**Дисциплина: УЧЕБНЫЕ СБОРЫ**

**ЗАДАНИЕ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ к практическому занятию по военно-медицинской подготовке по теме:**Основы сохранения здоровья военнослужащих.

1. Ознакомиться с Методическими указаниями к занятию, изложенными в прилагаемом файле.

2. Посмотреть видео:

- Оказание первой помощи. Ожоги. (2 мин.) по ссылке <https://www.youtube.com/watch?v=HvF3drFZqQw&index=18&list=PLB6DBCCD0AC7F48B6>

- Оказание первой помощи. Сильное кровотечение. (3 мин.) по ссылке <https://www.youtube.com/watch?v=di-dqgcQRB4&index=19&list=PLB6DBCCD0AC7F48B6>

- Оказание первой помощи. Реанимация пострадавшего. (3 мин.) по ссылке <https://www.youtube.com/watch?v=yM4-XeCPI-g&index=20&list=PLB6DBCCD0AC7F48B6>

3. Написать в конспекте ответы на «ВОПРОСЫ ДЛЯ САМОКОНТРОЛЯ», изложенные ниже.

4. Скан или фотокопию ответов выслать преподавателю на электронную почту email: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ВОПРОСЫ ДЛЯ САМОКОНТРОЛЯ:**

1. Чем обеспечивается охрана здоровья военнослужащих?

2. Чем достигается охрана здоровья военнослужащих?

3. Для чего проводится закаливание, и какие его способы вы знаете?

4. Что включает в себя правила личной гигиены?

5. Для чего проводятся прививки?

6. Какой порядок наложения кровоостанавливающего жгута или закрутки при артериальном кровотечении?

7. Что такое «первичная повязка»?

8. Правила и техника непрямого массажа сердца и искусственного дыхания.