**ПЛАН-КОНСПЕКТ ЗАНЯТИЯ ТО «Глория»**

**группа:** «Радуга»

**ТЕМА:** РАЗУЧИВАНИЕ ТАНЦА «ВАЛЬС».

**ЦЕЛЬ:** способствовать развитию навыков танцевальных движений, умения выразительно и ритмично двигаться в соответствии с характером музыки, передавая в танце эмоционально-образное содержание.

**ЗАДАЧИ:** поэтапное овладение обучающимися основами танца «Вальс».

 формировать правильную осанку, развивать слух, ритм, память.

 воспитание вежливого отношения к партнеру.

 **Тип занятия**: комбинированный.

**План занятий:**

**Организационная часть** (поклон, тема и цели занятия.)

**Основная часть:**

 - музыкально-ритмическая разминка:

 бег, прыжки, галоп, подскоки.

 Комплекс разогревочных упражнений

 - экзерсис в партере: комплекс упражнений

 - упражнения на ковриках, растяжка, акробатические

 элементы

 - танец: разучивание основных движений «Вальса».

 (видео движений <https://youtu.be/EXifmh5uIms> )

**Подведение итогов:** анализ работы на занятии.

**Домашнее задание:** закрепление выученного на занятии