**Разучивание 1 части спортивного танца под музыку**

1.Прежде чем приступить к разучиванию 1 части танца под музыку, необходимо сделать комплекс упражнений на разогрев тела и растяжку.

2.Прослушайте музыку. Определите темп и ритм. Расставьте акценты.

3.Повторите сначала 1 часть танца медленно под счет, постепенно увеличивая темп движений до нужной скорости.

4. Включите видео движений, перейдя по этой ссылке <https://vk.com/video160197835_456239167>

5.Повторите несколько раз вместе с видео.

6. Включите музыку и постарайтесь точно повторить без видео подсказки.