

Утверждено

Директор БУ Крымского НПК "Специпитание"

Согласовано

Директор школы



1 день

Завтрак для 1-4 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Икра из кабачков (консервы)	60	0,96	3,78	4,44	54,48
Макаронны, запеченные с сыром	150	12,50	14,80	36,74	312,80
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	7,20	30,31
				Стоимость	78,05р
Завтрак для 5-11 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц ккал
Икра из кабачков (консервы)	50	0,80	3,15	3,70	45,40
Макаронны, запеченные с сыром	200	16,66	19,73	48,99	417,07
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
				Стоимость	50,00руб
Обед для 1-4 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консер. огурцы	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Суп картофельный с горохом	200	4,70	4,44	15,42	120,68
Капуста тушеная с мясом	200	5,85	8,42	13,84	156,34
Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
				Стоимость	80,00руб
Обед для 5-11 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консер. огурцы	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,55	19,27	150,85
Капуста тушеная с мясом	250	7,31	10,53	17,30	195,43
Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20

За производство:

Утверждаю

Директор ВЕ-Крым ООО НПК "Специпитание"



Согласовано:

Директор школы



2 день

Завтрак для 1-4 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша рисовая молочная жидкая	250	15,80	8,50	39,50	258,50
Масло (порциями)	10	0,08	8,25	0,08	74,80
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Печенье сахарное	15	1,13	1,47	11,16	62,10
Кофейный напиток с молоком	200	4,84	3,70	15,60	117,02
				Стоимость	78,05руб
Завтрак для 5-11 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша рисовая молочная жидкая	250	15,80	8,50	39,50	258,50
Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,08	74,80
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
				Стоимость	50,00руб
Обед для 1-4 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консерв.помидоры	60	0,66	0,06	0,96	9,60
Свекольник со сметаной	200	1,87	3,80	13,78	97,07
Шницель рубленый куриный с соусом	100	18,59	11,38	15,17	174,90
Каша пшеничная	150	6,72	1,20	39,42	205,20
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из ягод	200	0,20	0,08	8,45	36,73
				Стоимость	80,00руб
Обед для 5-11 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консервир. помидоры	100	1,10	0,11	1,60	16,00
Свекольник со сметаной	250	2,34	4,75	17,23	121,34
Шницель рубленый куриный с соусом	100	18,59	11,38	15,17	174,90
Каша пшеничная	180	8,06	1,44	47,30	246,24
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Компот из ягод	200	0,20	0,08	8,45	36,73
				Стоимость	80,00руб

Зав.производством:



3 день

Завтрак для 1-4 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консер. (огурцы)*	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Тефтели рыбные с соусом	90	9,05	14,38	8,55	140,94
Пюре картофельное	150	3,23	2,88	28,99	145,99
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Напиток из плодов шиповника	200	0,51	0,21	10,24	54,57
				78,05руб	
Завтрак для 5-11 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Яблоки, фаршированные творогом	120	13,00	7,05	23,83	215,16
Печенье сахарное	30	2,25	2,94	22,32	124,20
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
				50,00руб	
Обед для 1-4 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Икра свекольная	60	1,17	5,06	6,94	78,05
Щи из свежей капусты	200	1,53	3,34	6,67	63,60
Печень по-строгановски	100	13,97	16,89	18,95	205,23
Макароны отварные	150	5,45	5,78	30,45	195,71
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
				80,00руб	
Обед для 5-11 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Икра свекольная	100	1,95	8,43	11,57	130,08
Щи из свежей капусты	250	1,91	4,18	8,34	79,50
Печень по-строгановски	100	13,97	16,89	18,95	205,23
Макароны отварные	180	6,54	6,94	36,54	234,85
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
				80,00руб	

Зав. производством:



4 день

Завтрак для 1-4 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Запеканка из творога с яблоком	150	20,26	12,25	33,13	327,97
Молоко сгущенное с сахаром	20	1,44	1,70	11,10	65,60
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Завтрак для 5-11 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидкая молочная манная	250	6,94	12,18	48,13	330,68
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Винегрет овощной	60	0,84	6,00	0,43	75,06
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
Ёжики куриные с соусом	90	4,42	10,54	8,53	149,05
Каша гречневая	150	6,34	4,91	28,61	183,75
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,08	0,08	8,95	37,33
Обед для 5-11 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Винегрет овощной	100	1,40	10,00	0,72	125,10
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,39	17,18	118,93
Ёжики куриные с соусом	100	4,91	11,71	9,48	165,61
Каша гречневая	180	7,61	5,89	34,33	220,50
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,08	0,08	8,95	37,33

Зна.производством:



5 день

Завтрак для 1-4 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидкая молочная из крупы	250	6,72	10,06	26,78	225,27
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Сыр порциями	10	2,32	2,95	0,00	36,40
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Какао с молоком	200	3,58	2,58	14,71	100,06
Завтрак для 5-11 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидкая молочная геркулесовая	250	6,72	10,06	26,78	225,27
Яйцо вареное	50	5,08	4,60	0,28	63,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консервир. огурцы	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
Плов из птицы	200	20,35	6,82	37,55	293,17
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33
Обед для 5-11 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консервир. огурцы	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,93	10,94	103,75
Плов из птицы	240	24,42	8,18	45,06	351,80
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33

Зав. производством:

Утверждаю

Директор БУ "Бюджетное учреждение "Специпитание"



6 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,05руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Омлет натуральный	110	10,21	11,90	1,92	161,88
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Печенье сахарное	20	1,50	1,96	14,88	82,80
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Омлет натуральный	110	10,21	11,90	1,92	161,88
Салат из моркови с сахаром	100	1,17	0,08	10,20	47,47
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консервир. помидоры	60	0,66	0,06	0,96	9,60
Щи из свежей капусты	200	1,53	3,34	6,67	63,60
Шницель мясной с соусом	100	14,69	17,93	13,57	255,18
Макароны отварные	150	5,45	5,78	30,45	195,71
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33
Обед для 5-11 классов				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консервир. помидоры	100	1,10	0,11	1,60	16,00
Щи из свежей капусты	250	1,91	4,18	8,34	79,50
Шницель мясной с соусом	100	14,69	17,93	13,57	255,18
Макароны отварные	180	6,54	6,94	36,54	234,85
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33

Зав. производством:

Утверждено
Директор ББ Крым ООО НПК "Специализация"



Составлено:

Директор школы



7 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,05руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидкая молочная геркулесовая	200	9,20	10,06	31,43	259,96
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Кисломолочный продукт Снежок	200	5,40	5,00	21,60	95,89
Повидло	10	0,04	0,00	6,50	41,20
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидкая молочная геркулесовая	250	11,50	12,58	39,29	324,95
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед для 1-4 классов				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консервир. огурцы	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Свекольник со сметаной	200	1,87	3,80	13,78	97,07
Фишболы с соусом	100	20,05	9,44	11,57	110,56
Каша пшеничная	150	4,00	4,24	24,55	154,40
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,08	0,08	8,95	37,33
Обед для 5-11 классов				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консервир. огурцы	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Свекольник со сметаной	250	2,34	4,75	17,23	121,34
Фишболы с соусом	100	20,05	9,44	11,57	110,56
Каша пшеничная	180	8,06	1,44	47,30	246,24
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,08	0,08	8,95	37,33

Зая.производством:

Утверждаю
Директор БУ Крм ООО НПК "Специпитание"



8 день

Завтрак для 1-4 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощные консервы (Лечо)*	60	0,70	1,90	5,60	41,80
Плов из птицы	200	20,35	15,80	37,55	293,17
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с молоком	200	1,40	1,25	14,79	75,34
Завтрак для 5-11 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консер. помидор	50	0,66	0,05	0,80	8,00
Плов из птицы	200	20,35	15,80	37,55	293,17
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Винегрет овощной	60	0,84	6,00	0,43	75,06
Суп картофельный с горохом	200	4,70	4,44	15,42	120,68
Голубцы ленивые	200	17,02	18,62	18,01	309,22
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33
Обед для 5-11 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Винегрет овощной	100	1,40	10,00	0,72	125,10
Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,55	19,27	150,85
Голубцы ленивые	240	20,42	22,34	21,61	371,06
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33

Зап.производством:

Утверждено

Директор БС Юрид. ООО ИЛК "Специпитание"



Согласовано

Директор школы



9 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,05руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Икра из кабачков (консервы)	60	1,14	5,34	4,62	71,40
Макароны, запеченные с сыром	150	12,50	14,80	36,74	312,80
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Икра из кабачков (консервы)	50	0,80	3,15	3,70	45,40
Макароны, запеченные с сыром	200	16,66	19,73	48,99	417,07
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	7,20	30,31
Обед для 1-4 классов				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из капусты	60	1,00	6,10	5,80	81,50
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
Запеканка картофельная с мясом птицы	200	6,77	18,81	20,84	315,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Компот из ягод	200	0,20	0,08	8,45	36,73
Обед для 5-11 классов				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из капусты	100	1,67	10,17	9,67	135,83
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,39	17,18	118,93
Запеканка картофельная с мясом птицы	240	8,12	22,57	25,01	378,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из ягод	200	0,20	0,08	8,45	36,73

Зав. производством:

Утверждаю
Директор ББ, Крым ООО НПК "Специпитание"



Согласовано:
Директор школы



10 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,05руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша пшенная молочная с курагой	170	10,20	12,13	32,50	287,30
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша пшенная молочная с курагой	250	15,25	18,78	49,99	422,50
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,05	6,12	28,48
Суп крестьянский	200	2,19	5,18	10,93	101,10
Паста сливочная	200	17,07	19,82	31,43	372,22
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33
Обед для 5-11 классов				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из моркови с сахаром	100	1,17	0,08	10,20	47,47
Суп крестьянский	250	2,74	6,48	13,66	126,38
Паста сливочная	240	20,48	23,78	37,72	446,66
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33

Зав.производством:

Утверждаю

Директор В.Е. Кривой ООО НПК "Специальное



1 день

Завтрак для 1-4 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость 78,05р	
Икра из кабачков (консервы)	60	0,96	3,78	Углеводы	Э/ц Ккал
Макаронны, запеченные с сыром	150	12,50	14,80	4,44	54,48
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	36,74	312,80
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	9,84	47,00
Яблоки	100	0,40	0,40	6,68	34,80
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	9,80	47,00
				7,20	30,31
Завтрак для 5-11 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость 50,00руб	
Икра из кабачков (консервы)	50	0,80	3,15	Углеводы	э/ц ккал
Макаронны, запеченные с сыром	200	16,66	19,73	3,70	45,40
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	48,99	417,07
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	24,60	117,50
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	16,70	87,00
				6,99	27,93
Обед для 1-4 классов 1,2 смены					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость 80,00руб	
Овощи консер. огурцы	60	0,48	0,06	Углеводы	Э/ц Ккал
Суп картофельный с горохом	200	4,70	4,44	1,02	7,80
Капуста тушеная с мясом	200	5,85	8,42	15,42	120,68
Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	13,84	156,34
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	47,26	196,38
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	19,68	94,00
				6,68	34,80
Обед для 5-11 классов 1,2 смены					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость 80,00руб	
Овощи консер. огурцы	100	0,80	0,10	Углеводы	Э/ц Ккал
Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,55	1,70	13,00
Капуста тушеная с мясом	250	7,31	10,53	19,27	150,85
Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	17,30	195,43
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	47,26	196,38
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	19,68	94,00
				10,02	52,20
Полдник для 1-4 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость 50,00руб	
Салат из моркови с сахаром	60	0,74	0,05	Углеводы	Э/ц Ккал
Макаронны, запеченные с сыром	120	10,00	11,84	6,88	49,02
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	29,39	250,24
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,84	47,00
				6,99	27,93
Полдник для 5-11 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость 50,00руб	
Салат из моркови с сахаром	60	0,74	0,05	Углеводы	Э/ц Ккал
Макаронны, запеченные с сыром	120	10,00	11,84	6,88	49,02
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	29,39	250,24
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,84	47,00
				6,99	27,93

Зав. производством:

Утверждено
Директор БУ Крым ООО НПК "Специпитание"



2 день

Завтрак для 1-4 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша рисовая молочная жидкая	250	15,80	8,50	39,50	258,50
Масло (порциями)	10	0,08	8,25	0,08	74,80
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Печенье сахарное	15	1,13	1,47	11,16	62,10
Кофейный напиток с молоком	200	4,84	3,70	15,60	117,02
Стоимость 78,05руб					
Завтрак для 5-11 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша рисовая молочная жидкая	250	15,80	8,50	39,50	258,50
Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,08	74,80
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Стоимость 50,00руб					
Обед для 1-4 классов 1,2 смены					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консерв.помидоры	60	0,66	0,06	0,96	9,60
Свекольник со сметаной	200	1,87	3,80	13,78	97,07
Шницель рубленный куриный с соусом	100	18,59	11,38	15,17	174,90
Каша пшеничная	150	6,72	1,20	39,42	205,20
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из ягод	200	0,20	0,08	8,45	36,73
Стоимость 80,00руб					
Обед для 5-11 классов 1,2 смены					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консервир. помидоры	100	1,10	0,11	1,60	16,00
Свекольник со сметаной	250	2,34	4,75	17,23	121,34
Шницель рубленный куриный с соусом	100	18,59	11,38	15,17	174,90
Каша пшеничная	180	8,06	1,44	47,30	246,24
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Компот из ягод	200	0,20	0,08	8,45	36,73
Стоимость 80,00руб					
Полдник для 1-4 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Омлет натуральный	60	5,57	6,49	1,05	88,30
Повидло	10	0,04	0,00	6,50	41,20
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Стоимость 50,00руб					
Полдник для 5-11 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Омлет натуральный	60	5,57	6,49	1,05	88,30
Повидло	10	0,04	0,00	6,50	41,20
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Стоимость 50,00руб					

Зол.производство.м.

Утверждаю

Директор ББ Кады ООО НПК "Спецпитание"



Согласовано:

Директор школы



3 день

Завтрак для 1-4 классов

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость	
				Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консер. (огурцы)*	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Тефтели рыбные с соусом	90	9,05	14,38	8,55	140,94
Пюре картофельное	150	3,23	2,88	28,99	145,99
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Напиток из плодов шиповника	200	0,51	0,21	10,24	54,57

Завтрак для 5-11 классов

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость	
				Углеводы	Э/ц Ккал
Яблоки, фаршированные творогом	120	13,00	7,05	23,83	215,16
Печенье сахарное	30	2,25	2,94	22,32	124,20
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93

Обед для 1-4 классов 1,2 смены

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость	
				Углеводы	Э/ц Ккал
Икра свекольная	60	1,17	5,06	6,94	78,05
Щи из свежей капусты	200	1,53	3,34	6,67	63,60
Печень по-строгановски	100	13,97	16,89	18,95	205,23
Макароны отварные	150	5,45	5,78	30,45	195,71
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38

Обед для 5-11 классов 1,2 смены

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость	
				Углеводы	Э/ц Ккал
Икра свекольная	100	1,95	8,43	11,57	130,08
Щи из свежей капусты	250	1,91	4,18	8,34	79,50
Печень по-строгановски	100	13,97	16,89	18,95	205,23
Макароны отварные	180	6,54	6,94	36,54	234,85
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38

Полдник для 1-4 классов

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость	
				Углеводы	Э/ц Ккал
Каша молочная рисовая	150	4,53	4,38	32,77	189,17
Сыр твердый	10	2,32	2,95	0,00	36,40
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	7,20	30,31

Полдник для 5-11 классов

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Стоимость	
				Углеводы	Э/ц Ккал
Каша молочная рисовая	150	4,53	4,38	32,77	189,17
Сыр твердый	10	2,32	2,95	0,00	36,40
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	7,20	30,31

Зая. произвед. стоим.:

Утверждаю

Директор ББ "ООС НПК "Специпитание"



4 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,05руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Запеканка из творога с яблоком	150	20,26	12,25	33,13	327,97
Молоко сгущенное с сахаром	20	1,44	1,70	11,10	65,60
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидкая молочная манная	250	6,94	12,18	48,13	330,68
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов 1,2 смены				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Винегрет овощной	60	0,84	6,00	0,43	75,06
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
Ёжики куриные с соусом	90	4,42	10,54	8,53	149,05
Каша гречневая	150	6,34	4,91	28,61	183,75
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,08	0,08	8,95	37,33
Обед для 5-11 классов 1,2 смены				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Винегрет овощной	100	1,40	10,00	0,72	125,10
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,39	17,18	118,93
Ёжики куриные с соусом	100	4,91	11,71	9,48	165,61
Каша гречневая	180	7,61	5,89	34,33	220,50
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,08	0,08	8,95	37,33
Полдник для 1-4 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Яблоко, фаршированное творогом	120	13,00	7,05	23,83	215,16
Кондитерское изделие (печенье)	15	1,12	1,47	11,16	62,10
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Полдник для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Яблоко, фаршированное творогом	120	13,00	7,05	23,83	215,16
Кондитерское изделие (печенье)	15	1,12	1,47	11,16	62,10
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93

Зав. производством:

Утверждено
Директор БС Крым ООД НПК "Специализация"

Согласовано
Директор школы
«УКРАИНСКАЯ ШКОЛА»
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
ОГРН 1159102023189
ИНН 9109009752
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «УКРАИНСКАЯ ШКОЛА»

5 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,05руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидкая молочная из крупы	250	6,72	10,06	26,78	225,27
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Сыр порциями	10	2,32	2,95	0,00	36,40
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Какао с молоком	200	3,58	2,58	14,71	100,06
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидкая молочная геркулесовая	250	6,72	10,06	26,78	225,27
Яйцо вареное	50	5,08	4,60	0,28	63,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов 1,2 смены				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консервир. огурцы	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
Плов из птицы	200	20,35	6,82	37,55	293,17
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33
Обед для 5-11 классов 1,2 смены				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консервир. огурцы	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,93	10,94	103,75
Плов из птицы	240	24,42	8,18	45,06	351,80
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33
Полдник для 1-4 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Булочка "Веснушка"	100	5,49	3,49	51,01	254,47
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Полдник для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Булочка "Веснушка"	100	5,49	3,49	51,01	254,47
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93

Зап. производителю:

Утверждено
Директор БУ Крым ООО НПК "Специпитание"

Согласовано
Директор школы
«УКРАИНСКАЯ ШКОЛА»
И.И. БЕРДОВСКОГО
РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
ОГРН 1159102023189
ИНН 9109009752

6 день

Завтрак для 1-4 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Омлет натуральный	110	10,21	11,90	1,92	161,88
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Печенье сахарное	20	1,50	1,96	14,88	82,80
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Завтрак для 5-11 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Омлет натуральный	110	10,21	11,90	1,92	161,88
Салат из моркови с сахаром	100	1,17	0,08	10,20	47,47
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов 1,2 смены					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консервир. помидоры	60	0,66	0,06	0,96	9,60
Щи из свежей капусты	200	1,53	3,34	6,67	63,60
Шницель мясной с соусом	100	14,69	17,93	13,57	255,18
Макароны отварные	150	5,45	5,78	30,45	195,71
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33
Обед для 5-11 классов 1,2 смены					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консервир. помидоры	100	1,10	0,11	1,60	16,00
Щи из свежей капусты	250	1,91	4,18	8,34	79,50
Шницель мясной с соусом	100	14,69	17,93	13,57	255,18
Макароны отварные	180	6,54	6,94	36,54	234,85
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33
Полдник для 1-4 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Макароны, запеченные с сыром	120	10,00	11,84	29,39	250,24
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	7,20	30,31
Полдник для 5-11 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Макароны, запеченные с сыром	120	10,00	11,84	29,39	250,24
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Чай с лимоном	200	0,06	0,01	7,20	30,31

Зав. производством:

Утверждаю

Директор БУ «Школа» ООО НПК «Специпитание»



7 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,05руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидкая молочная геркулесовая	200	9,20	10,06	31,43	259,96
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Кисломолочный продукт Снежок	200	5,40	5,00	21,60	95,89
Повидло	10	0,04	0,00	6,50	41,20
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша жидкая молочная геркулесовая	250	11,50	12,58	39,29	324,95
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед для 1-4 классов 1,2 смены				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консервир. огурцы	60	0,48	0,06	1,02	7,80
Свекольник со сметаной	200	1,87	3,80	13,78	97,07
Фишболы с соусом	100	20,05	9,44	11,57	110,56
Каша пшеничная	150	4,00	4,24	24,55	154,40
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,08	0,08	8,95	37,33
Обед для 5-11 классов 1,2 смены				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консервир. огурцы	100	0,80	0,10	1,70	13,00
Свекольник со сметаной	250	2,34	4,75	17,23	121,34
Фишболы с соусом	100	20,05	9,44	11,57	110,56
Каша пшеничная	180	8,06	1,44	47,30	246,24
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,08	0,08	8,95	37,33
Полдник для 1-4 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Омлет натуральный	60	5,57	6,49	1,05	88,30
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Сыр твердый	10	2,32	2,95	0,00	36,40
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Полдник для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Омлет натуральный	60	5,57	6,49	1,05	88,30
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Сыр твердый	10	2,32	2,95	0,00	36,40
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93

Зав. производством:



8 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,05руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощные консервы (Лечо)*	60	0,70	1,90	5,60	41,80
Плов из птицы	200	20,35	15,80	37,55	293,17
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Чай с молоком	200	1,40	1,25	14,79	75,34
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Овощи консер. помидор	50	0,66	0,05	0,80	8,00
Плов из птицы	200	20,35	15,80	37,55	293,17
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов 1,2 смены				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Винегрет овощной	60	0,84	6,00	0,43	75,06
Суп картофельный с горохом	200	4,70	4,44	15,42	120,68
Голубцы ленивые	200	17,02	18,62	18,01	309,22
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33
Обед для 5-11 классов 1,2 смены				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Винегрет овощной	100	1,40	10,00	0,72	125,10
Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,55	19,27	150,85
Голубцы ленивые	240	20,42	22,34	21,61	371,06
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33
Полдник для 1-4 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Молочная манная каша	150	4,16	7,31	28,88	198,41
Повидло	10	0,04	0,00	6,50	41,20
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Полдник для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Молочная манная каша	150	4,16	7,31	28,88	198,41
Повидло	10	0,04	0,00	6,50	41,20
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93

Зап. производителем;

Утверждено

Директор БЕ Крым ООО НПК "Специпитание"



Согласовано

Директор школы



9 день

Завтрак для 1-4 классов				Стоимость 78,05руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Икра из кабачков (консервы)	60	1,14	5,34	4,62	71,40
Макароны, запеченные с сыром	150	12,50	14,80	36,74	312,80
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Завтрак для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Икра из кабачков (консервы)	50	0,80	3,15	3,70	45,40
Макароны, запеченные с сыром	200	16,66	19,73	48,99	417,07
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	7,20	30,31
Обед для 1-4 классов 1,2 смены				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из капусты	60	1,00	6,10	5,80	81,50
Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
Запеканка картофельная с мясом птицы	200	6,77	18,81	20,84	315,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,80
Компот из ягод	200	0,20	0,08	8,45	36,73
Обед для 5-11 классов 1,2 смены				Стоимость 80,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из капусты	100	1,67	10,17	9,67	135,83
Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,39	17,18	118,93
Запеканка картофельная с мясом птицы	240	8,12	22,57	25,01	378,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из ягод	200	0,20	0,08	8,45	36,73
Полдник для 1-4 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Булочка "Веснушка"	100	5,49	3,49	51,01	254,47
Напиток из шиповника	200	0,51	0,21	10,24	54,57
Полдник для 5-11 классов				Стоимость 50,00руб	
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Булочка "Веснушка"	100	5,49	3,49	51,01	254,47
Напиток из шиповника	200	0,51	0,21	10,24	54,57

Зав. производством:

Утверждаю

Директор БУ Крым ООО НПК "Специлитание"



10 день



Завтрак для 1-4 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша пшеничная молочная с курагой	170	10,20	12,13	32,50	287,30
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Завтрак для 5-11 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша пшеничная молочная с курагой	250	15,25	18,78	49,99	422,50
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,10
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Обед для 1-4 классов 1, смены					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из моркови с сахаром	60	0,70	0,05	6,12	28,48
Суп крестьянский	200	2,19	5,18	10,93	101,10
Паста сливочная	200	17,07	19,82	31,43	372,22
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33
Обед для 5-11 классов 1,2 смены					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Салат из моркови с сахаром	100	1,17	0,08	10,20	47,47
Суп крестьянский	250	2,74	6,48	13,66	126,38
Паста сливочная	240	20,48	23,78	37,72	446,66
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	18,33	66,33
Полдник для 1-4 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша молочная пшеничная с курагой	150	9,15	11,27	29,99	253,50
Кондитерское изделие (печенье)	20	1,49	1,96	14,88	82,80
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
Полдник для 5-11 классов					
Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Э/ц Ккал
Каша молочная пшеничная с курагой	150	9,15	11,27	29,99	253,50
Кондитерское изделие (печенье)	20	1,49	1,96	14,88	82,80
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93

Зап.производством:

