**ПЛАН-КОНСПЕКТ ЗАНЯТИЯ ТО «Глория»**

**группа:** «Звездочки» **ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ:** 10.11.2020

**ТЕМА:** ПАРТЕР: «СКЛАДОЧКА»

**ЦЕЛЬ**: Способствовать растяжке и развитию эластичности мышц ахилла и спины.

**ЗАДАЧИ:** научить правильно выполнять упражнение «Складочка»;

способствовать развитию физических данных у детей

воспитание силы воли, трудолюбия и дисциплины. **тип занятия**: комбинированный.

**План занятий:**

**Организационная часть** (поклон, проверка присутствующих, тема и цели занятия.)

**Основная часть:**

- музыкально-ритмическая разминка:

бег, прыжки, галоп, подскоки.

Комплекс разогревочных упражнений

- экзерсис в партере: упражнение «Складочка» <https://youtu.be/GDrigSNoNT0>

- упражнения на ковриках, растяжка, акробатические

элементы.

- танец: повторение танца «Калинка».

**Подведение итогов:** анализ работы на занятии.

**Домашнее задание:** закрепление выученного на занятии

**ПЛАН-КОНСПЕКТ ЗАНЯТИЯ ТО «Глория»**

**группа:** «Радуга» **ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ:** 06.11.2020

**ТЕМА:** ПРЕПАРАСЬОН. РОНД ДЕ ЖАМБ ПАР ТЕР АН ДЕДАН, АН ДЕОР ЛИЦОМ К СТАНКУ.

**ЦЕЛЬ:** знакомство обучающихся с понятием препарасьон. Развитие танцевальных и музыкальных способностей учащихся.

**ЗАДАЧИ:** научить обучающихся основным танцевальным движениям танца

развитие музыкальные и физические данные детей

воспитание силы воли, трудолюбия и дисциплины.

**Тип занятия**: комбинированный.

**План занятий:**

**Организационная часть** (поклон, проверка присутствующих, тема и цели занятия.)

**Основная часть:**

- музыкально-ритмическая разминка:

бег, прыжки, галоп, подскоки.

Комплекс разогревочных и координационных

упражнений

- экзерсис у станка:

препарасьон <https://youtu.be/1OtsUQytB_w>

ронд де жамб пар тер ан деор, ан де дан,

<https://youtu.be/abcJJNQ7KVI>

- упражнения на ковриках, растяжка, шпагаты

акробатические элементы.

**Подведение итогов:** анализ работы на занятии.

**Домашнее задание:** закрепление выученного на занятии