

АННОТАЦИЯ

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Спортивное ориентирование для начинающих»

Направленность: туристско-краеведческая

Срок реализации программы: 1 год

Объём: 144 часа

Уровень: базовый

Форма обучения: очная

Возраст обучающихся: 8-16

Составитель(автор): Ведмецкий Алексей Юрьевич

Должность: педагог дополнительного образования

Программа разработана с учётом основных нормативно-правовых документов.

Цель - всестороннее развитие личности учащегося и его жизненное самоопределение, формирование физических качеств и жизненно важных умений и навыков средствами спортивно-туристской деятельности.

Главной задачей программы является формирование самостоятельной, решительной целеустремленной настойчивой всесторонне образованной личности посредством занятий спортивным ориентированием.

Задачи:

Образовательные: изучить материал по технической, тактической, специальной и общефизической, психологической, тактической и теоретической подготовке. Освоить и выполнить нормы и требования, установленные Единой Всероссийской спортивной классификацией для присвоения спортивных разрядов, как массовых, так и спорта высших достижений.

Развивающие: развивать физические и технические качества, которые позволят в полной мере освоить навыки спортивного туризма и спортивного ориентирования, навыки поведения в «дикой среде».

Воспитательные: воспитывать потребность в занятии физической культурой, спортом, совершенствовании физических способностей и возможностей организма человека. Воспитывать чувство гражданственности, патриотизма, терпимости, трудолюбия, целеполагания, мотивационная деятельность. Формировать духовно-нравственные качества личности (доброта, честность, воля к победе, ответственность).

Главное направление программы – создание условий для успешного обучения юных спортсменов широкому арсеналу тактико-технических приемов спортивного ориентирования, достижения высокого уровня общей и

специальной подготовки на дальнейших этапах спортивного совершенствования. Учебным планом предусматриваются теоретические и практические занятия. Программа предусматривает на протяжении всего года занятия не только по спортивному ориентированию, но и основам топографии, краеведения. Большое внимание в программе уделяется технике безопасности и первой доврачебной помощи. Обеспечение безопасности – важнейшее требование ко всем туристским путешествиям, тренировкам, соревнованиям, учебным занятиям.