УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБОУ «Долинненская СОШ
им.Перепадина А.И.»
Бахчисарайского района РК
_____Н.О.Колесник
Приказ № 293
от «27» 08 2026 г.

Режим дня на холодный период года

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя	Старшая	Подготовительная
Утренний прием, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.10-8.30	7.10-8.30	7.10-8.30	7.10-8.30	7.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-9.00
Занятия	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.30 9.40-10.10 10.40-11.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.45	10.30 -10.45	10.3 -10.45	10.40-10.55	10.40-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-11.45	10.45-12.00	10.45-12.10	10.55-12.30	11.10-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-12.00	12.00-12.20	12.10-12.30	12.30-12.40	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.20-12.40	12.30-12.50	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной Сон	12.20-15.20	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные процедуры	15.20-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Занятия, игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00