

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД №5 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА»
ГОРОДА БАХЧИСАРАЙ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
(МБДОУ «ДС №5 «Красная шапочка» г.Бахчисарай)**

298404, г.Бахчисарай, ул.Фрунзе, 87, тел. 8(06554) 5-37-84
E-mail: sadik_krasnay-shapochka@crimeaedu.ru

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете
МБДОУ «ДС № 5 «Красная шапочка»
г. Бахчисарай
Протокол № 1 от 30.08. 2024г.



Положение

о режиме занятий воспитанников

**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 5 «Красная шапочка» города Бахчисарай Республики Крым**

1. Общие положения.

1.1. Данное положение о режиме занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №5 «Красная шапочка» города Бахчисарай Республики Крым (далее МБДОУ) разработано в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями; СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, утвержденными Постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28, СанПин 1.2.3685-21 «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 №2; приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Уставом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №5 «Красная шапочка» города Бахчисарай Республики Крым.

1.2. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в дошкольном учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы дошкольного учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы дошкольного учреждения и групп.

2.1. Режим работы МБДОУ: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в МБДОУ функционируют в режиме полного дня (10,8 часового пребывания) с 07.10 до 18.00

3. Режим занятий воспитанников.

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в дошкольном учреждении.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 минут – для детей от полутора до трех лет;
- 15 минут - для детей от 3 до 4-х лет;
- 20 минут - для детей от 4-х до 5-ти лет;
- 25 минут – для детей от 5-ти до 6-ти лет;
- 30 минут – для детей от 6-ти до 7-ми лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 минут – для детей от полутора до трех лет;
- 30 минут - для детей от 3 до 4-х лет;
- 40 минут - для детей от 4-х до 5-ти лет;
- 50 минут или 75 минут при организации образовательного занятия после дневного сна для детей от 5-ти до 6-ти лет;
- 90 минут – для детей от 6-ти до 7-ми лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются в 9.00 (9.10) и заканчиваются не позже 16.15

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут.

4. Режим организованной образовательной деятельности.

4.1. Количество проведения ООД не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Общее количество организованной образовательной деятельности в неделю:

- младшая группа (от 3-х до 4-х лет) - 10 занятий в неделю, продолжительность – не более 15 минут;
- средняя группа (от 4-х до 5-ти лет) - 10 занятий в неделю, продолжительность не более 20 минут;
- старшая группа (от 5-ти до 6-ти лет) – 12 занятий в неделю, продолжительность не более 25 минут;
- подготовительная к школе группа (от 6-ти до 7-ми лет) – 13 занятий в неделю, продолжительность не более 30 минут.

4.2. Первая половина дня отводится ООД, требующей повышенной умственной нагрузки, кроме понедельника. Вторая половина дня отводится ООД, направленной на физическое, художественно-эстетическое развитие детей.

4.3. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю. Продолжительность физкультурных занятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Один раз в неделю круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

4.4. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на свежем воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие. Суммарный объем двигательной активности дошкольников не менее 1 часа в день для детей всех возрастных групп. Длительность утренней гимнастики не менее 10 минут для всех возрастных групп.

4.5. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

4.6. Учебный год начинается с 01 сентября и длится по 31 мая.

4.7. В течение учебного года (осенью, весной) проводятся недельные творческие каникулы, последняя неделя декабря и первая неделя января организуются зимние каникулы.

5. Режим занятий с применением электронных средств обучения.

5.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

5.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов электронных средств обучения на занятиях составляет:

<i>Электронное средство обучения</i>	<i>Возраст воспитанника</i>	<i>Продолжительность, мин., не более</i>	
		<i>На одном занятии</i>	<i>В день</i>
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

5.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут;
- наушников составляет не более часа; уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

5.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.