8 | 2,5 | 14 |
| **82** | Борщ с капустой и картофелем | **250** | 5,12 | 1,8 | 12,36 | 103,32 |
| **580** | Гуляш из птицы | **100** | 10,89 | 9,63 | 3,52 | 150,71 |
| **171** | Каша рассыпчатая гречневая | **185** | 6,84 | 10,36 | 46,86 | 289,96 |
| **377** | Чай черный байховый с сахаром и лимоном | **186** | 0,03 | 0,13 | 10,18 | 42,5 |
| **СРБ** | Хлеб пшеничный | **60** | 0,48 | 4,56 | 29,52 | 141 |
| **СРБ** | Хлеб ржаной | **35** | 0,42 | 2,38 | 16,24 | 75,25 |
| | | | | | | |
| | ***Итого за обед:*** | **916** | **23,88** | **29,66** | **121,18** | **816,74** |
| | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **1581** | **50,08** | **55,71** | **236,68** | **1622,84** |

*День: вторник*
*Неделя: первая*

БЕЛОГОРСКИЙ РАЙОН

## *2 день*

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции,гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Ж | Б | У | |
| **229** | Рыба, тушенная в томате с овощами | **100** | 5,57 | 10,23 | 4,68 | 110,59 |
| **312** | Пюре картофельное | **180** | 12,05 | 3,98 | 26,71 | 231,71 |
| **377** | Чай черный байховый с сахаром и лимоном | **186** | 0,03 | 0,13 | 10,18 | 42,5 |
| **СРБ** | Хлеб пшеничный | **50** | 0,4 | 3,8 | 24,6 | 117,5 |
| **СРБ** | Хлеб ржаной | **35** | 0,42 | 2,38 | 16,24 | 75,25 |
| | | | | | | |
| | ***Итого за завтрак:*** | **551** | **18,47** | **20,52** | **82,41** | **577,55** |
| | ***ОБЕД*** | | | | | |
| **45-47** | Салат из свежей капусты с морковью (или квашеной капусты с луком) | **100** | 5,07 | 1,55 | 9,39 | 90,54 |
| **280** | Суп с лапшой | **250** | 7,63 | 1,88 | 12,82 | 125,47 |
| **577** | Вок курица с рисом ,овощами и кукурузой | **200** | 30,74 | 15,1 | 36,42 | 484,7 |
| **389** | Сок фруктовый | **180** | 0 | 0,9 | 21,06 | 84,6 |
| **СРБ** | Хлеб пшеничный | **60** | 0,48 | 4,56 | 29,52 | 141 |
| **СРБ** | Хлеб ржаной | **30** | 0,36 | 2,04 | 13,92 | 64,5 |
| **338** | Плоды свежие (яблоки) | **120** | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 |
| | | | | | | |
| | ***Итого за обед:*** | **940** | **44,76** | **26,51** | **134,89** | **1047,21** |
| | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **1491** | **63,23** | **47,03** | **217,30** | **1624,76** |

*День: среда*

*Неделя: первая*

БЕЛОГОРСКИЙ РАЙОН

## *3 день*

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции,гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Ж | Б | У | |
| | ***ЗАВТРАК*** | | | | | |
| **596** | Птица, тушенная в соусе с овощами | **100** | 15,64 | 12,6 | 5,39 | 213,18 |
| **171** | Каша рассыпчатая гречневая | **185** | 6,84 | 10,36 | 46,86 | 289,96 |
| **388** | Напиток из плодов шиповника | **180** | 0,25 | 0,61 | 21,66 | 102,99 |
| **СРБ** | Хлеб пшеничный | **50** | 0,4 | 3,8 | 24,6 | 117,5 |
| **СРБ** | Хлеб ржаной | **30** | 0,36 | 2,04 | 13,92 | 64,5 |
| **338** | Плоды свежие (яблоки) | **120** | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 |
| | **Итого за завтрак:** | **665** | **23,97** | **29,89** | **124,19** | **844,53** |
| | ***ОБЕД*** | | | | | |
| **187** | Лечо овощное (или овощи натуральные свежие) | **100** | 13,3 | 1,7 | 5,1 | 148 |
| **248** | Суп "кубанский" | **250** | 2,57 | 7,81 | 27,31 | 164,23 |
| **598** | Рагу из мяса птицы | **200** | 16,27 | 14,76 | 22,93 | 297,73 |
| **342** | Компот из свежих яблок | **180** | 0,14 | 0,14 | 16,5 | 68,79 |
| **СРБ** | Хлеб пшеничный | **60** | 0,48 | 4,56 | 29,52 | 141 |
| **СРБ** | Хлеб ржаной | **35** | 0,42 | 2,38 | 16,24 | 75,25 |
| | | | | | | |
| | ***Итого за обед:*** | **825** | **33,18** | **31,35** | **117,60** | **895,00** |
| | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **1490** | **57,15** | **61,24** | **241,79** | **1739,53** |

*День: четверг*
*Неделя: первая*

БЕЛОГОРСКИЙ РАЙОН

## *4 день*

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции,гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Ж | Б | У | |
| | ***ЗАВТРАК*** | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная из риса | 260 | 11,93 | 7,53 | 54,27 | 355,38 |
| 15 | Сыр (порциями) | 25 | 7,38 | 5,8 | 0 | 91 |
| 377 | Чай черный байховый с сахаром и лимоном | 186 | 0,03 | 0,13 | 10,18 | 42,5 |
| СРБ | Хлеб пшеничный | 50 | 0,4 | 3,8 | 24,6 | 117,5 |
| СРБ | Хлеб ржаной | 30 | 0,36 | 2,04 | 13,92 | 64,5 |
| 338 | Плоды свежие (яблоки) | 120 | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 |
| | **Итого за завтрак:** | **671** | **20,58** | **19,78** | **114,73** | **727,28** |
| | ***ОБЕД*** | | | | | |
| 187 | Икра овощная (или овощи натуральные свежие) | 100 | 8,9 | 1,9 | 7,7 | 119 |
| 101 | Суп картофельный с гречневой крупой | 250 | 2,98 | 2,42 | 16,62 | 103,19 |
| 600 | Чахохбили из кур | 100 | 19,77 | 18,64 | 4,87 | 271,95 |
| 309 | Макаронные изделия отварные | 180 | 5,67 | 6,69 | 47,99 | 260,56 |
| 389 | Сок фруктовый | 180 | 0 | 0,9 | 21,06 | 84,6 |
| СРБ | Хлеб пшеничный | 60 | 0,48 | 4,56 | 29,52 | 141 |
| СРБ | Хлеб ржаной | 35 | 0,42 | 2,38 | 16,24 | 75,25 |
| | **Итого за обед:** | **905** | **38,22** | **37,49** | **144,00** | **1055,55** |
| | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **1576** | **58,80** | **57,27** | **258,73** | **1782,83** |

*День: пятница*
*Неделя: первая*

БЕЛОГОРСКИЙ РАЙОН

## *5 день*

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции,гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Ж | Б | У | |
| | ***ЗАВТРАК*** | | | | | |
| **70-71** | Овощи натуральные свежие(соленые или квашеные) по сезону | **100** | 0,1 | 0,8 | 2,5 | 14 |
| **580** | Гуляш из птицы | **100** | 10,89 | 9,63 | 3,52 | 150,71 |
| **131** | Каша вязкая пшеничная "Артек" | **185** | 4,67 | 4,98 | 30,87 | 185,45 |
| **377** | Чай черный байховый с сахаром и лимоном | **186** | 0,03 | 0,13 | 10,18 | 42,5 |
| **СРБ** | Хлеб пшеничный | **50** | 0,4 | 3,8 | 24,6 | 117,5 |
| **СРБ** | Хлеб ржаной | **30** | 0,36 | 2,04 | 13,92 | 64,5 |
| | | | | | | |
| | ***Итого за завтрак:*** | **651** | **16,45** | **21,38** | **85,59** | **574,66** |
| | ***ОБЕД*** | | | | | |
| | | | | | | |
| **103** | Суп картофельный с макаронными изделиями | **250** | 2,92 | 2,83 | 21,25 | 121,49 |
| **500** | Говядина тушеная с капустой | **200** | 17,4 | 17,91 | 12,24 | 278,79 |
| **349** | Компот из смеси сухофруктов | **180** | 0 | 0,68 | 23,18 | 95,07 |
| **СРБ** | Хлеб пшеничный | **60** | 0,48 | 4,56 | 29,52 | 141 |
| **СРБ** | Хлеб ржаной | **35** | 0,42 | 2,38 | 16,24 | 75,25 |
| **338** | Плоды свежие (яблоки) | **120** | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 |
| | | | | | | |
| | ***Итого за обед:*** | **845** | **21,70** | **28,84** | **114,19** | **768,00** |
| | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **1496** | **38,15** | **50,22** | **199,78** | **1342,66** |

***День: понедельник***
***Неделя: вторая***

БЕЛОГОРСКИЙ РАЙОН

## *6 день*

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции,гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Ж | Б | У | |
| | ***ЗАВТРАК*** | | | | | |
| **181** | Каша жидкая молочная из манной крупы | **260** | 11,77 | 7,7 | 41,1 | 302,1 |
| **3** | Бутерброд с сыром | **50** | 8,8 | 5,79 | 14,8 | 162,5 |
| **377** | Чай черный байховый с сахаром и лимоном | **186** | 0,03 | 0,13 | 10,18 | 42,5 |
| **СРБ** | Хлеб пшеничный | **30** | 0,24 | 2,28 | 14,76 | 70,5 |
| **СРБ** | Хлеб ржаной | **35** | 0,42 | 2,38 | 16,24 | 75,25 |
| **338** | Плоды свежие (яблоки) | **120** | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 |
| | ***Итого за завтрак:*** | 681 | **21,74** | **18,76** | **108,84** | **709,25** |
| | ***ОБЕД*** | | | | | |
| **70/71** | Овощи натуральные свежие(соленые или квашеные) по сезону | **100** | 0,1 | 0,8 | 2,5 | 14 |
| **83** | Борщ с картофелем | **250** | 5,22 | 2,04 | 15,31 | 116,83 |
| **291** | Плов из птицы | **200** | 23 | 12,83 | 2,74 | 269,9 |
| **342** | Компот из свежих яблок | **180** | 0,14 | 0,14 | 16,5 | 68,79 |
| **СРБ** | Хлеб пшеничный | **60** | 0,48 | 4,56 | 29,52 | 141 |
| **СРБ** | Хлеб ржаной | **35** | 0,42 | 2,38 | 16,24 | 75,25 |
| | | | | | | |
| | ***Итого за обед:*** | **825** | **29,36** | **22,75** | **82,81** | **685,77** |
| | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **1506** | **51,10** | **41,51** | **191,65** | **1395,02** |
| | | | | | | |

*День: вторник*

*Неделя: вторая*

БЕЛОГОРСКИЙ РАЙОН

## *7 день*

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции,гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Ж | Б | У | |
| | ***ЗАВТРАК*** | | | | | |
| **187-70** | Икра овощная (или овощи натуральные свежие) | **100** | 8,9 | 1,9 | 7,7 | 119 |
| **2** | Бутерброд с джемом | **55** | 4,37 | 2,39 | 27,8 | 157,9 |
| **210** | Омлет натуральный | **116** | 21,5 | 11,1 | 2,11 | 246,52 |
| **389** | Сок фруктовый | **180** | 0 | 0,9 | 21,06 | 84,6 |
| **СРБ** | Хлеб ржаной | **30** | 0,36 | 2,04 | 13,92 | 64,5 |
| **338** | Плоды свежие (яблоки) | **120** | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 |
| | | | | | | |
| | ***Итого за завтрак:*** | 601 | **35,61** | **18,81** | **84,35** | **728,92** |
| | ***ОБЕД*** | | | | | |
| **147-45** | Салат "Розовый" из капусты со свеклой(или салат из квашеной капусты) | **100** | 10,08 | 1,79 | 6,91 | 126,68 |
| **101** | Суп картофельный с рисовой крупой | **250** | 2,86 | 2,14 | 17,46 | 104,44 |
| **495** | Говядина в кисло-сладком соусе | **100** | 14,47 | 12,92 | 9,08 | 218,34 |
| **171** | Каша рассыпчатая гречневая | **185** | 6,84 | 10,36 | 46,86 | 289,96 |
| **349** | Компот из смеси сухофруктов | **180** | 0 | 0,68 | 23,18 | 95,07 |
| **СРБ** | Хлеб пшеничный | **60** | 0,48 | 4,56 | 29,52 | 141 |
| **СРБ** | Хлеб ржаной | **35** | 0,42 | 2,38 | 16,24 | 75,25 |
| | | | | | | |
| | ***Итого за обед:*** | **910** | **35,15** | **34,83** | **149,25** | **1050,74** |
| | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | 1511 | **70,76** | **53,64** | **233,60** | **1779,66** |

*День: среда*
*Неделя: вторая*

БЕЛОГОРСКИЙ РАЙОН

## *8 день*

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции,гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Ж | Б | У | |
| | ***ЗАВТРАК*** | | | | | |
| **173** | Каша вязкая молочная из пшена | **260** | 13,46 | 10,93 | 55,47 | 387,69 |
| **3** | Бутерброд с сыром | **50** | 8,8 | 5,79 | 14,8 | 162,5 |
| **382** | Какао с молоком | **180** | 2,79 | 3,48 | 17,66 | 110,87 |
| **СРБ** | Хлеб ржаной | **30** | 0,36 | 2,04 | 13,92 | 64,5 |
| **338** | Плоды свежие (яблоки) | **120** | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 |
| | | | | | | |
| | **Итого за завтрак:** | **640** | **25,89** | **22,72** | **113,61** | **781,96** |
| | ***ОБЕД*** | | | | | |
| **70-71** | Овощи натуральные свежие(соленые или квашеные) по сезону | **100** | 0,1 | 0,8 | 2,5 | 14 |
| **102** | Суп картофельный с горохом (или фасолевый) | **250** | 5,5 | 5,9 | 19,33 | 150,78 |
| **229** | Рыба, тушенная в томате с овощами | **100** | 5,57 | 10,23 | 4,68 | 110,59 |
| **309** | Макаронные изделия отварные | **180** | 5,67 | 6,69 | 47,99 | 260,56 |
| **377** | Чай черный байховый с сахаром и лимоном | **186** | 0,03 | 0,13 | 10,18 | 42,5 |
| **СРБ** | Хлеб пшеничный | **60** | 0,48 | 4,56 | 29,52 | 141 |
| **СРБ** | Хлеб ржаной | **35** | 0,42 | 2,38 | 16,24 | 75,25 |
| | ***Итого за обед:*** | **911** | **17,77** | **30,69** | **130,44** | **794,68** |
| | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **1551** | **43,66** | **53,41** | **244,05** | **1576,64** |
| | | | | | | |

*День: четверг*

*Неделя: вторая*

БЕЛОГОРСКИЙ РАЙОН

## *9 день*

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции,гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Ж | Б | У | |
| | ***ЗАВТРАК*** | | | | | |
| **70/71** | Овощи натуральные свежие(соленые или квашеные) по сезону | **100** | 0,1 | 0,8 | 2,5 | 14 |
| **260** | Гуляш из говядины | **100** | 17,66 | 15,19 | 2,84 | 231,26 |
| **171** | Каша рассыпчатая гречневая | **185** | 6,84 | 10,36 | 46,86 | 289,96 |
| **377** | Чай черный байховый с сахаром и лимоном | **186** | 0,03 | 0,13 | 10,18 | 42,5 |
| **СРБ** | Хлеб пшеничный | **50** | 0,4 | 3,8 | 24,6 | 117,5 |
| **СРБ** | Хлеб ржаной | **30** | 0,36 | 2,04 | 13,92 | 64,5 |
| | ***Итого за завтрак:*** | **651** | **25,39** | **32,32** | **100,90** | **759,72** |
| | ***ОБЕД*** | | | | | |
| **187-70** | Лечо овощное (или овощи натуральные свежие) | **100** | 13,3 | 1,7 | 5,1 | 148 |
| **283** | Суп-лапша домашняя | **250** | 9,09 | 7,39 | 16,36 | 176,6 |
| **568** | Курица запеченая | **100** | 22,55 | 19,89 | 0,19 | 282,94 |
| **312** | Пюре картофельное | **180** | 12,05 | 3,98 | 26,71 | 231,71 |
| **388** | Напиток из плодов шиповника | **180** | 0,25 | 0,61 | 21,66 | 102,99 |
| **СРБ** | Хлеб пшеничный | **60** | 0,48 | 4,56 | 29,52 | 141 |
| **СРБ** | Хлеб ржаной | **35** | 0,42 | 2,38 | 16,24 | 75,25 |
| | | | | | | |
| | ***Итого за обед:*** | **905** | **58,14** | **40,51** | **115,78** | **1158,49** |
| | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | 1556 | **83,53** | **72,83** | **216,68** | **1918,21** |

*День: пятница*
*Неделя: вторая*

БЕЛОГОРСКИЙ РАЙОН

## *10 день*

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции,гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Ж | Б | У | |
| | ***ЗАВТРАК*** | | | | | |
| **187-70** | Икра овощная (или овощи натуральные свежие) | **100** | 8,9 | 1,9 | 7,7 | 119 |
| **204** | Макароны отварные с сыром | **250** | 20,84 | 16,61 | 52,51 | 456,3 |
| **379** | Кофейный напиток с молоком | **180** | 2,25 | 2,61 | 17,79 | 102,47 |
| **СРБ** | Хлеб пшеничный | **50** | 0,4 | 3,8 | 24,6 | 117,5 |
| **СРБ** | Хлеб ржаной | **30** | 0,36 | 2,04 | 13,92 | 64,5 |
| | | | | | | |
| | ***Итого за завтрак:*** | **610** | **32,75** | **26,96** | **116,52** | **859,77** |
| | ***ОБЕД*** | | | | | |
| **70-71** | Овощи натуральные свежие(соленые или квашеные) по сезону | **100** | 0,1 | 0,8 | 2,5 | 14 |
| **282** | Суп томатный с рисом | **250** | 6 | 8,76 | 65,07 | 352,46 |
| **508** | Печень, тушеная в соусе (1) | **100** | 8,11 | 13,11 | 6,37 | 120,53 |
| **131** | Каша вязкая пшеничная "Артек" | **185** | 4,67 | 4,98 | 30,87 | 185,45 |
| **389** | Сок фруктовый | **180** | 0 | 0,9 | 21,06 | 84,6 |
| **СРБ** | Хлеб пшеничный | **60** | 0,48 | 4,56 | 29,52 | 141 |
| **СРБ** | Хлеб ржаной | **35** | 0,42 | 2,38 | 16,24 | 75,25 |
| **338** | Плоды свежие (яблоки) | **120** | 0,48 | 0,48 | 11,76 | 56,4 |
| | ***Итого за обед:*** | **1030** | **20,26** | **35,97** | **183,39** | **1029,69** |
| | **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **1640** | **53,01** | **62,93** | **299,91** | **1889,46** |

## Распределение пищевых веществ и калорийности(за 10 дней)

| ЗАВТРАК | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|---|---|---|
| | Жиры (гр) | Белки (гр) | Углеводы (гр) | |
| Нормативное значение | 18,4 | 18 | 76,6 | 544 |
| Фактическое содержание | 24,7 | 23,7 | 104,7 | 737 |
| **ОБЕД** | | | | |
| Нормативное значение | 27,6 | 27 | 114,9 | 816 |
| Фактическое содержание | 33,3 | 33,4 | 127,2 | 937,6 |

## Суммарные оъбемы блюд по приемам пищи(в граммах)

| | Возраст детей 12 лет и старше | | | |
|---|---|---|---|---|
| | Завтрак | Обед | | |
| Нормативное значение | не менее 550 | не менее 800 | | |
| Фактическое содержание | 638 | 890 | | |