Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Центр детского и юношеского творчества»

Симферопольского района Республики

**Конспект занятия на тему:**

 **Переправа по бревну спортивным способом**

подготовила

педагог дополнительного образования

Климова Анна Викторовна

г. Симферополь

**Переправа по бревну спортивным способом**

**Цель** **занятия:**

- познакомить с техникой преодоления препятствий переправа по бревну спортивным способом

**Задачи занятия:**

- сформировать представление об этапе переправа по бревну спортивным способом личное прохождение;

- ознакомить с техникой организации сопровождения при прохождении этапа переправа по бревну спортивным способом в связке.

**Задание**

Ознакомиться с теорией по теме (изучить видео мастер-классы, приведенные ниже), ответить на вопросы

# Просмотр видео с начала до 2 минуты 07 секунды

#

# Ответь на вопросы

# Какой должна быть одежда туриста – спортсмена?

# Какое специальное устройство используется для переправы по бревну спортивным способом?

# Где нужно пристегнуться карабином уса на этапе?

# Где нужно выстегнуться карабином уса на данном этапе?

# Сколько человек может находиться на перилах во время преодоления этапа переправа по бревну спортивным способом?

# СОПРОВОЖДЕНИЕ ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ СВЯЗКИ НА ЭТАПЕ

# Сколько веревок дополнительно нам понадобится для организации сопровождения?

# Как закрепляется веревка при организации сопровождения?

# Куда крепится веревка на первого участника, преодолевающего этап?

# Что делает человек, который сопровождает в момент прохождения этапа вторым участником?