



**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 5 «Светлячок» муниципального округа город-курорт
Ялта Республики Крым**

298612, Республика Крым, г. Ялта, ул. Цветочная, д. 4

тел. (3654) 34-22-60 e-mail: sadik_svetlychek33-yalta@crimeaedu.ru

Режим дня воспитанников МБДОУ № 5

Содержание	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
<i>Холодный период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.35	7.30 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.35 - 9.00	8.35 - 9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00 - 9.20	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20 - 10.00	9.15 - 10.05	9.15 - 10.15	9.00 - 10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.30	10.05-10.35	10.15-10.40	-
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.45	10.35 – 10.50	10.40 – 10.55	10.50 - 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45 - 12.00	10.50 - 12.00	10.55 - 12.10	11.05- 12.15
Подготовка обеда, обед	12.00 - 13.00	12.05 – 13.00	12.10 – 13.00	12.15 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.25	13.00- 15.20	13.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	15.25 - 15.50	15.20 - 15.40	15.20– 15.40
Занятия (при необходимости)	-	-	15.40 - 16.05	15.40 - 16.05
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	16.00 – 17.00	15.50 – 16.40	16.05 – 16.35	16.05 - 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00 - 18.00	16.40 - 18.00	16.35 - 18.00	16.20 - 18.00

<i>Теплый период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.33	7.30 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.35 - 9.00	8.35 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20 - 12.00	9.20 - 12.05	9.15 - 12.10	9.00 - 12.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20 - 10.15	9.20 - 10.10	9.15 - 10.15	9.15 - 10.40
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10.15-10.30	10.10-10.35	10.15-10.40	10.40-10.50
Возвращение с улицы, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30 - 10.45	10.35 - 10.50	10.40 - 10.55	10.50 - 11.00
Продолжение прогулки	10.45-12.00	10.50-12.05	10.55-12.10	11.00-12.15
Подготовка обеда, обед	12.00 - 13.00	12.05 - 13.00	12.10 - 13.00	12.15 - 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.25	13.00 - 15.20	13.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	15.25 - 15.50	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой	16.00 - 18.00	15.50 - 18.00	15.40 - 18.00	15.40 - 18.00
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	16.30 - 17.00	16.30 - 17.00	16.30 - 17.00	16.30 - 17.00