Приложение 2.

**ОПАСНО БЕЗОПАСНО**

Обвинять

красить, рисовать

Критиковать

крутить колеса велосипеда

купаться

Обижаться

кувыркаться

Огрызаться

колотить подушку

Оскорблять

отжиматься

Озвереть

обдумывать

Жаловаться

Громко запеть

Жевать

жужжать

Запугивать

затопать

говорить, что чувствуешь

Грубить

сплясать

Глазами вращать

Грозить

смеяться

Сердиться

спортом заниматься

Страдать

физическим трудом заниматься

Спорить

залаять

Фальшивить (обманывать себя и других, что ты не злишься)

гудеть

с друзьями или животными пообщаться

Злиться

на улице прогуляться

Горевать

Грызть ногти

царапать себя

Царапать кого-то

Кричать на кого-то

Ударить чужой рюкзак

Ударить подушку или грушу