

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Украинская школа" Симферопольского района Республики Крым
(МБОУ "Украинская школа")

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора
Н.Р. Симчук

« _____ » _____ 2026

Фактическое (ежедневное) меню (1 день)

	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность			Энергет. ценность, ккал.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	
Завтрак 1-4 классы	Запеканка из творога с морковью со сметаной	170	17,70	16,78	42,00	444,43
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	7,20	30,31
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого завтрак:	500	20,4	17,43	73,76	592,24
Обед 1-4 классы	Салат из квашеной капусты	60	0,96	3,06	1,95	40,61
	Свекольник	200	1,87	4,20	13,78	97,07
	Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	13,07	209,45
	Каша гречневая	150	4,00	4,24	24,55	152,40
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Итого обед:	760	23,43	27,68	101,99	731,58
	Всего:	1260	43,87	45,11	175,75	1323,82
Завтрак 5-11 классы	Запеканка из творога с морковью со сметаной	220	20,82	19,74	49,41	522,86
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	7,20	30,31
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого завтрак:	560	24,3	20,47	86,09	694,17
Обед 5-11 классы	Салат из квашеной капусты	100	1,60	5,10	3,25	67,68
	Свекольник	250	2,34	5,25	17,23	113,84
	Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	13,07	209,45
	Каша гречневая	180	4,80	5,09	29,46	182,88
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Итого обед:	910	27,47	33,54	124,03	867,25
	Всего:	1470	51,79	54,01	210,12	1561,42
Обед 2-3 классы (2 смена)	Салат из квашеной капуста	60	0,96	3,06	1,95	40,61
	Свекольник	200	1,87	4,20	13,78	97,07
	Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	13,07	209,45
	Каша гречневая	150	4,00	4,24	24,55	152,40
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Итого обед:	760	23,43	27,68	101,99	731,58
Полдник 2-3 классы	Запеканка из творога с	150	14,75	13,98	46,34	370,36
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	7,20	30,31

	Итого полдник:	350	14,81	13,99	53,54	400,67
	Всего:	1110	38,24	41,67	155,52	1132,25

Ответственный по питанию: _____ Аблаева Л.С.

Заведующий производством: _____ Сейдаметова С.Л.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Украинская школа" Симферопольского района Республики Крым
(МБОУ "Украинская школа")

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора _____
И.Р. Сивчук
«_____» _____ 2026

Фактическое (ежедневное) меню (2 день)

	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность			Энергет. ценность, ккал.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	
Завтрак 1-4 классы	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
	Макароны, запеченные с сыром	150	10,15	11,94	25,58	250,80
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,65	94,00
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Кофейный напиток	200	3,17	3,10	15,95	100,60
	Итого завтрак:	550	17,42	15,88	73,26	505,60
Обед 1-4 классы	Икра свекольная	60	1,17	5,06	6,94	78,05
	Суп картофельный с горохом и птицей	210	9,28	7,84	15,42	165,48
	Вареники с картофелем и сметаной	210	4,73	4,73	30,08	272,58
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого обед:	830	21,7	21,7	135,2	889,1
	Всего:	1380	39,11	37,54	208,49	1394,70
Завтрак 5-11 классы	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
	Макароны, запеченные с сыром	200	16,66	19,73	48,99	417,07
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,65	94,00
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,60
	Итого завтрак:	640	23,97	23,23	96,29	669,67
Обед 5-11 классы	Икра свекольная	100	1,95	8,43	11,57	13,42
	Суп картофельный с горохом и птицей	260	11,49	9,71	19,46	208,82
	Вареники с картофелем и сметаной	250	5,63	5,63	35,81	324,50
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого обед:	990	27,7	29,7	162,0	981,1
	Всего:	1630	51,68	52,95	258,29	1650,74
Обед 2-3 классы (2 смена)	Икра свекольная	60	1,17	5,06	6,94	78,05
	Суп картофельный с горохом и	210	9,28	7,84	15,42	165,48
	Вареники с картофелем и	210	4,73	4,73	30,08	272,58
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Полдник 2-3 классы (2 смена)	Выпечка (штрудель с яблоком)	100	5,49	3,49	51,01	254,47
	Какао с молоком	200	3,58	2,58	14,71	100,06
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого полдник:	400	9,47	6,47	75,52	401,53

Ответственный по питанию: _____ Аблаева Л.С.

Заведующий производством: _____ Сейдаметова С.Л.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Украинская школа" Симферопольского района Республики Крым
(МБОУ "Украинская школа")

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора _____ Н.В. Симчук
«_____» _____ 2026

Фактическое (ежедневное) меню (3 день)

	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность			Энергет. ценность, ккал.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	
Завтрак 1-4 классы	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
	Голубцы ленивые с соусом	100	8,51	13,45	9,01	185,69
	Картофельное пюре	150	3,25	2,88	28,99	189,56
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
	Итого завтрак:	560	17,08	17,27	107,40	684,03
Обед 1-4 классы	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	0,31	17,95	150,00
	Плов из птицы	200	16,94	10,46	25,73	305,33
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Компот из яблок	200	0,12	0,12	22,90	101,69
	Итого обед:	720	27,60	14,25	97,04	706,27
	Всего:	1280	44,68	31,52	204,43	1390,30
Завтрак 5-11 классы	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
	Голубцы ленивые с соусом	100	8,51	13,45	9,01	185,69
	Картофельное пюре	180	3,90	3,46	34,79	227,47
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,65	94,00
	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
	Итого завтрак:	620	17,31	17,63	112,61	714,54
	Всего:	1420	51,28	36,41	228,46	1558,49
Обед 5-11 классы	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	0,31	17,95	150,00
	Плов из птицы	250	21,18	13,08	32,16	381,66
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Компот из яблок	200	0,12	0,12	22,90	101,69
	Итого обед:	800	33,97	18,79	115,85	843,95
	Всего:	1420	51,28	36,41	228,46	1558,49
Обед 2-3 классы (2 смена)	Суп молочный с макар.изделиями	250	5,47	0,31	17,95	150,00
	Плов из птицы	200	16,94	10,46	25,73	305,33
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Компот из яблок	200	0,12	0,12	22,90	101,69
	Итого обед:	720	27,60	14,25	97,04	706,27
Полдник 2-3 классы	Запеканка рисовая с яблоками со	164	5,60	6,04	45,95	261,33
	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38

Ответственный по питанию: _____ Аблаева Л.С.

Заведующий производством: _____ Сейдаметова С.Л.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Украинская школа" Симферопольского района Республики Крым
(МБОУ "Украинская школа")



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора

Н.Р.Симчук

2026

Фактическое (ежедневное) меню (4 день)

	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность			Энергет. ценность, ккал.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	
Завтрак 1-4 классы	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
	Омлет паровой с мясом	150	18,85	21,44	6,93	280,59
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
	Итого завтрак:	500	26,9	22,6	67,4	572,9
Обед 1-4 классы	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
	Щи зеленые со сметаной	200	2,45	2,80	28,81	143,75
	Оладьи из печени	100	17,30	13,58	11,80	222,00
	Картофельное пюре	150	3,25	2,88	28,99	189,56
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого обед:	860	30,17	23,4	154,7	941,5
	Всего:	1360	57,12	46,05	222,04	1514,39
Завтрак 5-11 классы	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
	Омлет паровой с мясом	150	18,85	21,44	6,93	280,59
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00
	Итого завтрак:	550	27,6	22,7	70,3	588,1
Обед 5-11 классы	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
	Щи зеленые со сметаной	250	3,09	35,03	360,41	179,69
	Оладьи из печени	100	17,30	13,58	11,80	222,00
	Картофельное пюре	180	3,90	3,46	34,79	227,47
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого обед:	1010	33,63	58,11	504,07	1074,50
	Всего:	1560	61,27	80,86	574,40	1662,59
Обед 2-3 классы (2 смена)	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
	Щи зеленые со сметаной	200	2,45	2,80	28,81	143,75
	Оладьи из печени	100	17,30	13,58	11,80	222,00
	Картофельное пюре	150	3,25	2,88	28,99	189,56
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого обед:	860	30,17	23,41	154,7	941,5
Полдник 2-3 классы (2 смена)	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
	Омлет паровой с мясом	150	18,85	21,44	6,93	280,59
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93

Ответственный по питанию: _____ Аблаева Л.С.

Заведующий производством: _____ Сейдаметова С.Л.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Украинская школа" Симферопольского района Республики Крым
(МБОУ "Украинская школа")



УТВЕРЖДАЮ

И.О. директора

Н.Р.Симчук

2026

Фактическое (ежедневное) меню (5 день)

	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность			Энергет. ценность, ккал.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	
Завтрак 1-4 классы	Каша рисовая молочная жидкая	250	15,80	11,80	43,56	315,29
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
	Батон пшеничный	40	3,08	1,20	20,04	103,60
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого завтрак:	500	18,93	21,25	70,67	521,62
Обед 1-4 классы	Икра из кабачков (консервы)	60	0,96	3,78	4,44	54,48
	Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
	Паста сливочная	200	17,07	19,82	31,43	372,22
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	Итого обед:	710	25,98	30,65	98,25	753,89
	Всего:	1210	44,91	51,90	168,91	1275,51
Завтрак 5-11 классы	Каша рисовая молочная жидкая	270	17,06	12,74	47,04	340,51
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
	Батон пшеничный	40	3,08	1,20	20,04	103,60
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	6,99	27,93
	Итого завтрак:	560	22,8	27,0	87,5	616,4
Обед 5-11 классы	Икра из кабачков (консервы)	100	1,60	6,30	7,40	90,80
	Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,39	17,18	118,93
	Паста сливочная	250	21,34	24,78	39,29	465,28
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	Итого обед:	880	33,51	40,92	124,88	968,40
	Всего:	1440	56,35	67,92	212,39	1584,84
Обед 2-3 классы (2 смена)	Икра из кабачков (консервы)	60	0,96	3,78	4,44	54,48
	Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
	Паста сливочная	200	17,07	19,82	31,43	372,22
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	Итого обед:	710	25,98	30,65	98,25	753,89
Полдник 2-3 классы (2 смена)	Каша жидкая молочная	250	11,50	12,58	39,29	324,95
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
	Батон пшеничный	20	1,54	0,60	10,02	51,80
	Кофейный напиток	200	3,17	3,10	15,95	100,60
	Итого полдник:	480	16,26	24,53	65,34	552,15
	Всего:	1190	42,24	55,18	163,58	1306,04

Ответственный по питанию: _____ Аблаева Л.С.Заведующий производством: _____

Сейдаметова С.Л.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Украинская школа" Симферопольского района Республики Крым
(МБОУ "Украинская школа")



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора

Н.Р.Симчук

2026

Фактическое (ежедневное) меню (6 день)

	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность			Энергет. ценность, ккал.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	
Завтрак 1-4 классы	Горошек консервированный	40	1,24	0,08	2,60	16,00
	Омлет натуральный	150	10,21	11,90	1,92	161,88
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
	Батон пшеничный	50	3,85	1,50	25,05	129,50
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
	Итого завтрак:	500	19,81	22,63	93,61	665,56
Обед 1-4 классы	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
	Щи из квашеной капусты	200	1,53	3,90	6,67	118,96
	Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	13,07	209,45
	Каша вязкая Артек	150	6,60	5,40	38,55	229,00
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29	25,14
	Итого обед:	760	24,49	25,42	97,32	745,00
	Всего:	1260	44,30	48,05	190,92	1410,56
Завтрак 5-11 классы	Горошек консервированный	50	1,55	0,10	3,25	20,00
	Омлет натуральный	200	13,61	15,87	2,56	215,84
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
	Батон пшеничный	50	3,85	1,50	25,05	129,50
	Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
	Итого завтрак:	560	23,52	26,62	94,90	723,52
Обед 5-11 классы	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
	Щи из квашеной капусты	250	1,91	4,88	8,34	148,70
	Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	13,07	209,45
	Каша вязкая Артек	180	7,92	6,48	46,26	274,80
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29	25,14
	Итого обед:	910	28,36	29,38	118,70	879,69
	Всего:	1470	51,88	55,99	213,59	1603,21
Обед 2-3 классы (2 смена)	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
	Щи из квашеной капусты	200	1,53	3,90	6,67	118,96
	Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	13,07	209,45
	Каша вязкая Артек	150	6,60	5,40	38,55	229,00
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	6,29	25,14
	Итого обед:	760	24,49	25,42	97,32	745,00
Полдник 2-3 классы (2 смена)	Горошек консервированный	30	0,93	0,06	1,95	12,00
	Омлет натуральный	110	10,21	11,90	1,92	161,88
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
	Итого полдник:	370	14,58	12,50	65,89	440,76
	Всего:	1130	39,07	37,92	163,20	1185,76

Ответственный по питанию: _____ Аблаева Л.С.

Заведующий производством: _____ Сейдаметова С.Л.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Украинская школа" Симферопольского района Республики Крым
(МБОУ "Украинская школа")



УТВЕРЖДАЮ

И.О. директора

Н.Р.Симчук

2026

Фактическое (ежедневное) меню (7 день)

	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность			Энергет. ценность, ккал.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	
Завтрак 1-4 классы	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
	Оладьи из печени	100	17,30	13,58	11,80	222,00
	Картофельное пюре	150	3,25	2,88	28,99	189,56
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	40	1,32	0,24	6,68	34,80
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	Итого завтрак:	550	24,95	17,16	77,77	589,36
Обед 1-4 классы	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	0,31	17,95	150,00
	Плов из птицы	200	16,94	10,46	25,73	305,33
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Кисель из яблок	200	0,12	0,13	27,88	132,44
	Кондитерское изделие (печенье)	30	1,50	2,94	22,32	124,20
	Итого обед:	750	29,10	17,20	124,33	861,22
	Всего:	1300	54,05	34,36	202,10	1450,58
Завтрак 5-11 классы	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
	Оладьи из печени	100	17,30	13,58	11,80	222,00
	Картофельное пюре	180	3,90	3,46	34,79	227,47
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,65	94,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	Итого завтрак:	640	28,48	22,44	99,68	706,87
Обед 5-11 классы	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	0,31	17,95	150,00
	Плов из птицы	250	21,18	13,08	32,16	381,66
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Кисель из яблок	200	0,12	0,13	27,88	132,44
	Кондитерское изделие (печенье)	45	2,25	4,41	33,48	186,30
	Итого обед:	845	36,22	23,21	154,31	1061,01
	Всего:	1485	64,70	45,64	253,99	1767,88
Обед 2-3 классы (2 смена)	Суп молочный с макар.изделиями	250	5,47	0,31	17,95	150,00
	Плов из птицы	200	16,94	10,46	25,73	305,33
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Кисель из яблок	200	0,12	0,13	27,88	132,44
	Кондитерское изделие (печенье)	30	1,50	2,94	22,32	124,20
	Итого обед:	750	29,10	17,20	124,33	861,22
Полдник 2-3 классы (2 смена)	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
	Рагу из птицы с соусом	150	10,76	10,04	15,20	186,00
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	Итого полдник:	450	16,58	10,94	60,44	404,70
	Всего:	1200	45,68	28,15	184,77	1265,92

Ответственный по питанию: _____ Аблаева Л.С.

Заведующий производством: _____ Сейдаметова С.Л.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Украинская школа" Симферопольского района Республики Крым
(МБОУ "Украинская школа")



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора

Н.Р.Симчук

2026

Фактическое (ежедневное) меню (8 день)

	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность			Энергет. ценность, ккал.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	
Завтрак 1-4 классы	Плов из риса с курагой	200	5,02	13,60	55,76	368,00
	Сыр (порциями)	10	2,05	2,30	0,23	29,67
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Кисломолочный продукт	180	5,80	5,00	8,00	106,00
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого завтрак:	520	15,55	21,54	88,55	621,17
Обед 1-4 классы	Икра из кабачков (консервы)	60	0,96	3,78	4,44	54,48
	Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
	Голубцы ленивые с соусом	100	8,51	9,31	9,01	210,36
	Картофельное пюре	150	3,25	2,88	28,99	189,56
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого обед:	860	21,21	23,51	138,96	922,53
	Всего:	1380	36,76	45,05	227,51	1543,70
Завтрак 5-11 классы	Плов из риса с курагой	220	5,52	14,96	61,34	404,80
	Сыр (порциями)	10	2,05	2,30	0,23	29,67
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	Кисломолочный продукт	180	5,80	5,00	8,00	106,00
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого завтрак:	550	16,81	22,98	99,05	681,47
Обед 5-11 классы	Икра из кабачков (консервы)	100	1,60	6,30	7,40	90,80
	Рассольник Ленинградский	250	2,48	4,39	17,18	118,93
	Голубцы ленивые с соусом	100	8,51	9,31	9,01	210,36
	Картофельное пюре	180	3,90	3,46	34,79	227,47
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого обед:	1010	25,13	29,40	163,54	1081,90
	Всего:	1560	41,94	52,38	262,58	1763,37
Обед 2-3 классы (2 смена)	Икра из кабачков (консервы)	60	0,96	3,78	4,44	54,48
	Рассольник Ленинградский	200	1,98	3,51	13,74	95,14
	Голубцы ленивые с соусом	100	8,51	9,31	9,01	210,36
	Картофельное пюре	150	3,25	2,88	28,99	189,56
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Компот из сухофруктов	180	1,04	0,27	42,53	176,74
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого обед:	860	21,21	23,51	138,96	922,53
Полдник 2-3 классы (2 смена)	Плов из риса с курагой	200	5,02	13,60	55,76	368,00
	Сыр (порциями)	10	2,05	2,30	0,23	29,67
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Кисломолочный продукт	180	5,80	5,00	8,00	106,00
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого полдник:	520	15,55	21,54	88,55	621,17

Ответственный по питанию: _____ Аблаева Л.С.

Заведующий производством: _____ Сейдаметова С.Л.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Украинская школа" Симферопольского района Республики Крым
(МБОУ "Украинская школа")



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора

Н.Р.Симчук

Фактическое (ежедневное) меню (9 день)

	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность			Энергет. ценность, ккал.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	
Завтрак 1-4 классы	Каша жидкая молочная геркулесовая	250	11,50	12,58	39,29	324,95
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
	Батон пшеничный	20	1,54	0,60	10,02	51,80
	Какао с молоком	200	3,58	2,58	14,71	100,06
	Кондитерское изделие (печенье)	20	1,50	1,96	14,88	82,80
	Итого завтрак:	500	18,17	25,97	78,98	634,41
Обед 1-4 классы	Морковные палочки	60	0,80	0,10	4,10	20,30
	Суп картофельный с горохом	200	4,10	8,90	22,84	158,00
	Запеканка из творога	200	22,27	15,17	70,22	358,23
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	Итого обед:	710	33,14	27,71	145,80	768,58
	Всего:	1210	51,31	53,68	224,77	1402,99
Завтрак 5-11 классы	Каша жидкая молочная геркулесовая	250	11,50	12,58	39,29	324,95
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
	Батон пшеничный	40	3,08	1,20	20,04	103,60
	Хлеб ржаной	20	1,32	2,40	6,68	34,80
	Какао с молоком	200	3,58	2,58	14,71	100,06
	Кондитерское изделие (печенье)	30	2,25	2,94	22,32	124,20
	Итого завтрак:	550	21,78	29,95	103,12	762,41
Обед 5-11 классы	Морковные палочки	100	1,33	0,17	6,83	33,83
	Суп картофельный с горохом	250	5,87	5,55	19,27	150,85
	Запеканка из творога	250	27,84	18,96	87,78	447,79
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	Итого обед:	880	43,14	30,14	174,90	925,87
	Всего:	1430	64,92	60,08	278,02	1688,28
Обед 2-3 классы (2 смена)	Морковные палочки	60	0,80	0,10	4,10	20,30
	Суп картофельный с горохом	200	4,10	8,90	22,84	158,00
	Запеканка из творога	200	22,27	15,17	70,22	358,23
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Сок фруктовый	180	0,90	0,18	18,18	82,80
	Итого обед:	710	33,14	27,71	145,8	768,6
Полдник 2-3 классы (2 смена)	Каша жидкая молочная	200	9,20	10,06	31,43	259,95
	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,80
	Батон пшеничный	20	1,54	0,60	10,02	51,80
	Какао с молоком	200	3,58	2,58	14,71	100,06
	Кондитерское изделие (печенье)	20	1,50	1,96	14,88	82,80
	Итого полдник:	450	15,87	23,45	71,12	569,41
	Всего:	1160	49,01	51,16	216,92	1337,99

Ответственный по питанию: _____ Аблаева Л.С.

Заведующий производством: _____ Сейдаметова С.Л.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Украинская школа" Симферопольского района Республики Крым
(МБОУ "Украинская школа")



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора

Н.Р.Симчук

Фактическое (ежедневное) меню (10 день)

	Наименование блюда	Масса порций, г.	Пищевая ценность			Энергет. ценность, ккал.
			белки, г.	жиры, г.	углеводы, г.	
Завтрак 1-4 классы	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
	Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	19,02	209,45
	Картофельное пюре	150	3,25	2,88	28,99	189,56
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Кисель из яблок	180	0,11	0,12	25,09	119,20
	Итого завтрак:	510	16,2	15,9	85,2	578,4
Обед 1-4 классы	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,31	4,86	8,67	106,06
	Гречка по-купечески с мясом	200	9,63	15,71	36,51	285,73
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого обед:	830	17,82	24,35	125,18	750,62
	Всего:	1340	33,99	40,27	210,40	1329,03
Завтрак 5-11 классы	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
	Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	19,02	209,45
	Картофельное пюре	180	3,90	3,46	34,79	227,47
	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
	Кисель из яблок	180	0,11	0,12	25,09	119,20
	Итого завтрак:	600	18,4	16,6	100,5	661,1
Обед 5-11 классы	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	11,00
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	1,64	6,08	10,84	132,58
	Гречка по-купечески с мясом	250	9,63	15,71	36,51	285,73
	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,48	141,00
	Хлеб ржаной	40	2,64	4,80	13,36	69,60
	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого обед:	1000	20,72	27,86	149,15	883,28
	Всего:	1600	39,10	44,50	249,63	1544,40
Обед 2-3 классы (2 смена)	Овощи натуральные по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,20
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,31	4,86	8,67	106,06
	Гречка по-купечески с мясом	200	9,63	15,71	36,51	285,73
	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,11	105,75
	Хлеб ржаной	25	1,65	3,00	8,35	43,50
	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,30	47,26	196,38
	Фрукт свежий (по сезону)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
	Итого обед:	830	18,22	24,75	134,98	797,62
Полдник 2-3 классы (2 смена)	Овощи натуральные по сезону	40	0,44	0,08	1,52	8,80
	Котлета (биточки) рыбные	100	10,63	12,64	19,02	209,45
	Картофельное пюре	150	3,25	2,88	28,99	189,56
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,00
	Кисель из яблок	180	0,11	0,12	25,09	119,20
	Итого полдник:	490	15,95	15,88	84,46	574,01

Ответственный по питанию: _____ Аблаева Л.С.

Заведующий производством: _____ Сейдаметова С.Л.