МБДОУ №

Утверждаю
Заведующий детским садом
Смеловец Зоя Петровна
Приказ от 18.09.2025 №93/1

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕННОЙ КРУПЫ 180/5	ОМЛЕТ С КУКУРУЗОЙ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С ИЗЮМОМ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 45	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 45	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ И ПОВИДЛОМ 45	ЗАКРЫТЫЕ БУТЕРБРОДЫ С МЕДОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ, ИЛИ ДЖЕМОМ, ИЛИ МАРМЕЛАДОМ 60
ЧАЙ С МОЛОКОМ 180/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/10	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/10/7
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150
				ПЕЧЕНЬЕ 20				ПЕЧЕНЬЕ 30	
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХОВЫЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	БОРЩ ЛЕТНИЙ (СВЕКОЛЬНИК) СО СМЕТАНОЙ 200	СУП С РЫБНЫМИ С КРУПОЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИНОЙ ТУШЕНКОЙ 200
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 250	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ) 60/30	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ С ГОВЯДИНОЙ 220	МЯСО ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 220	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/30	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 250	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ПЛОВ ПО-УЗБЕКСКИ С ГОВЯДИНОЙ 220
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	КАША РАССЫПЧАТАЯ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 100	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ 30	ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ 20	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 50	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200	ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ 30
ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 38	ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ 30	ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
ХЛЕБ РЖАНОЙ 38		ХЛЕБ РЖАНОЙ 38			ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38		ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	
Полдник									
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70/30	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 130	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ 60	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	ПУДИНГ МАННЫЙ 100/30
КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ "АРТЕК" 130	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ 130	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ) 60/30	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 50	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ 130	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 180/10	БАТОН 10	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БАТОН 10	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БАТОН 15	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60
КАКАО С МОЛОКОМ 200	ПРЯНИКИ 30		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 180/10	БАТОН 10	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200		ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ 100	
				НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ 200		ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60			

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ПРОСТОЙ ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП
Владелец: Смеловец Зоя Петровна
Действителен с 01.12.2025 по 25.02.2026