



**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Колосок»  
с.Мичуринское Белогорского района Республики Крым**

**СОГЛАСОВАН**

*Педагогическим советом  
МБДОУ д/с «Колосок» с.Мичуринское  
Белогорского района Республики Крым  
Протокол от 30.08.2024 № 1*

**УТВЕРЖДЁН**

*Приказом МБДОУ д/с «Колосок»  
с.Мичуринское Белогорского района  
Республики Крым от 30.08.2024г. №106-о/д*

**Режим дня  
Холодный период года**

	<b>Младшая группа «Фиксики» (3-4г.)</b>	<b>Разновозрастная группа «Мелевше» (4-5.6 лет)</b>	<b>Подготовительная группа «Ромашка» (5.6-7лет)</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.45-8.50	7.45-8.50	7.45-9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Игры, подготовка к занятиям	9.20-9.30	9.20-9.25	
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.30-10.25	9.25-11.10	9.20-11.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25-11.55	11.10-12.10	11.10-12.15
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00
Обед	12.00-12.40	12.10-12.40	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.30	12.40-15.30	12.45-15.30
Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Занятия (при необходимости)			15.40-16.05
Игры, самостоятельная деятельность детей Уход домой	15.40-16.45	15.40-16.45	15.40-16.45

**Тёплый период года.**

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.45-8.40	7.45-8.40	7.45-8.50
Завтрак	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Игры, самостоятельная деятельность	9.20-10.00	9.20-10.00	9.20-10.00
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.20-12.00	10.20-12.10	10.20-12.15
Обед	12.00-12.40	12.10-12.40	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.40-15.30	12.40-15.30	12.45-15.30
Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.45	15.40-16.45	15.40-16.45

