



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"ГОРНОСТАЕВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"
ЛЕНИНСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

ул. Ленина, дом 3, с. Горностаевка, Ленинский район
Республика Крым, 298241, тел\факс (36557)64-7-85, e-mail:
lenino_gornostaevka@crimeaedu.ru

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ Горностаевская СОШ

/Д.В.Аметов
приказ от 30.08.2023 г. №210



**ПРОГРАММА
мероприятий по воспитанию культуры правильного питания на основе
принципов здорового питания на 2023-2026 годы в МБОУ
Горностаевская СОШ**

1. Введение

Программа по формированию культуры здорового питания разработана согласно методическим рекомендациям "Формированием культуры здорового питания обучающихся, воспитанников", разработанным Институтом возрастной физиологии РАО в рамках реализации мероприятия приоритетного национального проекта "Образование".

Работа по формированию культуры здорового питания проводится по трем направлениям.

Первое – рациональная организация питания в школе, в школьной столовой, где все, от внешнего вида столовой до состава продуктов должно соответствовать принципам здорового питания и способствовать формированию здорового образа жизни. Структура, режим и организация питания в МБОУ Горностаевская СОШ должны соответствовать не только всем гигиеническим требованиям, но и служить примером здорового питания.

Второе – реализация программ по формированию культуры здорового питания. При формировании культуры здорового питания наиболее эффективна комплексная и системная работа, когда постепенно формируются основы гигиены и режима питания, дается представление о полезных продуктах и полезной пище, о необходимых питательных веществах, о рациональной структуре питания, о культуре питания разных народов и т.п.

При реализации программы необходимо соблюдать принципы формирования культуры здорового питания, важнейшими из которых являются:

- научная обоснованность и практическая целесообразность;
- возрастная адекватность;
- необходимость и достаточность информации;
- модульность структуры;
- системность и последовательность;
- вовлеченность семьи в реализацию программы.

Третье направление – просветительская работа с родителями (законными представителями), вовлечение их в процесс формирования культуры здорового питания в семье. Специальные исследования, проведенные Институтом возрастной физиологии РАО показывают, что питание детей в семье, как правило, нерационально и не сбалансировано, нарушен режим питания.

2. Цели и задачи

Цели:

- создать условия, способствующие укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания, поиск новых форм обслуживания детей, увеличение охвата учащихся горячим питанием;
- сформировать у детей основы культуры питания как составляющей здорового образа жизни.

Задачи:

Реализация программы предполагает решение следующих образовательных и воспитательных задач:

- формирование и развитие представления детей и подростков о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей, формирование готовности заботиться и укреплять собственное здоровье;
- формирование у школьников знаний о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья, а также готовности соблюдать эти правила;
- профилактика поведенческих рисков здоровья, связанных с нерациональным питанием детей и подростков;
- освоение детьми и подростками практических навыков рационального питания;
- информирование детей и подростков о народных традициях, связанных с питанием, расширение знаний об истории и традициях питания своего народа, формирование чувства уважения к культуре своего народа и культуре и традициям других народов;
- развитие творческих способностей и кругозора у детей и подростков, их интересов и познавательной деятельности;

- повышение гигиенической грамотности детей и родителей (законных представителей) в вопросах питания;
- просвещение родителей (законных представителей) в вопросах организации рационального питания детей и подростков.

Программа рассчитана на 3 года. Ее поэтапная реализация осуществляется в период с 2023 по 2026 годы.

Программа затрагивает всех участников образовательного процесса и будет реализовываться в образовательной и воспитательной деятельности.

Ожидаемые результаты:

- улучшено качество питания детей и обеспечена его безопасность;
- сформированы навыки здорового питания у обучающихся и их родителей (законных представителей);
- разработана и действует система мониторинга состояния здоровья обучающихся;
- постоянно оказывается социальная поддержка отдельным категориям обучающихся;
- *повышена эффективность системы организации питания за счет:*
 - увеличения охвата обучающихся горячим питанием на 100%;
 - укрепления материально-технической базы пищеблока и столовой;
 - внедрения новых форм организации питания обучающихся
- *улучшено состояние здоровья за счет:*
 - организации качественного и сбалансированного питания детей с учетом их возрастных особенностей
- Отлажена просветительская работа по формированию культуры питания за счет:
 - реализации комплекса мероприятий Программы по формированию культуры питания обучающихся;
 - привлечения к профилактической работе формированию культуры питания родительской общественности, работников здравоохранения, средств массовой информации.

Механизм реализации Программы производственный и общественный контроль за организацией питания:

<i>№п/п</i>	<i>Вид контроля</i>	<i>Структура, осуществляющая контроль</i>
1.	Контроль за формированием рациона питания	Директор, ответственный за питание, медицинская сестра

2.	Входной производственный контроль	Директор, ответственный за питание, медицинская сестра
3.	Контроль санитарно-технического состояния пищеблока	Заместитель директора по АХР
4.	Контроль сроков годности и условий хранения продуктов	Кладовщик, бракеражная комиссия
5.	Контроль за санитарным содержанием и санитарной обработкой предметов производственного окружения	Бракеражная комиссия
6.	Контроль за приемом пищи	Классные руководители

Выполнение задач и обязанностей участников образовательного процесса в решении вопросов здорового питания обучающихся

Задачи администрации МБОУ Горностаевская СОШ:

- составление расписания занятий с обеспечением необходимого режима питания;
- контроль качества питания;
- контроль обеспечения порядка в столовой;
- контроль культуры принятия пищи обучающимися;
- контроль проведения воспитательной работы с обучающимися по привитию навыков культуры приема пищи.

Обязанности работников пищеблока:

- обеспечение качественными продуктами для приготовления пищи;
- использование современных технологий приготовления пищи для сохранения питательной ценности продуктов.

Обязанности классных руководителей:

- проведение бесед о культуре питания, рациональном и правильном питании, роли питания для развития организма;
- организация конкурсов и викторин на тему правильного питания;
- воспитание навыков культуры поведения и привитие культурно – гигиенических навыков во время приема пищи;
- проведение бесед с родителями (законными представителями) о подходе к проблеме питания в семье.

Обязанности родителей (законных представителей):

- прививать навыки культуры питания в семье;
- выполнять рекомендации классный руководителей и медицинской сестры по питанию в семье.

Обязанности обучающихся:

- соблюдать правила культуры приема пищи;
- принимать участие в мероприятиях по пропаганде здорового питания.

План деятельности по реализации Программы

№п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные	Планируемый результат и выполнение
1. Организационно – аналитическая работа, информационное обеспечение				
1.	Назначение ответственного за организацию питания	Сентябрь, ежегодно	Директор	Приказ
2.	Совещание классных руководителей об организации горячего питания	Октябрь, ежегодно	Заместитель директора по АХР	Протокол
3.	Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания	Сентябрь, май ежегодно	Директор	Протокол
4.	Заседание комиссии по организации питания по вопросам: - охват учащихся горячим питанием; - соблюдение санитарно – гигиенических требований; - профилактика инфекционных заболеваний	Октябрь, февраль ежегодно	Совет по питанию	Протокол
5.	Организация работы бракеражной комиссии	В течение года	Заместитель директора по АХР	Акты проверок
6.	Осуществление ежедневного контроля за работой	В течение года	Комиссия по контролю за	Материалы отчетов

	столовой, проведение целевых тематических проверок		горячим питанием	
2. Работа с обучающимися				
1.	Проведение уроков здоровья	Ежегодно	Классные руководители	Планы уроков
2.	Конкурс стенгазет: "О вкусной и здоровой пище" (3-4 классы) "Правильное питание" (5-6 классы)	Январь, ежегодно Ноябрь, ежегодно	Классные руководители	Материалы конкурсов
3.	Игра – праздник для учащихся 1-4 классов "Золотая осень". Конкурс поделок из овощей и фруктов	Октябрь, ежегодно	Классные руководители 1- 4 классов, педагог - организатор	Сценарий проведения праздника
4.	"Масленица"	Февраль, ежегодно	Классные руководители, педагог - организатор	Сценарий проведения праздника
5.	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	Декабрь, май ежегодно	Совет по питанию, ответственный за питание	Аналитическая информация
6.	Анкетирование родителей по вопросам питания	1 раз в четверть	Ответственный за анкетирование, комиссия по контролю за горячим питанием	Результаты анкетирования
7.	Работа по оздоровлению обучающихся в летний период (каникулярное время)	Ежегодно	Советник директора по воспитанию	План работы ДОЛ
8.	Выставка книг по теме: "Гигиена питания"	Апрель, ежегодно	Педагог - библиотекарь	План выставки

9.	Викторина "О том, что вкусно и полезно" для учащихся 1-4, 5-8 классов	Октябрь, ежегодно	Классные руководители, педагог - организатор	Материалы викторины
10.	Конкурс "Хозяюшка"	Март, ежегодно	Учитель технологии	Сценарий проведения конкурса, отчет о проведении
11.	Работа над проектами по формированию здорового образа жизни	Ежегодно, апрель	Учителя - предметники	Проекты
12.	Проведение Дней здоровья	Ежегодно	Учителя физической культуры	Отчет о проведении
3. Работа с педагогическим коллективом				
1.	Обсуждение вопросов горячего питания с классными руководителями	Ежегодно	Директор, ответственный за питание	Протокол совещания
2.	Организация консультаций для классных руководителей: - культура поведения учащихся во время приема пищи; - соблюдение санитарно – гигиенических требований; - организация горячего питания; - залог сохранения здоровья	Ежегодно	Медицинская сестра, ответственный за питание	Отчет о консультациях за год
3.	Организация бесплатного питания обучающихся	Ежегодно	Директор, ответственный за питание	Приказы
4.	Ведение пропаганды здорового питания	Ежегодно	Медицинская сестра,	Планы

			классные руководители	
5.	Осуществление постоянного наблюдения за состоянием питания	Ежегодно	Директор, ответственный за питание	
6.	Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития питания, внедрению новых форм обслуживания обучающихся	Ежегодно	Совет по питанию	Отчет за год
4. Работа с родителями (законными представителями)				
1.	Просветительская работа среди родителей (законных представителей) о правильном и полноценном питании обучающихся на родительских собраниях	Ежегодно	Классные руководители, медицинский работник	Протоколы родительских собраний
2.	Изучение отношения родителей (законных представителей) к организации горячего питания	Ежегодно	Комиссия по контролю за горячим питанием	Итоги анкетирования
3.	Привлечение родителей (законных представителей) к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ	Ежегодно	Классные руководители	Протоколы родительских собраний
4.	Индивидуальные консультации о правильном питании	Ежегодно	Медицинская сестра	План воспитательной работы

5.	Анкетирование родителей (законных представителей) "Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания"	Май, ежегодно	Классные руководители	Протоколы родительских собраний
5. Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для обучающихся и родителей (законных представителей)				
1.	Продолжение эстетического оформления зала столовой	Ежегодно	Заместитель директора по АХР	
2.	Организация текущего ремонта пищеблока и столовой	Июль – август ежегодно	Заместитель директора по АХР	

Календарный план реализации программы

№п/п	Мероприятие	Ответственные
Сентябрь		
1.	Назначение ответственного за организацию питания в школе	Директор
2.	Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания	Директор
3.	Организация бесплатного питания учащихся из малообеспеченных семей	Директор, ответственный за питание
4.	Организация работы бракеражной комиссии по питанию	Ответственный за питание
5.	Проведение уроков здоровья: "Если хочешь быть здоров" (1-2 классы) "Из чего состоит наша пища" (3-4 классы) "Здоровье – это здорово" (5-6 классы)	Классные руководители
6.	Проведение классных часов: "Осенний калейдоскоп" (о здоровой и полезной пище) – 2 класс "Цена ломтика" -3 класс	Классные руководители
7.	Ведение мониторинга охвата горячим питанием	Кладовщик
8.	Анкетирование родителей (законных представителей) "Питание наших детей"	Классные руководители

9.	Оформление стенда "Питание – залог здоровья"	Медицинская сестра
10.	Родительские собрания: "Режим и гигиена питания младших школьников" "Организация рационального питания подростков" "Организация рационального питания старшеклассников"	Классные руководители
Октябрь		
1.	Совещание классных руководителей: - об организации горячего питания	Ответственный за питание
2.	Заседание Совета по питанию по вопросам: - охват учащихся горячим питанием; - соблюдение санитарно-гигиенических требований	Директор, ответственный за питание
3.	Работа бракеражной комиссии	Ответственный за питание
4.	Проведение уроков здоровья: "Самые полезные продукты" (1-2 классы) "Что нужно есть в разное время года" (3-4 классы) "Продукты разные нужны, блюда разные важны" (5-6 классы)	Классные руководители
5.	Проведение классных часов: "Правила поведения в столовой" (занятие – практикум) (3 класс) "Правильное питание – залог здоровья" (5 класс) "Здоровое питание" (6 класс)	Классные руководители
6.	Игра – праздник для учащихся 1-4 классов "Золотая осень". Конкурс поделок из овощей и фруктов	Классные руководители, педагог - организатор
7.	Выставка книг по теме: "Гигиена питания"	Педагог - библиотекарь
Декабрь		
1.	Выставка книг по теме: "Красиво! Вкусно! Полезно!"	Педагог - библиотекарь
Февраль		
1.	Целевая проверка организации питания учащихся на основе наблюдений	Ответственный за питание
2.	"Масленица"	Классные руководители, педагог - организатор

3.	Анкетирование учащихся по вопросам питания	Комиссия по контролю за горячим питанием
Апрель		
1.	Работа над проектами по формированию здорового образа жизни	Классные руководители
2.	Родительские собрания: "Формирование основ культуры питания и здорового образа жизни у младших школьников" "Воспитание культуры питания у подростков" "Особенности питания подростков во время экзаменов, при интенсивных учебных нагрузках"	Классные руководители
Май		
1.	Анкетирование учащихся и их родителей (законных представителей) по вопросам питания	Комиссия по контролю за горячим питанием
2.	Анкетирование родителей (законных представителей) "Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания"	Классные руководители
Июнь		
1.	Отчет об организации питания	Ответственный за питание