Муниципальное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Центр детского и юношеского творчества»

Симферопольского района Республики

**Конспект занятия на тему:**

**Подготовка к путешествию. Личное и групповое снаряжение**

подготовила

педагог дополнительного образования

Климова Анна Викторовна

г. Симферополь

**Подготовка к путешествию. Личное и групповое снаряжение**

**Цель** **занятия:**

Ознакомить с личным и групповым туристским снаряжением

**Задачи занятия:**

познакомиться с видами туристического снаряжения,

укладка и уход за снаряжением;

**Задание**

Ознакомиться с теорией по теме (изучить презентацию и видео мастер-классы, приведенные ниже), ответить на вопросы

Вопросы и задания

1.Какие виды снаряжения в походе?

2.Назови общие требования к походному снаряжению?

3.Что относится к личному снаряжению?

4.Что относится к групповому снаряжению?

1. Где должна лежать аптечка?
2. Какую обувь взять в поход?
3. Что входит в ремнабор?
4. Как ухаживать за личным снаряжением? Как лучше сушить обувь?
5. Какие жесткие правила по отношению к снаряжению существуют в походе?

# Личное и групповое туристское снаряжение Личное - это все то, что необходимо

# Общие требования к туристскому снаряжению: • безопасность эксплуатации, • проhttps://ds04.infourok.ru/uploads/ex/0ed8/00177aef-e12e758d/img5.jpg

# https://ds04.infourok.ru/uploads/ex/0ed8/00177aef-e12e758d/img11.jpg Личные вещи туриста должны иметь небольшой вес и объем. Желательно, чтобы верхняя одежда была прочной, ветро- и влагонепроницаемой. Белье должно быть гигроскопичным, удобным, не стесняющим движение. В поход лучше брать не новые, а уже разношенные вещи. Верхняя одежда должна быть яркой, демаскирующей.

# https://ds04.infourok.ru/uploads/ex/0ed8/00177aef-e12e758d/img12.jpgДля несложных походов можно рекомендовать кроссовки, кеды, легкие туристские ботинки или любую другую закрытую обувь на низком каблуке с рифленой подошвой. По лесным дорогам, тропам и при движении по твердой почве (каменным осыпям, скальным обломкам) нужна обувь на жесткой рифленой подошве «вибрам», которая ставится на туристские или горные ботинки.

# https://ds04.infourok.ru/uploads/ex/0ed8/00177aef-e12e758d/img15.jpgГрупповое снаряжение Палатки со стойками Полиэтиленовые тенты на и под палатки Медицинская аптечка Ремонтный набор Часы Костровое хозяйство Тент для кухни Хозяйственный набор для приготовления пищи Топор Пила Фонарь электрический Фото- и видеоаппаратура Фляги (или заменяющие их емкости) Спички в непромокаемой упаковке Маршрутные документы и картографический материал Компасы Телефон Рация.

# https://ds04.infourok.ru/uploads/ex/0ed8/00177aef-e12e758d/img16.jpgРемонтный набор Он должен включать бельевую резинку (вдруг лопнет в тренировочных штанах!), несколько английских булавок, обычные и толстые иглы, шило, пуговицы, нитки, шнуры и бечевки, плоскогубцы, кусочки кожи, клей БФ, изоляционную ленту, проволоку и т.п. - все, что может понадобиться для ремонта в пути

# https://ds04.infourok.ru/uploads/ex/0ed8/00177aef-e12e758d/img17.jpg

# Проверка и доработка снаряжения

# Перед путешествием необходимо проверить комплектность снаряжения и уточнить, подходят ли отдельные предметы снаряжения к другим. Полезно иметь однотипное снаряжение у всех туристов в группе. Это позволяет взаимозаменять в случае необходимости отдельные его части, меньше предметов включать в ремонтный набор, а главное — легче проходить маршрут.

# Подготовка снаряжения к путешествию выражается также в его доводке, подгонке, переделке или оборудовании дополнительными устройствами и приспособлениями для обеспечения лучшей эксплуатации и создания определенных удобств в пути. Подготовка одежды состоит в подгонке ее по росту участников группы, укреплении петель, пуговиц, если надо, в утеплении, пропитке, усилении слабых мест. Например, чтобы продлить срок службы шерстяных носков и не штопать их, рекомендуется перед выходом на маршрут нашить на пятки и носы шерстяных носков заплаты из тонкого перкаля, старого капронового чулка или подследника.

# Пропитка и смазка

# Ткани. Перед путешествием рюкзак, палатку, штормовой костюм, накидку (если только они не изготовлены из прорезиненных или других непромокаемых материалов) надо пропитать специальными смесями.

# Туристская обувь. Обувь пропитывается жировой смазкой и при необходимости растягивается по ноге.

# Уход за снаряжением Плохой уход за снаряжением приводит к его порче или потере. В путешествии устанавливается персональная ответственность за каждый предмет снаряжения. Применяйте яркую окраску для легко теряющихся предметов или привязывайте их. Обувь лучше сушить, набивая ее впитывающими влагу предметами — носками, тряпками, бумагой, соломой.

# https://ds04.infourok.ru/uploads/ex/0ed8/00177aef-e12e758d/img23.jpghttps://ds04.infourok.ru/uploads/ex/0ed8/00177aef-e12e758d/img24.jpghttps://ds04.infourok.ru/uploads/ex/0ed8/00177aef-e12e758d/img26.jpgподробнее по ссылке https://infourok.ru/prezentaciya-lichnoe-snaryazhenie-i-uhod-za-nim-2959477.html

# Также подробнее что брать и чего не брать с собой в многодневный поход?

# <https://www.youtube.com/watch?v=9j6cCUj5iMg&feature=emb_logo>

# Снаряжение для похода. Часть 1

# <https://www.youtube.com/watch?v=hqdtxqw894M> Снаряжение для похода. Часть 2

Вопросы и задания

1.Какие виды снаряжения в походе?

2.Назови общие требования к походному снаряжению?

3.Что относится к личному снаряжению?

4.Что относится к групповому снаряжению?

5.Где должна лежать аптечка?

6. Какую обувь взять в поход?

7.Что входит в ремнабор?

8.Как ухаживать за личным снаряжением? Как лучше сушить обувь?

9. Какие жесткие правила по отношению к снаряжению существуют в походе?