



ул. Ленина, дом 3, с. Горностаевка, Ленинский район Республика
Крым, 298241, тел\факс (36557)64-7-85, e-mail:
lenino_gornostaevka@crimeaedu.ru

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ Горностаевская СОШ

_____/Д.В.Аметов
приказ от 01.09.2023 г. №240

Режим дня воспитанников структурного подразделения "Детский сад "Колосок" на 2023/2024 учебный год

Содержание	Младше-средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
<i>Холодный период</i>			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.25	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.35-9.00	8.35-8.50
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20	9.00-9.15	8.50-9.00
Занятия (включая перерывы между занятиями, не менее 10 минут, гимнастику в процессе занятия -2 минуты)	9.20-10.00	9.15-10.15	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.50	10.15-12.05	10.50-12.10

Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	12.05-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.40	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-17.00	15.50-17.00	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
<i>Тёплый период</i>			
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.25	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.35-9.00	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-11.50	9.15-12.05	9.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	12.05-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.40	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10	15.30-15.50	15.30-15.50

Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.10-17.00	16.15-17.00	15.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30