**Упражнения для улучшения дикции**

Упражнения на дикцию направлены на устранение наиболее распространенных погрешностей в произношении, обусловленные неразвитостью речевого аппарата.

***1. Слабая нижняя челюсть***

Произнесите «ПАЙ», «БАЙ», «МАЙ» и т.д. При этом, удерживая рукой подбородок в неизменном положении, голова должна отклоняться назад. На букве «Й» голова возвращается. После повторения проделайте их в естественном состоянии, анализируя, не появилось ли ощущение мышечной свободы.

То же самое осуществите, но с поворотом головы вправо и влево, с попыткой достать подбородком плеч. На букве «Й» голова также возвращается в исходное положение.

***2. Мягкое небо***

Откиньте голову и полощите горло воздухом, выговаривая протяженно букву «М», но не выдвигайте нижнюю челюсть.

Попытайтесь зевнуть при закрытом рте.

Вдох через нос с втягиванием щек, причем челюсть опущена и губы сжаты, на выдохе тяните звук «М».

***3. Вялый язык и губы***

Каждое из следующих упражнений необходимо повторить по несколько раз.

* проговаривайте «БЯ», положив язык на нижнюю губу;
* произносите звуки «АС», быстро высовывая и убирая язык за зубы
* произносите несколько раз «ТКР», «КТР», «ДРТ», «РКТ»;
* для улучшения работы губ произносите «МБ», «ТВ», «БМ» и т.д.;
* сделайте губы трубочкой и тяните звук «М-М-М», затем улыбнитесь.

**Скороговорки**

Скороговорки - это народно – поэтическая миниатюра шутка, в которой

умышленно подобраны труднопроизносимые сочетания.

Проговорите 3 раза подряд любую скороговорку, но с каждым разом:

- всё быстрее;

- увеличивая громкость;

- уменьшая громкость;

- замедляя;

- с разной интонацией (удивление, радость, гнев, восхищение);

- от лица разных персонажей: заяц, цыплёнок, медведь

Колпак на колпаке, под колпаком колпак.

Чиста, лучиста, говорит речисто.

Калач калачом, трубач трубачом.

Расскажи мне про покупку.

Про какую про покупку?

Про покупку, про покупку, про покупочку свою.

Сорок сорок съели сырок с красивою красною коркой.

Сорок сорок в короткий срок

Слетелись и сели под горкой

Баран-буян залез в бурьян.

Хороши в дорожку пирожки с картошкой.

Шит колпак не по-колпаковски,

Надо его переколпаковать.

Наш чеботарь всем чеботарям чеботарь,

Никому нашего чеботаря не перечеботарить.

Купи кипу пик.

Двое – не один, в обиду не дадим.

Ты сверчок сверчи, сверчи,

Сверчать сверчаток научи.

Все скороговорки не переговорить

Не перевыскороговорить.

Кощея щами не угощают.

Пёс Полкан попал в капкан.

Добыл бобыль бобы.

Проворонила ворона воронёнка.

У ужа – ужата, у ежа - ежата.

Дед Додон в дуду дудел, дудой даму задел.

На мели лениво лосося ловили.

Кукушка кукушонку купила капюшон, как в капюшоне он смешон.

Бык, бык, тупогуб.

Тупогубенький бычок.

У быка бела губа была тупа.

Цыган подошёл на цыпочках к цыплёнку и цыкнул цыц!

Шесть мышат в шалаше шуршат.