

СОГЛАСОВАНО

На заседании Педагогического совета

МОУ ДОД ДЮСШ

протокол № 4 от «24» 08 2024 г.



Утверждаю
Директор МОУ ДОД ДЮСШ
Г. Л. Брызгун

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Муниципального образовательного учреждения
дополнительного образования детей
города Джанкой Республики Крым
«Детско-юношеской спортивной школы»
на 2024 – 2025 учебный год

г. Джанкой

2024 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану

Учебный план Муниципального образовательного учреждения дополнительного образования детей города Джанкоя Республики Крым «Детско-юношеская спортивная школа» (далее – МОУ ДОД ДЮСШ) разработан в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г., приказом Министерства спорта РФ от 27 марта 2013г. № 147 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по видам спорта», ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральный закон от 30.04.2021 № 127-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации", - Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции);

- Федеральный закон Российской Федерации от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» (в действующей редакции);

- Федеральный закон от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (в действующей редакции);

- Федеральный закон от 30.04.2021 г. №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции);

- Указ Президента Российской Федерации от 24.12.2014 г. № 808 «Об утверждении Основ государственной культурной политики» (в действующей редакции);

- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 г. № 996-р;

- Стратегия научно-технологического развития Российской Федерации, утверждённая Указом Президента Российской Федерации от 01.12.2016 г. № 642 (в действующей редакции);

- Федеральный проект «Успех каждого ребенка» - ПРИЛОЖЕНИЕ к протоколу заседания проектного комитета по национальному проекту «Образование» от 07.12.2018 г. № 3;

- Указ Президента Российской Федерации от 07.05.2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года» (в действующей редакции);

- Национальный проект «Образование» - ПАСПОРТ утвержден президиумом Совета при Президенте Российской Федерации

по стратегическому развитию и национальным проектам (протокол от 24.12.2018 г. № 16);

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 13.03.2019 г. № 114 «Об утверждении показателей, характеризующих общие критерии оценки качества условий осуществления образовательной деятельности организациями, осуществляющими образовательную деятельность по основным общеобразовательным программам, образовательным программам среднего профессионального образования, основным программам профессионального обучения, дополнительным общеобразовательным программам»;

- Приказ Минпросвещения России от 03.09.2019 г. № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем развития дополнительного образования детей» (в действующей редакции);

- Приказ Минобрнауки России и Минпросвещения России от 05.08.2020 г. № 882/391 «Об организации и осуществлении образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательных программ» (в действующей редакции);

- Указ Президента Российской Федерации от 21.07.2020 г. № 474 «О национальных целях развития России до 2030 года»;

- Федеральный закон Российской Федерации от 13.07.2020 г. № 189-ФЗ «О государственном (муниципальном) социальном заказе на оказание государственных (муниципальных) услуг в социальной сфере» (в действующей редакции);

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 27.03.2013 г. № 147 «Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по видам спорта»;

- Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.09.2021 г. № 652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (в действующей редакции);

- Указ Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»;
- Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 г. № 678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 года» (в действующей редакции);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 г. № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Об образовании в Республике Крым: закон Республики Крым от 06.07.2015 г. № 131-ЗРК/2015 (в действующей редакции);
- Приказ Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 03.09.2021 г. № 1394 «Об утверждении моделей обеспечения доступности дополнительного образования для детей Республики Крым»;
- Приказ Министерства образования, науки и молодежи Республики Крым от 09.12.2021 г. № 1948 «О методических рекомендациях «Проектирование дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ»;
- Распоряжение Совета министров Республики Крым от 11.08.2022 г. № 1179-р «О реализации Концепции дополнительного образования детей до 2030 года в Республике Крым»;
- Постановление Совета министров Республики Крым от 20.07.2023 г. № 510 «Об организации оказания государственных услуг в социальной сфере при формировании государственного социального заказа на оказание государственных услуг в социальной сфере на территории Республики Крым»;
- Постановление Совета министров Республики Крым от 17.08.2023 г. № 593 «Об утверждении Порядка формирования государственных социальных заказов на оказание государственных услуг в социальной сфере, отнесенных к полномочиям исполнительных органов Республики Крым, и Формы отчета об исполнении государственного социального заказа на оказание государственных услуг в социальной сфере, отнесенных к полномочиям исполнительных органов Республики Крым»;
- Постановление Совета министров Республики Крым от 31.08.2023 г. № 639 «О вопросах оказания государственной услуги в социальной сфере «Реализация дополнительных образовательных программ» в соответствии с социальными сертификатами»;

- Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые), разработанные Минобрнауки России совместно с ГАОУ ВО «Московский государственный педагогический университет». ФГАУ «Федеральный институт развития образования» и АНО дополнительного профессионального образования «Открытое образование», письмо от 18.11.2015 г. № 09-3242;

- Методические рекомендации по реализации адаптированных дополнительных общеобразовательных программ, способствующих социально-психологической реабилитации, профессиональному самоопределению детей с ограниченными возможностями здоровья, включая детей-инвалидов, с учетом их особых образовательных потребностей, письмо Министерства образования и науки РФ от 29.03.2016 г. № ВК-641/09 «О направлении методических рекомендаций»;

- Письмо Министерства Просвещения Российской Федерации от 20.02.2019 г. № ТС – 551/07 «О сопровождении образования обучающихся с ОВЗ и инвалидностью»;

- Письмо Минпросвещения России от 19.03.2020 г. № ГД-39/04 «О направлении методических рекомендаций по реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий»;

- Письмо Министерства Просвещения Российской Федерации от 30.12.2022 г. № АБ-3924/06 «О направлении методических рекомендаций «Создание современного инклюзивного образовательного пространства для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей-инвалидов на базе образовательных организаций, реализующих дополнительные общеобразовательные программы в субъектах Российской Федерации»;

- Письмо Министерства Просвещения Российской Федерации от 31.07.2023 г. № 04-423 «О направлении методических рекомендаций для педагогических работников образовательных организаций общего образования, образовательных организаций среднего профессионального образования, образовательных организаций дополнительного образования по использованию российского программного обеспечения при взаимодействии с обучающимися и их родителями (законными представителями)»;

- Письмо Минпросвещения России от 01.06.2023 г. № АБ-2324/05 «О внедрении Единой модели профессиональной ориентации» (вместе с «Методическими рекомендациями по реализации профориентационного минимума для образовательных организаций Российской Федерации,

реализующих образовательные программы основного общего и среднего общего образования», «Инструкцией по подготовке к реализации профориентационного минимума в образовательных организациях субъекта Российской Федерации»);

- Письмо Министерства Просвещения Российской Федерации от 29.09.2023 г. № АБ-3935/06 «Методические рекомендации по формированию механизмов обновления содержания, методов и технологий обучения в системе дополнительного образования детей, направленных на повышение качества дополнительного образования детей, в том числе включение компонентов, обеспечивающих формирование функциональной грамотности и компетентностей, связанных с эмоциональным, физическим, интеллектуальным, духовным развитием человека, значимых для вхождения Российской Федерации в число десяти ведущих стран мира по качеству общего образования, для реализации приоритетных направлений научно технологического и культурного развития страны»;

Устава МОУ ДОД ДЮСШ, локальных актов, регулирующих деятельность спортивных школ.

Основной целью деятельности МОУ ДОД ДЮСШ является физическое воспитание личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также выявление и отбор наиболее одаренных детей и подростков.

Предметом деятельности МОУ ДОД ДЮСШ является реализация дополнительных образовательных программ в области физической культуры и спорта:

- дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта, которые направлены на физическое воспитание личности, выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте;

- дополнительных программ спортивной подготовки в области физической культуры и спорта, которые направлены на отбор одаренных детей, создание условий для их физического воспитания и физического развития, получение ими начальных знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта.

Содержание дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ, дополнительных программ спортивной подготовки в области физической культуры и спорта и сроки обучения по ним определяются образовательной программой, разработанной и утвержденной МОУ ДОД ДЮСШ в соответствии с федеральными

государственными требованиями к минимуму содержания, структуре и условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам.

Учебный план обеспечивает приемственность между этапами обучения. При разработке учебного плана учитывались материальная база, наличие кадров, региональные условия и имеющиеся образовательные программы.

Учебный план определяет объем занятий обучающихся от 4 до 18 лет по следующим видам общеобразовательных программ в области физической культуры, а также программ спортивной подготовки по видам спорта:

- футбол;
- волейбол;
- легкая атлетика;
- художественная гимнастика;
- самбо;
- баскетбол.

Постановлением администрации города Джанкоя Республики Крым № 258 от 17 июня 2016 года Муниципальное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа» была наделена полномочиями Центра тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее ВФСК «ГТО») на территории муниципального образования городской округ Джанкой Республики Крым.

Фактическая работа Центра тестирования ГТО началась с 2017 года. Ежегодно проводится 2 (два) основных мероприятия: Зимний и Летний Фестиваль.

МОУ ДОД ДЮСШ реализует дополнительные предпрофессиональные программы в течение всего календарного учебного года, включая каникулярное время.

Для реализации предпрофессиональных программ учебный план разрабатывается из расчета 46 недель.

Наименование программы	Год издательства	Срок реализации	Возраст обучающихся	Кем согласована
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юный	2024	3 - 5 лет	9-18	Педагогический совет МОУ ДОД ДЮСШ, протокол № <u>4</u> от « <u>27</u> » <u>08</u> 20__ г.

волейболист»				
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Легкая атлетика»	2024	8 лет	6-18	Педагогический совет МОУ ДОД ДЮСШ, протокол № <u>4</u> от « <u>21</u> » 08 20 __ г.
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Самбо»	2024	3-5 лет	7-18	Педагогический совет МОУ ДОД ДЮСШ, протокол № <u>4</u> от « <u>21</u> » 08 20 __ г.
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Юный футболист»	2024	3 -5 лет	7-18	Педагогический совет МОУ ДОД ДЮСШ, протокол № <u>4</u> от « <u>21</u> » 08 20 __ г.
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Веселая атлетика МЗ»	2024	3 – 5 лет	4-7	Педагогический совет МОУ ДОД ДЮСШ, протокол № <u>4</u> от « <u>21</u> » 08 20 __ г.
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Веселая атлетика»	2024	3 – 5 лет	7-18	Педагогический совет МОУ ДОД ДЮСШ, протокол № <u>4</u> от « <u>21</u> » 08 20 __ г.
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Баскетбол»	2024	3 -5 лет	10-17	Педагогический совет МОУ ДОД ДЮСШ, протокол № <u>4</u> от « <u>21</u> » 08 20 __ г.

Основными формами организации тренировочного процесса являются:

- тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;
- индивидуальные тренировочные занятия, проводимые с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу;
- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;

- медико-восстановительные мероприятия;
- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

Учебно-тренировочное занятие основной элемент образовательного процесса, строится на доступном для обучающегося уровне, с реализацией индивидуального подхода, на основе знаний, способностей, потребностей и склонностей детей.

Часовая нагрузка распределяется согласно учебным программам с учетом возраста и дифференцированного подхода к каждому обучающемуся. Уровень недельной учебной нагрузки не превышает предельно допустимого. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в часах с учетом возрастных особенностей и этапа подготовки занимающихся и не может превышать:

- на этапе начальной подготовки – 2 часов;
- на тренировочном этапе – 3 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

Продолжительность учебного года: с 1 сентября по 31 августа. Образовательная деятельность осуществляется ежедневно с 8.00 до 20.00, в соответствии с расписанием учебно-тренировочных занятий. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание в 21.00 (СанПин 2.2.2.3172-14).

Основные виды содержания спортивной подготовки

1. Физическая подготовка включает:

- Общую физическую подготовку (ОФП), направленную на повышение общей работоспособности;
- Специальную физическую подготовку (СПФ), направленную на развитие специальных физических качеств.

2. Техническая подготовка включает базовые упражнения, специальные, вспомогательные упражнения, характерные для данного спортивного направления.

3. Теоретическая подготовка проводится в форме бесед, лекций. Учебный материал распределяется на весь период обучения, учитывая возраст занимающихся, и излагается в доступной для них форме. Может осуществляться в ходе практических занятий и самостоятельно.

4. Психологическая подготовка предусматривает формирование личности спортсмена и межличностных отношений, развитие интеллекта, психологических функций и психомоторных качеств.

5. Интегральная подготовка направлена на то, чтобы спортсмен умел целостно реализовывать в соревновательной деятельности все разделы тренировки. Этим обусловлены задачи интегральной подготовки: осуществление связи между всеми разделами подготовки; достижение стабильности действий спортсменов в сложных условиях соревнований, которые являются высшей формой интегральной подготовки.

6. Инструкторско-судейская практика. Одной из задач МОУ ДОД ДЮСШ является подготовка учащихся к роли помощника тренера, инструкторов и участие в организации и проведении спортивных соревнований в качестве судьи. Решение этих задач осуществляется на учебно-тренировочном этапе и продолжается на последующих этапах подготовки. Занятия проводятся в форме бесед, семинаров, самостоятельного изучения литературы, практических занятий.

7. Контрольно-нормативные мероприятия проводятся в целях объективного определения перспективности спортсменов и своевременного выявления недостатков в их подготовке. Проводится регулярное тестирование и заносится в протокол.

8. Соревнования проводятся в соответствии с календарем спортивно-массовых мероприятий.

9. Восстановительные мероприятия используются для восстановления работоспособности учащихся МОУ ДОД ДЮСШ. Используется широкий круг средств и мероприятий педагогических, гигиенических и психологических с учетом возраста, спортивного стажа, квалификации и индивидуальных особенностей спортсмена.

10. Медицинское обследование проводится вне сетки часов. В задачи контроля входят: диагностика спортивной пригодности ребенка; оценка его перспективности; оказание первой доврачебной помощи.

Распределение учебных часов на 2024 – 2025 учебный год
вид спорта волейбол

Этап подготовки	Продолжительность реализации, год	Наполняемость, чел.	Нагрузка, час в нед.	Годовая нагрузка, час	Кол-во групп
Этап спортивное оздоровление - 2й год	3-5	20-30	2-4	90	1
Тренировочный этап - 1 год	5-7 лет	15-25	4-7	315	1
Итого:					2

вид спорта футбол

Этап подготовки	Продолжительность реализации, год	Наполняемость, чел.	Нагрузка, час в нед.	Годовая нагрузка, час	Кол-во групп
Этап спортивное оздоровление - 1 год	2-3	20-30	1-3	133	1
Этап спортивное оздоровление - 2 год	2-3	20-30	3-6	266	1
Этап начальной подготовки: - 2 год	2-3	15-25	6-9	644	2
Тренировочный этап - 4 год	5-7	14-18	8-9	690	2
Итого:					6

вид спорта легкая атлетика

Этап подготовки	Продолжительность реализации, год	Наполняемость, чел.	Нагрузка, час в нед.	Годовая нагрузка, час	Кол-во групп
Этап спортивное оздоровление - 1 год	2-3	20-30	1-3	133	6
Этап начальной подготовки: - 2 год	2	14-25	6-8	368	1
Тренировочный этап - 4 год	5	14-25	9-12	828	1
Итого:					8

вид спорта самбо, вольная борьба

Этап подготовки	Продолжительность реализации, год	Наполняемость, чел.	Нагрузка, час в нед.	Годовая нагрузка, час	Кол-во групп
Этап спортивное оздоровление - 1й год	2-3	20-30	1-3	133	1
Этап начальной подготовки - 1й	2-3	20-30	4-6	276	1
Итого:					2

вид спорта баскетбол

Этап подготовки	Продолжительность реализации, год	Наполняемость, чел.	Нагрузка, час в нед.	Годовая нагрузка, час	Кол-во групп
Этап спортивное оздоровление - 1й год	2-3	20-30	2-6	276	4
Этап спортивное оздоровление - 2й	2-3	20-30	2-6	552	2
Итого:					6

Итого: 24 учебных группы.