**ПЛАН-КОНСПЕКТ ЗАНЯТИЯ ТО «Глория»**

**группа:** «Радуга»

**ТЕМА:** РАЗУЧИВАНИЕ ТАНЦА «ВАЛЬС».

**ЦЕЛЬ:** способствовать развитию навыков танцевальных движений, умения выразительно и ритмично двигаться в соответствии с характером музыки, передавая в танце эмоционально-образное содержание.

**ЗАДАЧИ:** поэтапное овладение обучающимися основами танца «Вальс».

формировать правильную осанку, развивать слух, ритм, память.

воспитание вежливого отношения к партнеру.

**Тип занятия**: комбинированный.

**План занятий:**

**Организационная часть** (поклон, тема и цели занятия.)

**Основная часть:**

- музыкально-ритмическая разминка:

бег, прыжки, галоп, подскоки.

Комплекс разогревочных упражнений

- экзерсис в партере: комплекс упражнений

- упражнения на ковриках, растяжка, акробатические

элементы

- танец: разучивание основных движений «Вальса».

(видео движений <https://youtu.be/EXifmh5uIms> )

**Подведение итогов:** анализ работы на занятии.

**Домашнее задание:** закрепление выученного на занятии