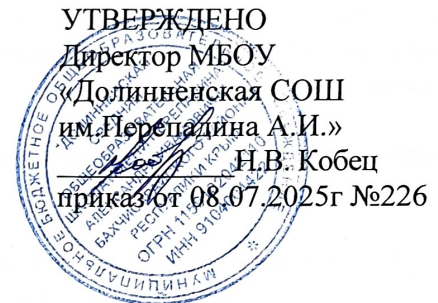


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДОЛИННЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ИМЕНИ  
ПЕРЕПАДИНА АЛЕКСАНДРА ИВАНОВИЧА»  
БАХЧИСАРАЙСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

ПРИНЯТО  
на заседании  
педагогического совета  
протокол от 08.07.2025г №15



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**в МБОУ «Долинненская СОШ им.Перепадина А.И.»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Долинненская СОШ им.Перепадина А.И.» (далее - ОУ) разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН СП2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрирован в Минюсте РФ 18.12.2020 рег.№61573);
- Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом ОУ;
- Учебными планами ОУ;
- Календарным учебным графиком ОУ.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ОУ.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися ОУ и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в ОУ осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора ОУ.

2.2. Календарный учебный график, который отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации, разрабатывается и утверждается ОУ ежегодно.

2.3. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации в 9, 11 классах, в первом классе – 33 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды – четверти для обучающихся 1-11 классов. Количество четвертей – 4.

2.6. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.7. Обучение в ОУ ведется:

- в 1-4-х общеобразовательных классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 5-8 общеобразовательных классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 9-11 общеобразовательных классах - по 5-ти дневной учебной неделе.

В субботу, воскресенье и в праздничные дни образовательное учреждение не работает.

2.8. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СанПиН СП2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый; ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый.

2.10. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.11. После первого урока учащимся предоставляется перерыв 15 минут. После второго перерыв 15 минут, после третьего и четвертого уроков для обеспечения оптимального режима питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью 15 минут. После 5,6 уроков предоставляются перерывы по 10 минут.

2.12. Расписание звонков:

#### Расписание звонков для обучающихся 1-х классов

Расписание звонков на сентябрь-декабрь

	Понедельник	Вторник-среда	Четверг	Пятница
Линейка поднятия флагов	08:30			
«Разговоры о важном» «Орлята России»	08:30-09:00		08:30-09:00	
1 урок	09:05 – 09:40	08.30-09.05	09:05 – 09:40	08.30-09.05
2 урок	09:55 – 10:30	09:20 – 09:55	09:55 – 10:30	09:20 – 09:55
3 урок	10:45 – 11:20	10:10 – 10:45	10:45 – 11:20	10:10 – 10:45
4 урок	11:35– 12:10	11:00 – 11:35	11:35– 12:10	11:00 – 11:35

Расписание звонков на январь-май

	Понедельник	Вторник-среда	Четверг	Пятница
Линейка поднятия флагов	08:30			
«Разговоры о важном» «Орлята России»	08:30-09:00		08:30-09:00	
1 урок	09:05 – 09:50	08.30 - 09.15	09:05 – 09:50	08.30 - 09.15
2 урок	10:05 – 10:50	09:30 – 10:15	10:05 – 10:50	09:30 – 10:15
3 урок	11:05 – 11:50	10:30 – 11:15	11:05 – 11:50	10:30 – 11:15
4 урок	12:05 – 12:50	11.30– 12:15	12:05– 12:50	11.30– 12:15

Расписание звонков для обучающихся 2-11-х классов

2-11 классы				
	Понедельник	Вторник - среда	Четверг	Пятница
Линейка поднятия флага	08:30			
«Разговоры о важном» «Орлята России»/ «Россия мои горизонты»	08:30-9:00		08:30-9:00	
1 урок	09:05 – 09:50	08.30 - 09.15	09:05 – 09:50	08.30 - 09.15
2 урок	10:05 – 10:50	09:30 – 10:15	10:05 – 10:50	09:30 – 10:15
3 урок	11:05 – 11:50	10:30 – 11:15	11:05 – 11:50	10:30 – 11:15
4 урок	12:05 – 12:50	11.30– 12:15	12:05– 12:50	11.30– 12:15
5 урок	13.05 - 13: 50	12:30– 13:15	13.05 - 13: 50	12:30– 13:15
6 урок	13.55 - 14: 40	13:25 – 14:10	13.55 - 14: 40	13:25 – 14:10
7 урок	14:45– 15.25	14.20 – 15: 05	14:45– 15.25	14.20 – 15: 05

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МБОУ «Долинненская СОШ им.Перепадина А.И.», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	5-дневная учебная неделя, не более
1 классы	21
2-4 классы	23
5 классы	29

6 классы	30
7 классы	32
8 классы	33
9 классы	33
10-11 классы	34

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.15. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных, элективных занятий и внеурочной деятельности.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. При организации обучения составляется индивидуальный учебный план для конкретного обучающегося с учетом особенностей его здоровья, способностей и потребностей. Индивидуальный учебный план разрабатывается с участием самих обучающихся и их родителей (законных представителей). Учебные планы основаны на требованиях ФГОС НОО, ООО, СОО.

2.18. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка в образовательных организациях, в которых наряду с русским языком изучается родной язык, государственный язык республик Российской Федерации, иностранный язык, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

2.19. В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой образовательной организации осуществляется деление классов на две группы: при реализации основной образовательной программы основного общего образования при проведении учебных занятий по иностранному языку, труду (технологии), а также по информатике при наполняемости 25 и более человек в классе, родным языкам и литературному чтению на родных языках/родной литературе.

2.20. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.21. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации номером, отражающим год обучения, и буквой русского алфавита в алфавитном порядке. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОУ.

2.22. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - до 3,5 ч.

2.23. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.24. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и

связок нижних конечностей.

2.25. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

2.26. С целью охраны здоровья детей, обеспечения условий их физического и психического развития во время учебных занятий обучающийся имеет право выйти из класса при наличии такой необходимости.

### **3. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

3.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

3.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

3.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

3.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

3.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

### **4. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся первых классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы в течение года.

### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием внеурочной деятельности.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Элективные курсы, групповые, индивидуальные занятия, занятия в рамках дополнительного образования (ДО) начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков, за исключением занятий с обучающимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. В школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) открыты группы продленного дня для обучающихся 1-4 классов, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором

школы.

Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

## **6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

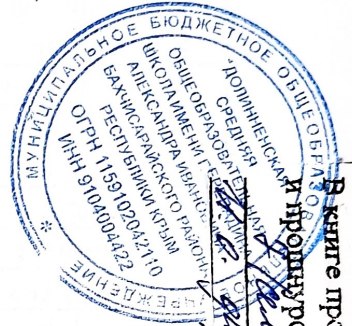
6.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- для обучающихся 2-11-х классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

- для обучающихся 1-х классов балльное оценивание не проводится.

6.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной государственной (итоговой) аттестацией обучающихся.

6.3. Государственная (итоговая) аттестация обучающихся 9, 11 классов проводится за рамками учебного года в мае-июне текущего года. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации устанавливаются Министерством просвещения Российской Федерации.



В книге прошумеровано  
и прошумеровано  
*Савицкая*  
*А. В. Кольца*