

№171	Каша вязкая рисовая	150	8,64	11,06	54,3	352	0,14	0,96	54,80	147,07	221,03	44,33	2,37
№349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,00	32,48	23,44	17,46	0,70
№ПР481	Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06	0,30	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,33
№ПР481	Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49	0,03	0,00	0,00	6,90	31,80	7,50	0,93
	ИТОГО:		23,08	27,65	122,10	837,75	0,56	14,57	54,80	228,57	462,83	116,87	7,14
	ДЕНЬ № 7												
№70	Салат из свежих с растит маслом	60	1,86	0	3,9	27	0,01	5,25	0,00	5,00	17,50	7,50	0,40
№99	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,31	76,20	0,06	8,30	0,00	27,88	39,42	16,60	0,62
№342	Рагу из птицы	200	25,50	18,00	16,66	377,50	3,30	18,88	3,20	109,00	64,50	61,33	0,18
№342	Компот из плодов свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,6	0,01	0,90	0,00	14,18	4,40	5,14	0,95
№ПР481	Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06	0,30	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,33
№ПР481	Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49	0,03	0,00	0,00	6,90	31,80	7,50	0,93
	Печенье весовое	15	1,15	1,80	10,41	62,70	0,00	0,00	9,00	0,23	0,23	0,00	0,23
	ИТОГО:		32,35	24,33	83,65	744,55	3,71	33,33	12,20	170,09	183,95	107,97	3,64
	ДЕНЬ № 8												
№70	Огурек консервированный	40	0,37	0,03	1,16	6,6	0,01	3,50	0,00	3,30	11,66	5,00	0,26
№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	1,44	3,94	8,75	83,00	0,04	8,54	0,00	39,78	43,68	20,90	0,98
№255	Печень по-строгановски	100	13,26	11,23	3,52	185,00	0,20	8,45	5782,00	33,24	239,32	17,47	5,00
№203	Макарона отварные	150	5,45	5,78	30,45	195,71	0,06	0,00	28,57	12,14	37,57	8,14	0,81
№389	Сок фруктовый	200	0,00	0,00	20,20	84,80	0,02	4,00	0,00	14,00	1,40	8,00	2,80
№ПР481	Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06	0,30	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,33
№ПР481	Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49	0,03	0,00	0,00	6,90	31,80	7,50	0,93
	ИТОГО:		22,93	21,36	81,57	641,66	0,66	24,49	5810,57	116,26	391,53	76,91	11,11
	ДЕНЬ № 9												
№70	Винегрет овощной	60	0,56	0,05	1,75	10	0,01	5,25	0,00	5,00	17,50	7,50	0,40
№115	Суп картофельный с бобовыми	200	4,60	3,40	15,60	112,00	0,09	6,60	0,00	23,36	54,06	21,82	0,90
№290	Птица тушеная в соусе	50/50	8,85	7,22	1,93	108,00	0,01	1,20	0,00	23,60	117,03	20,27	2,00
№156	Каша вязкая пшеничная	150	6,41	8,61	36,77	250,30	0,12	0,00	37,50	26,67	146,69	47,05	1,54
№349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	0,02	0,73	0,00	32,48	23,44	17,46	0,70
№ПР481	Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06	0,30	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,33
№ПР481	Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49	0,03	0,00	0,00	6,90	31,80	7,50	0,93
	ИТОГО:		23,49	19,75	105,55	693,65	0,58	13,78	37,50	124,91	416,62	131,50	6,80
	ДЕНЬ № 10												
№70	Икра кабачковая (консервиров)	40	1,08	2,87	6	53,33	0,01	3,50	0,00	3,30	11,66	5,00	0,26
№95	Щи из свежей капусты с картофелем	200	2,20	3,60	6,40	66,00	0,05	12,62	0,00	39,40	39,20	17,70	0,66
№258	Пшитель рыбный с соусом	80/20	14,30	6,60	9,60	156,00	0,06	0,43	18,50	55,16	124,38	27,91	0,99
№128	Картофельное пюре	150	3,30	4,80	21,50	141,90	0,05	6,43	0,00	6,62	25,93	9,91	0,41
№342	Компот из плодов свежих	200	0,16	0,16	27,88	114,6	0,01	0,90	0,00	14,18	4,40	5,14	0,95
№ПР481	Хлеб пшеничный	20	1,18	0,14	6,92	35,06	0,30	0,00	0,00	6,90	26,10	9,90	0,33
№ПР481	Хлеб ржаной	30	1,23	0,24	10,57	51,49	0,03	0,00	0,00	6,90	31,80	7,50	0,93
	ИТОГО:		23,45	18,41	88,87	618,38	0,51	23,88	18,50	132,46	263,47	83,06	4,53
	ВСЕГО:		254,68	225,71	917,95	6892,21	11,85	223,44	6056,54	1376,70	3042,90	971,44	61,19
	СРЕДНЕЕ ЗА ДЕНЬ:		25,47	22,57	91,80	689,22	1,18	22,34	605,65	137,67	304,29	97,14	6,12

*Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях (Сборник технических нормативов) 2011 год. Могильный М. П.; Тутельян В. А.; Зайцева Т. А.
ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРОИЗВОДСТВУ КУЛИНАРНОЙ ПРОДУКЦИИ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА В ОРГАНИЗОВАННЫХ КОЛЛЕКТИВАХ (К ГОСТ 30390-95/ГОСТ Р 50763-95) ТИТОВ 2006 ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО для врачей-диетологов, медсестер диетических, специалистов общественного питания. Тутельян В.А., Гаптаров М.М.Г., Батурин А.К., Пожегова А.В., Шарафетдинов Х.Х., Плотникова О.А., Павлючкова М.С., Гроздова Т.Ю., Ким И.И., Шатурная И.В., Керимова М.Г. 2014г.

Пронумеровано и
прошнуровано

« » 20 г.

Листов

ФИО подписать

Группа КМ

110774610003