Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Центр детского и юношеского творчества»

Симферопольского района Республики

**Конспект занятия на тему:**

**Походная медаптечка. Потертости и мозоли.**

подготовила

педагог дополнительного образования

Климова Анна Викторовна

г. Симферополь

**Походная медаптечка. Потертости и мозоли.**

**Цель** **занятия:**

- познакомить с составом походной медаптечки и методами профилактики и решения проблемы потертости и мозолей в походе.

**Задачи занятия:**

- сформировать представление о походной медаптечке;

- ознакомить с методами профилактики и решения проблемы потертости и мозолей в поход.

**Задание**

Ознакомиться с теорией по теме (изучить видео мастер-классы, приведенные ниже), ответить на вопросы

# Просмотр видео

# <https://www.youtube.com/watch?v=0Ehoe7nGkkU&feature=emb_logo>

# 

# Почему для аптечки нужен отдельный контейнер?

# Почему в составе аптечки нужны конфеты?

# Перечисли необходимые принадлежности походной аптечки

# Мозоли и потертости

# Смотри видео до 1 минуты 18 секунд

# <https://www.youtube.com/watch?v=-qX-5XM7sF4&feature=emb_logo>

# 

# Ответь на вопросы

# Что такое профилактика?

# какие меры профилактики потертостей и мозолей в походе\*

# какой должна быть обувь для похода?

# Почему нельзя идти в походе в резиновой обуви?

# Что необходимо сделать при первых признаках потертости?