

АННОТАЦИЯ

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Азимут»

Направленность: туристско-краеведческая

Срок реализации программы: 1 год

Объём: 144 часа

Уровень: базовый

Форма обучения: очная

Возраст обучающихся: 8-16 лет

Составитель(автор): Павлова Анна Олеговна

Должность: педагог дополнительного образования

Программа разработана с учётом основных нормативно-правовых документов.

Цель: всестороннее развитие личности учащегося и его жизненное самоопределение, формирование физических качеств и жизненно важных умений и навыков средствами спортивно-туристской деятельности.

Основные задачи:

- изучить материал по технической, тактической, специальной и общефизической, психологической, тактической и теоретической подготовке;
- освоить и выполнить нормы и требования, установленные Единой Всероссийской спортивной классификацией для присвоения спортивных разрядов, как массовых, так и спорта высших достижений.
- развивать физические и технические качества, которые позволят в полной мере освоить навыки спортивного туризма и спортивного ориентирования, навыки поведения в «дикой среде».
- воспитывать потребность в занятии физической культурой, спортом, совершенствовании физических способностей и возможностей организма человека;
- воспитывать чувство гражданственности, патриотизма, терпимости, трудолюбия, целеполагания, мотивационной деятельности.

В рамках изучения программы учащиеся получают возможность приобрести базовые туристские навыки (туристская составляющая), пройти специализацию в пеших, водных туристских походах и спортивном ориентировании (спортивная составляющая), повысить свое образование в области краеведения (краеведческая составляющая), а также применить на практике знания по информатике и программированию, географии и истории, русского языка и литературы для создания подготовительной документации отчетов и презентаций по изучаемому материалу.