ACCUPATION AND ACCUPATION ACCUPATION AND ACCUPATION AND ACCUPATION AND ACCUPATION AND ACCUPATION AND ACCUPATION AND ACCUPATION ACCUPATION AND ACCUPATION ACCUPATION AND ACCUPATION ACCUPATION AND ACCUPATION A

Возрастная категория: 7 - 11 лет

	Масса Пищевые вещества		ства	Энергети-		Витам	ины	atus municipal a	Минеральные вещества				ва № рецеп	CEONUM	
Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г	ческая ценность, ккал	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Мд, мг	Р, мг	Fe, мг	туры	- Сборни рецепту
			P	АЦИОН	12								9	det seguino de construi	THE PERSON NAMED IN
		e de company	The second second	1 ДЕНЬ	Marie San San San San		in the second se	-1410-1-121			The South Policy States				
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ, ЯБЛОК И ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА	60	0,7	7,6		101,3	0,02	1,38	0,66	3,65	18,10	13,64	22,39	0,53	79	2022
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	200	8,11	8,23		169,26	0,07	4,29	0,19	1,37	24,49	22,90	88,98	-	THE RESIDENCE OF THE PERSON NAMED IN	2011
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) С СОУСОМ	60/40	8,4	10,5		172,1	0,04	0,73	0,01	1,54	19,88	-	84,11	1,12		2011
КАША РАССЫПЧАТАЯ	160	8,9	9,3		276,2	0,23	0,00	0,04	4,94	23,08	THE RESERVE THE PERSON NAMED IN	192,95	THE OWNER WHEN PERSON NAMED IN	_	2011
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2		95,6	0,01	1,60	0,00	0,25	13,09	4,43	3,96	The second division in which the party is not to the party in the part		2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,3	1,8		109,6	0,06	0,00	0,00	0,78	9,20	13,20	33,60			2011
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	NAME AND ADDRESS OF THE OWNER, WHEN		77,7	0,05	0,00	0,00	0.66	5,40	5,70	26,10			
Итого за прием пищи:	790	33,2	38,6		1 001,8	0,49	8,00	0,90	13,19	-	_	452,09	THE OWNER OF TAXABLE PARTY.		
				2 ДЕНЬ				NEW REAL PROPERTY.	National Contractor	and the state of the	y - 1, - 1, - 1, - 1, - 1, - 1, - 1, - 1	Service and the service of		gi sacarteria no esperienza	
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	1,0	3,7		63,6	0,03	28,20	0,28	1,84	21,11	10,08	20,11	0,43	49	2011
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	8,29	8,31	16,25	175,06	0,09	5,45	0,18	1,13	24,48		99,03	_	NAME AND ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSONS ADDRESS	2011
плов из птицы	200	21,47	28,15		490,88	0,09	2,50	0,34	0,74	25,96		210,67	2,03	THE RESERVE OF THE PERSON NAMED IN	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	AND DESCRIPTION OF THE PARTY OF	61,9	0,00	0,00	0,00	0,00	8,51	1,83	0,00	0,00	and the same of th	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,3	1,8	17,4	109,6	0,06	0,00	0,00	0,78	9,20	NAME AND ADDRESS OF THE OWNER, WHEN PERSON NAMED AND ADDRESS OF TH	33,60		gog Adrice Sam sa	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6			77,7	0,05	0,00	0,00	0,66	5,40	5,70	26,10	-	Participation of Administration and	production of the second
Итого за прием пищи:	730	37,7	43,0		978,7	0,33	36,15	0,80	5,15	94,66	NAME AND ADDRESS OF THE OWNER, WHEN	389,52	STREET, SQUARE, SQUARE		Care Services
CONTRACTOR CONTRACTOR		2 8/100		3 ДЕНЬ		akronom vilozia i		and the state of the state of	Printer and a pr	Sparrage Co.	A CONTRACTOR OF THE PARTY OF			And the particular states and the second	Anna territoria de la compansa de la
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПО СЕЗОНУ) С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	0,5	3,0		36,9	0,01	3,00	0,00	1,26	13,80	8,40	14,45	0,36	198	2022
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	7,59	10,02		167,79	0,05	7,29	0,24	2,08	39,87	27,62	88,94	THE REAL PROPERTY.	82	2011
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ	60/40	10,0	9,0		176,5	0,07	0,18	0,02	2,69	40,90	19,47	126,91	0,51	234	2011
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,7	5,3		148,8	0,12	10,68	0,03	0,26	35,44	29,84	86,02	1,22		2011
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2		95,6	0,01	1,60	0,00	0,25	13,09	4,43	3,96		342	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,3	1,8		109,6	0,06	0,00	0,00	0,78	9,20	13,20	33,60	0,80		2011
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6			77,7	0,05	0,00	0,00	0,66	5,40	5,70	26,10	1,20	Martin de la colonida	
Итого за прием пищи:	780	28,9	30,3		812,9	0,38	22,75	0,29	7,99	157,69	108,66	379,98	6,58	and the second second	Action to the second
200-200-466, 200-3660-308-3660			370	4 ДЕНЬ					1,00		100,00	070,00	0,00		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	60	0,8	3,6		54,6	0,01	2,04	0,00	4.04	16,39	10.15	04.50	0.50	E E	0044
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	10,60	10,31	15,42	201,06	0,15	3,97	0,00	1,64 3,45	36,16	10,15 33,92	21,50	0,58 2,26	55 102	2011
БИТОЧКИ С СОУСОМ	60/40	11,3	13,2		216,3	0,05	0,17	0,02	1,82	42,38	14,26	-	-	268	2011
КАТАРПОЭОННЯ В В В В В В В В В В В В В В В В В В	160	5,0	THE REAL PROPERTY AND PERSONS NAMED IN		293,5	0,04	0,00	0,02	0,54	15,41	33,21	104,39 98,38	1,16 0,69	171	2011
НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ ХОЛОДНЫЙ	200	0,0	0,0		62,6	0,02	0,15	0,00	0,00	0,31	0,02	0,05	0,16	854	2022
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,3	1,8	-	109,6	0,06	0,00	0,00	0,78	9,20	13,20	33,60	0,80	004	2022
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	1,0	-	77,7	0,05	0,00	0,00	0,66	5,40	5,70	26,10	1,20		
Итого за прием пищи:	790	34,6	37,6		1 015,4	0,39	6,33	0,29	8,88	125,25	110,46	397,52	6,85		
Mercuro au rangua especia es 7010 d. F	210	0.1,0		5 ДЕНЬ		5,50	0,00	0,20	0,001	120,20	110,40	397,32	0,00		
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПО СЕЗОНУ) С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	0,7	2,9		37,5	0,02	6,00	0,00	4.00	8,40	12.00	15.05	0.00	100	0000
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	7,47	10,09	_	160,65	0,02	7,05	0,00	1,26	30,42	12,00 24,00	15,65	0,60	198	2022
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	16,7	16,6		275,2	0,08	11,88	5,64	2,06 5.77	9,71	14,64	87,77	1,42	99 282	2011
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,40	4,78		210,09	0,19	0,00	0,02		9,49	7,56	235,25	_		2011
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ .	200	0,2	0,2		95,6	0,01	1,60	0,02	0,25	13,09	4,43	41,87 3,96	0,95		2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,3	1,8		109,6	0,06	0,00	0,00	0,25	9,20	THE RESERVE AND ADDRESS OF THE PERSON NAMED IN	33,60		342	2011
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	the same of the sa	THE RESERVE OF THE PERSON NAMED IN	77,7	0,05	0,00	0,00	0,78	5,40	-	26,10	-		
Итого за прием пищи:	770	37,4	37,4		966,3	0,47	26,53	5,85	11,99	85,70		444,20			
	1	07,4	07,4	6 ДЕНЬ	000,0	5,47	20,00	0,00	11,99	00,70	01,00	744,20	10,94		
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1 00	3.0		EA 7	0.04	0.04	0.02	4.05	20 14	704	44.05	6.46	45	6011
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	0,9	3,0 8,29		54,7 175,68	0,01	9,24	0,02	1,35	THE REAL PROPERTY.	7,84	14,67	0,48		2011
OTHER TOWESTED DIN C WARAPOUNDINN N3AESTNAINN	200	8,20	8,29	16,39	1/5,68	0,08	5,53	0,18	1,32	25,59	25,86	96,63	1,56	103	2011

КОТЛЕТЫ С СОУСОМ	T 60/40	11,3	13,2	13,0	216,3	0,05	0,17	0,02	1,82	42,38	14,26	104,39	1,16	268	2011
КАТАРПИООА АШАХ	160	8.1	7,9	46,9	290,7	0,16	0,00	0,04	0,22	35,86	39,60	169,31	2,87	171	2011
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,0	0,0	15,5	61,9	0,00	0,00	0,00	0,00	8,51	1,83	0,00	0,00	349	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,3	1,8	17,4	109,6	0,06	0,00	0,00	0,78	9,20	13,20	33,60	0,80		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	1,0	12,8	77,7	0,05	0,00	0,00	0,66	5,40	5,70	26,10	1,20	and the state of the	
Итого за прием пищи:	790	35,4	35,2	127,2	986,6	0,42	14,95	0,27	6,15	153,09	108,28	444,70	8,07		
PHOTO Sa HUMEN HIMMIN.	1			7 ДЕНЬ					P. Anna	100					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	T 60 T	1,0	2,4	4,6	46,8	0,02	2,59	0,01	1,33	16,95	10,04	21,79	0,71	34	2011
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	8,29	8,31	16,25	175,06	0,09	5,53	0,18	1,16	27,10	29,02	109,15	1,73	101	2011
плов из птицы	200	21,47	28,15	35,41	490,88	0,09	2,50	0,34	0,74	25,96	44,26	210,67	2,03	291	2011
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	23,2	95,6	0,01	1,60	0,00	0,25	13,09	4,43	3,96	0,79	342	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,3	1,8	17,4	109,6	0,06	0,00	0,00	0,78	9,20	13,20	33,60	0,80		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	1,0	12,8	77,7	0,05	0,00	0,00	0,66	5,40	5,70	26,10	1,20	-933	14
Итого за прием пищи:	730	37,9	41,9	109,7	995,6	0,33	12,22	0,54	4,92	97,70	106,65	405,28	7,27	Mark with The	Service Company of
				ВДЕНЬ											
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПО СЕЗОНУ) С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	T 60 T	0,5	3,0	1,0	36,9	0,01	3,00	0,00	1,26	13,80	8,40	14,45	0,36	198	2022
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	200	7,47	10,09	8,92	160,65	0,06	7,05	0,18	2,06	30,42	24,00	87,77	1,42	99	2011
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ	60/40	10,0	9,0	18,6	176,5	0,07	0,18	0,02	2,69	40,90	19,47	126,91	0,51	234	2011
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,7	5,3	22,0	148,8	0,12	10,68	0,03	0,26	35,44	29,84	86,02	1,22	128	2011
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	20,1	98,1	0,01	80,00	0,16	0,00	19,10	4,86	3,06	0,54	388	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,3	1,8	17,4	109,6	0,06	0,00	0,00	0,78	9,20	13,20	33,60	0,80		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	1,0	12,8	77,7	0,05	0,00	0,00	0,66	5,40	5,70	26,10	1,20		
Итого за прием пищи:	780	29,3	30,5	100,8	808,3	0,40	100,91	0,40	7,71	154,26	105,48	377,91	6,04	^	
	<del> </del>			9 ДЕНЬ											
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ, ЯБЛОК И ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА	T 60 I	0.7	7,6	5,4	101,3	0,02	1,38	0,66	3,65	18,10	13,64	22,39	0,53	79	2022
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	10,60	10,31	15,42	201,06	0,15	3,89	0,22	3,42	33,55	32,22	103,25	2,12	102	2011
шницель с соусом	60/40	11,3	13,2	13,0	216,3	0,05	0,17	0,02	1,82	42,38	14,26	104,39	1,16	268	2011
КАША РАССЫПЧАТАЯ	160	8,9	9,3	39,5	276,2	0,23	0,00	0,04	4,94	23,08	129,06	192,95	4,53	171	2011
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,2	23,2	95,6	0,01	1,60	0,00	0,25	13,09	4,43	3,96	0,79	342	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,3	1,8	17,4	109,6	0,06	0,00	0,00	0,78	9,20	13,20	33,60	0,80		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	1,0	12,8	77,7	0,05	0,00	0,00	0,66	5,40	5,70	26,10	1,20		
Итого за прием пищи:	790	38,6	43,4	126,7	1 077,8	0,58	7,04	0,95	15,52	144,79	212,50	486,65	11,13		
				0 ДЕНЬ											
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПО СЕЗОНУ) С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	0,7	2,9	1,4	37,5	0,02	6,00	0,00	1,26	8,40	12,00	15,65	0,60	198	2022
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	7,79	10,19	19,70	181,06	0,07	5,61	0,18	2,14	26,96	27,15	102,53	1,51	96	2011
ПТИЦА ТУМИТАЕТИТЕТ АДИТЕТ	90	12,6	15,5	5,7	201,7	0,05	0,50	0,06	0,89	22,05	12,57	108,70	1,04	290	2011
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (2 ВАРИАНТ)	150	2,6	7,1	27,9	132,1	0,08	8,42	0,46	3,16	34,35	26,28	59,96	1,05	334	2022
НАПИТОК ФРУКТОВЫЙ ХОЛОДНЫЙ	200	0,0	0,0	15,6	62,6	0,02	0,15	0,00	0,00	0,31	0,02	0,05	0,16	854	2022
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,3	1,8	17,4	109,6	0,06	0,00	0,00	0,78	9,20	13,20	33,60	0,80		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	1,0	12,8	77,7	0,05	0,00	0,00	0,66	5,40	5,70	26,10	1,20		
Итого за прием пищи:	770	30,6	38,5	100,5	802,3	0,36	20,68	0,70	8,89	106,67	96,92	346,60	6,36		

## ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

			111010110	· III VIII VIII I I I I I			THE RESIDENCE OF STREET	100				
	п	ищевые вещест	Энергети- ческая		Вит	гамины		Минеральные вещества				
Итого	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Мд, мг	Р, мг	Fe, мг
Итого за весь период	343,5	376,3	1 132,8	9 445,6	4,14	255,55	10,98	90,39	1 233,05	1 235,13	4 124,45	79,72
Среднее значение за период	34,3	37,6	113,3	944,6	0,41	25,56	1,10	9,04	123,30	123,51	412,44	7,97

## СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Обед
7-10 лет	772