**План-конспект урока по хореографии ТО «Яблочко»**

**Тема урока:** Обучение основам классического танца, разбор

Demi plie и Grand plie.

**Цель:** Повышение уровня образования в области эстетического воспитания детей, через изучение хореографического искусства.

**Задачи:**

Обучающая:

* поэтапное овладение обучающимися основами классического танца.

Развивающая:

* развитие техники исполнения;
* развитие памяти и внимания;
* формирование правильной осанки и укрепление двигательного аппарата.

Воспитательная:

* воспитание дисциплинированности и аккуратности.

**Тип занятия**: комбинированный.

**План урока:**

Вводная часть урока:

- Поклон;

- Обозначение темы и цели урока.

Подготовительная часть урока :

- Разогрев тела.

Основная часть урока :

- Экзерсиз у станка: Demi plie  Заключительная часть урока ;

- Работа в партере;

- Поклон ;

- Подведение итогов.

**Ход работы:**

1.Организационная часть:

* построение на свои места по линиям;
* приветственное слово руководителя, оговорка задач на урок;
* поклон;

2. Подготовительная часть урока :

* разминка на середине зала: наклоны головы вперед, назад, право, лево, вращение головы по кругу в обе стороны; одновременное вращение плечами вперед и назад, поочередное вращение плечами вперед и назад; разминка рук; наклоны корпуса по всем сторонам по 4 раза; разогрев стоп; разогрев коленей и бедер.

2.Основная часть:

* Экзерсиз у станка: Demi plie – методика исполнения, разучивание по 1,2,4,5 позициям под счет и под музыку; Grand plie - методика исполнения, разучивание по 1,2,4,5 позициям под счет и под музыку.
* Работа в партере на ковриках, комплекс упражнений на растяжку.

Поклон на середине зала по линиям.

**Подведение итогов: анализ работы на занятии.**

**Домашнее задание:** закрепление выученного материала на занятии.

<https://www.youtube.com/watch?v=KzBcT3phMH8>

<https://www.youtube.com/watch?v=SSkSC5QXjkg>