

ПРИНЯТ
педагогическим советом № 1
Протокол №1 от 31.08.2023 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад №12 «Берёзка»
города Бахчисарай Республики Крым
на 2023-2024 учебный год.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №12 «Берёзка»» (Далее – МБДОУ №12), является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательной деятельности в дошкольном учреждении с учетом специфики работы дошкольного учреждения, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Учебный план, как нормативный документ устанавливает перечень образовательных областей, и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности (Далее – НОД) в соответствии с основной образовательной программой (Далее – ООП) и ФГОС ДО.

Основными задачами учебного плана являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация ФГОС ДО к содержанию и организации образовательного процесса в МБДОУ №12.

1.1. Нормативное основание составления учебного плана непосредственно образовательной деятельности МБДОУ №12:

- Закон РФ от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Закон РФ от 29 декабря 2010 года № 436 – ФЗ «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию»;
- Национальная доктрина образования» (утверждена Правительством РФ 05.01.2000 г.);
- Указ Президента РФ от 07.05.2012г. № 599 «О мерах по реализации государственной политики в области образования и науки»;
- Распоряжение Правительства РФ от 30 декабря 2012 года № 2620-р «Об утверждении плана мероприятий («Дорожной карты») «Изменения в отраслях социальной сферы, направленные на повышение эффективности образования и науки»;
- Распоряжение правительства РФ от 22 ноября 2012 года № 2148-р «Об утверждении Государственной программы «Развитие образования» на 2013 – 2020 годы»;
- Федеральный закон от 24 июля 1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», принятый Государственной Думой 3 июля 1998 года, одобренный Советом Федерации 9 июля 1998 года;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования. Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 года № 1155;
- Санитарно-эпидемиологические правила СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека

факторов среды обитания» (Постановление главного санитарного врача от 28 января 2021 года №2);

- Постановление Правительства РФ от 18 апреля 2012 года № 343 «Об утверждении правил размещения в сети интернет и обновления информации об образовательном учреждении»;

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 27.10.2011 года № 2562 «Об утверждении Типового положения о дошкольном образовательном учреждении»;

- Письмо Департамента государственной политики в образовании Минобрнауки России от 25.11.2009г. №03-2391 «О стимулировании внедрения современных моделей дошкольного образования»;

- Письмо Министерства образования РФ от 27 июня 2003 г. №28-51-513/16

- Письмо Министерства образования и науки РФ от 31.01.2008 года № 03-133 «О внедрении различных моделей обеспечения равных стартовых возможностей получения общего образования для детей из разных социальных групп и слоев населения»;

Локальные акты:

1. Устав муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №12 «Березка» г.Бахчисарай Республики Крым от 21.12.2016 № 659;

2. Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ №12 «Березка».

1.2. Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана непосредственно организованной образовательной деятельности.

Учебный план является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение НОД.

Целью разработки учебного плана является предупреждение перегрузки в физическом, интеллектуальном и эмоциональном состоянии дошкольников.

Основными задачами учебного плана являются:

- обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования;

- реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, основной образовательной программы дошкольного учреждения;

- регулирование объема образовательной нагрузки при проведении непосредственной образовательной деятельности;

- обеспечение единства трех компонентов: федерального, регионального и локальных документов в МБДОУ №12.

При составлении учебного плана учитываются следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;

- принцип научной обоснованности и практической применимости;

- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;

- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;

- принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;

- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;

– решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственной образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;

– построение образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Учебный план составлен на основе инновационной программы дошкольного образования «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой. – 6-е изд., доп. – М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2021., а также Региональной парциальной программы по гражданско-патриотическому воспитанию детей дошкольного возраста в Республике Крым «КРЫМСКИЙ ВЕНОЧЕК». Составители: Л.Г. Мухоморова, Э.Ф. Кемилева, Л.М. Тригуб, Е.В. Феклистова – Симферополь: Издательство «Наша школа», 2017.

Приоритетным направлением деятельности дошкольного образовательного учреждения по реализации основной образовательной программы дошкольного образования является формирование основ эколого-краеведческих знаний дошкольников о родном крае через:

– приобщение к историческим и духовным ценностям родного края; ознакомление с национально-культурными традициями народов Крыма;

– воспитание гуманно-ценностного отношения к природе родного края.

Данное сочетание программ позволяет обеспечить целостность образовательных отношений и полноценное развитие детей по всем направлениям: физическому, социально-коммуникативному, познавательному, речевому и художественно-эстетическому.

1.3. Направленность групп.

Учебный план составлен для 7 возрастных групп общеразвивающей направленности:

- вторая группа раннего возраста «Ромашки» (дети от 2.5. до 3 лет),
- младшая группа «Лучики» (дети от 3 до 4 лет);
- младшая группа, «Пчёлки» (дети от 3 до 4 лет);
- средняя группа «Весёлые ребята» (дети от 4 до 5 лет);
- старшая группа «Звёздочки» (дети от 5 до 6 лет);
- старшая группа «Радуга» (дети от 5 до 6 лет);
- подготовительная группа «Почемучки» (дети от 6 до 7 лет);

2. РЕЖИМ РАБОТЫ МБДОУ №12:

МБДОУ №12 работает по пятидневной рабочей неделе.

Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни.

Ежедневный график работы МБДОУ № 12: с 7 часов 10 минут до 18 часов 00 минут.

3. СТРУКТУРА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ГОДА

1 сентября – начало учебного года. Сентябрь – адаптационный, диагностический период; повторение пройденного материала.

Начало года	01.09.2023
Окончание года	31.05.2024
Продолжительность учебного года	38 недель
Продолжительной учебной недели	5 дней (понедельник – пятница)
Летний оздоровительный период	с 03.06.2024 по 30.08.2024
Педагогическая диагностика	с 04.09.2023 по 15.09.2023 (вводная) с 20.05.2024 по 31.05.2024 (итоговая)

Период реализации ОП ДО	с 18.09.2023 по 17.05.2024.
День здоровья	1 раз в квартал
Неделя безопасности ребенка	2 раза в год
Тренинг по эвакуации детей из помещений МБДОУ №12 при ЧС	2 раза в год (осень, весна)
Праздничные дни	04 ноября – День народного единства, с 01.01.-06.01. 2024г.- Новогодние каникулы, 07.01.2023 – Рождество Христово, 23 февраля – День Защитника Отечества, 08 марта – Международный женский день, 1 мая – Праздник Весны и Труда, 9 мая – День Победы, 12 июня – День России.
Регламентирование образовательного процесса на неделю	Общее количество занятий в неделю: <u>Вторая группа раннего возраста</u> – 10 занятий (продолжительность – 8-10 мин) 10/100 <u>Младшая группа</u> - 11 занятий (продолжительность – 15 мин) 15/165 2 часа 45 минут Первая половина дня не превышает 30 минут. Вторая половина дня не превышает 15 минут. <u>Средняя группа</u> - 11 занятий (продолжительность – 20 мин) 20/220, 3 часа 40 минут Первая половина дня не превышает 40 минут. Вторая половина дня не превышает 20 минут. <u>Старшая группа</u> – 13 занятий (продолжительность – 25 мин) 25/325 5 часов 25 минут Первая половина дня не превышает 50 минут. Вторая половина дня не превышает 25 минут <u>Подготовительная группа</u> – 14 занятий (продолжительность – 30 мин) 14/420 7 часов Первая половина дня не превышает 1 час 30 минут. Вторая половина дня не превышает 30 минут

В середине НОД проводится физминутка (2 мин.). Перерывы между периодами НОД – 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в 1 половину дня. Для профилактики утомления детей она сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

4. УЧЕБНЫЙ ПЛАН НЕПОСРЕДСТВЕННОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

4.1.Количество НОД в неделю по возрастным группам.

Организованная образовательная деятельность Периодичность в неделю					
Базовый вид деятельности	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Математическое развитие	0,5 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи, основы грамотности	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка, аппликация, ручной труд	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Конструирование	0,5 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
ИТОГО:	10 занятий	11 занятий	11 занятий	13 занятий	14 занятий

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности					
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства			ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
		Самостоятельная деятельность детей			
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
--	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

5. РЕЖИМ ДНЯ

Примерный режим дня для групп общеразвивающей направленности

Вторая группа раннего возраста (ясли) «Ромашки»

№	Мероприятия в течение дня	
1	Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.10 – 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00.– 8.10
3	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 – 8.40
4	Самостоятельная деятельность детей , игры.	8.40–9.00
5	Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.00 – 9.10 1 подгр. 9.20 – 9.30 2 подгр.
6	Второй завтрак	9.40.– 9.50.
7	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.50.-11.20
8	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20-11.40
9	Обед	11.40.-12.20
10	Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
11	Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15.
12	Подготовка к ужину. Ужин	15.15-15.30.
	Самостоятельная деятельность детей, игры.	15.30.–16.15.
13	Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой	16.15. -18.00.

Младшая группа «Лучики»

№	<i>Мероприятия в течение дня</i>	
1	Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.10 – 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00.– 8.10.
3	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 – 8.40
4.	Утренний круг	8.40.– 9.00.
5.	Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.50.
6.	Второй завтрак	9.50.-10.00.

7.	НОД на воздухе, игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00.-11.30
9	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-12.00.
10.	Обед	12.00-12.30.
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30.-15.00.
10	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения. Самостоятельная деятельность	15.00-15.20.
11	Подготовка к ужину, ужин	15.20.-15.40.
12	Занятия со специалистами, кружки, игры.	15.45.– 16.05
13	Вечерний круг	16.05.–16.15.
12	Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой	16.15.–18.00.

Младшая группа «Пчёлки»

№	<i>Мероприятия в течение дня</i>	
1	Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.10 – 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00.– 8.10.
3	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.10 – 8.40
4.	Утренний круг	8.40.– 9.00.
5.	Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.50.
6.	Второй завтрак	9.50.-10.00.
7.	НОД на воздухе, игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00.-11.30
9	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.30-12.00.
10.	Обед	12.00-12.30.
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30.-15.00.
10	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения. Самостоятельная деятельность	15.00-15.20.
11	Подготовка к ужину, ужин	15.20.-15.40.
12	Занятия со специалистами, кружки, игры.	15.45.– 16.05
13	Вечерний круг	16.05.–16.15.
12	Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой	16.15.–18.00.

Средняя группа «Весёлые ребята»

№	<i>Мероприятия в течение дня</i>	
1	Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.10. – 8.20.
2	Утренняя гимнастика	8.20. – 8.30.
3	Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак	8.30. – 8.50.
4	Утренний круг	8.50. – 9.10.
5	Организованная образовательная деятельность	9.10 – 10.10.

6	Второй завтрак	В перерыве между занятиями
7	Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20.–12.10.
8	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	12.10.- 12.20.
9	Обед	12.20.-13.10.
10	Подготовка ко сну. Дневной сон	13.10.-15.00.
11	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения. Самостоятельная деятельность	15.00.-15.20.
12	Подготовка к ужину. Ужин	15.20.-15.50.
13	Занятия со специалистами, кружки, игры.	15.50.– 16.10.
14	Вечерний круг	16.10.–16.20.
15	Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой	16.20.-18.00.

Старшая группа «Звёздочки»

№	<i>Мероприятия в течение дня</i>	
1	Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.10 – 8.30
2	Утренняя гимнастика	8.30.– 8.40.
3	Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак.	8.40. – 9.00.
4	Утренний круг	9.00. – 9.10.
5	Организованная образовательная деятельность	9.10.– 11.00
6	Второй завтрак	В перерыве между занятиями
7	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00. – 12.30.
8	Возвращение с прогулки, игры.	12.30-12.45
9	Подготовка к обеду, дежурство. Обед	12.45-13.10
10	Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.10.
11	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения. Самостоятельная деятельность	15.10-15.35.
12	Подготовка к ужину, ужин	15.35.–15.55.
13	Кружки, занятия со специалистами, игры.	15.55.– 16.15.
14	Вечерний круг	16.15.–16.25.
15	Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой	16.25.–18.00.

Старшая группа «Радуга»

№	<i>Мероприятия в течение дня</i>	
1	Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.10 – 8.30
2	Утренняя гимнастика	8.30.– 8.40.
3	Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак.	8.40. – 9.00.
4	Утренний круг	9.00. – 9.10.
5	Организованная образовательная деятельность	9.10.– 11.00

6	Второй завтрак	В перерыве между занятиями
7	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00. – 12.30.
8	Возвращение с прогулки, игры.	12.30-12.45
9	Подготовка к обеду, дежурство. Обед	12.45-13.10
10	Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.10.
11	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения. Самостоятельная деятельность	15.10-15.35.
12	Подготовка к ужину, ужин	15.35.–15.55.
13	Кружки, занятия со специалистами, игры.	15.55.– 16.15.
14	Вечерний круг	16.15.–16.25.
15	Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой	16.25.–18.00.

Подготовительная группа «Почемучки»

№	<i>Мероприятия в течение дня</i>	
1	Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность.	7.10 – 8.40
2	Утренняя гимнастика	8.40.– 8.50.
3	Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак.	8.50. – 9.00.
4	Утренний круг	9.10. – 9.20.
5	Организованная образовательная деятельность	9.20.– 11.20.
6	Второй завтрак	В перерыве между занятиями
7	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.20. – 12.40.
8	Возвращение с прогулки.	12.40-12.50
9	Подготовка к обеду, дежурство. Обед	12.50-13.10
10	Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.10.
11	Постепенный подъем, гимнастика пробуждения. Самостоятельная деятельность	15.10-15.30.
12	Подготовка к ужину, ужин	15.30.–15.50.
13	Кружки, занятия со специалистами, игры.	15.50.– 16.15.
14	Вечерний круг	16.15.–16.25.
15	Прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой	16.25.–18.00.

ОБЪЕМ НЕДЕЛЬНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ №12 В ОРГАНИЗОВАННЫХ ФОРМАХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Режимные моменты	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1. Образовательная деятельность					
НОД по физ.	2 р. в нед.	2 р. в нед.	2 р. в нед.	2 р. в нед.	2 р. в нед.

развитию в помещении	10 мин. <u>20 мин. в</u> <u>нед.</u>	по 15 мин. <u>30 мин. в</u> <u>нед.</u>	по 20 мин. <u>40 мин. в</u> <u>нед.</u>	по 25 мин. <u>50 мин. в</u> <u>нед.</u>	по 30 мин. <u>60 мин. в</u> <u>нед.</u>
НОД по физ. развитию на улице	1 р. в нед. по 10 мин. <u>10 мин. в</u> <u>нед.</u>	1 р. в нед. по 15 мин. <u>15 мин. в</u> <u>нед.</u>	1 р. в нед. по 20 мин. <u>20 мин. в</u> <u>нед.</u>	1 р. в нед. по 25 мин. <u>25 мин. в</u> <u>нед.</u>	1 р. в нед. по 30 мин. <u>30 мин. в</u> <u>нед.</u>
Музыкально- ритмические движения в ходе НОД по муз. воспитанию	2 р. в нед. по 5 мин. <u>10 мин. в</u> <u>нед.</u>	2 р. в нед. по 7,5 мин. <u>15 мин. в</u> <u>нед.</u>	2 р. в нед. по 10 мин. <u>20 мин. в</u> <u>нед.</u>	2 р. в нед. по 12-15 мин. <u>30 мин. в</u> <u>нед.</u>	2 р. в нед. по 15-17 мин. <u>34 мин. в</u> <u>нед.</u>
2. Физкультурно-оздоровительные мероприятия					
Утренняя гимнастика	5 р. в нед. по 10 мин. <u>50 мин. в</u> <u>нед.</u>	5 р. в нед. по 10 мин. <u>50 мин. в</u> <u>нед.</u>	5 р. в нед. по 10 мин. <u>50 мин. в</u> <u>нед.</u>	5 р. в нед. по 10 мин. <u>50 мин. в</u> <u>нед.</u>	5 р. в нед. по 10 мин. <u>50 мин. в</u> <u>нед.</u>
Гимнастика после сна	5 р. в нед. по 5 мин. <u>25 мин. в</u> <u>нед.</u>	5 р. в нед. по 10 мин. <u>50 мин. в</u> <u>нед.</u>	5 р. в нед. по 10 мин. <u>50 мин. в</u> <u>нед.</u>	5 р. в нед. по 15 мин. <u>75 мин. в</u> <u>нед.</u>	5 р. в нед. по 15 мин. <u>75 мин. в</u> <u>нед.</u>
Подвижные игры и физ. упражнения на каждой прогулке	5 р. в нед. по 10 мин. <u>50 мин. в</u> <u>нед.</u>	5 р. в нед. по 15 мин. <u>75 мин. в</u> <u>нед.</u>	5 р. в нед. по 20 мин. <u>100 мин. в</u> <u>нед.</u>	5 р. в нед. по 25 мин. <u>125 мин. в</u> <u>нед.</u>	5 р. в нед. по 30 мин. <u>150 мин. в</u> <u>нед.</u>
День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Физкультурный досуг		20 мин. 1 р. в мес.	20 мин. 1 р. в мес.	30 мин. 1 р. в мес.	40 мин. 1 р. в мес.
Физкультурный праздник	—	—	2 раза в год до 45 минут.	2 раза в год до 60 минут	2 раза в год до 60 минут.

РАСПИСАНИЕ ООД

Вторая группа раннего возраста (ясли) «Ромашки»

	1-я неделя	2-я неделя	3-я неделя	4-я неделя
Понедельн ик	1.Ребенок и окружающий мир 9.00.-9.10. 2. Физкультура (под музыку) 9.20.-9.30.	1.Ребенок и окружающий мир 9.00.-9.10. 2. Физкультура (под музыку) 9.20.-9.30.	1.Ребенок и окружающий мир 9.00.-9.10. 2. Физкультура (под музыку) 9.20.-9.30.	1.Ребенок и окружающий мир 9.00.-9.10. 2. Физкультура (под музыку) 9.20.-9.30.
Вторник	1.Музыкальное занятие 9.00.- 9.10. 2.Развитие речи	1.Музыкальное занятие 9.00.- 9.10. 2. Развитие речи	1.Музыкальное занятие 9.00.- 9.10. 2. Развитие речи	1.Музыкальное занятие 9.00.- 9.10. 2.Развитие речи

	9.20.-9.30.	9.20.-9.30.	9.20.-9.30.	9.20.-9.30.
Среда	1.ФЭМП (сенсорное развитие)+Констр уирование 9.00.-9.10. 2. Физкультура на воздухе 9.30.-9.40.	1.ФЭМП (сенсорное развитие)+Лепка 9.00.-9.10. 2. Физкультура на воздухе 9.30.-9.40	1. ФЭМП (сенсорное развитие)+Конст руирование 9.00.-9.10. 2. Физкультура на воздухе 9.30.-9.40.	1. ФЭМП (сенсорное развитие)+Лепка 9.00.-9.10. 2. Физкультура на воздухе 9.30.-9.40.
Четверг	1.Художественная литература 9.00.-9.10. 2.Музыкальное занятие 9.20.-9.30.	1.Художественная литература 9.00.-9.10. 2.Музыкальное занятие 9.20.-9.30.	1.Художественн ая литература 9.00.-9.10. 2.Музыкальное занятие 9.20.-9.30.	1.Художественн ая литература 9.00.-9.10. 2.Музыкальное занятие 9.20.-9.30.
Пятница	1.Рисование 9.00.-9.10. 2.Физкультура традиц. 9.20.-9.30.	1.Рисование 9.00.-9.10. 2.Физкультура традиц. 9.20.-9.30.	1.Рисование 9.00.-9.10. 2.Физкультура традиц. 9.20.-9.30.	1.Рисование 9.00.-9.10. 2.Физкультура традиц. 9.20.-9.30.
	10 занятий в неделю Продолжительность занятий –10 мин.			

Младшая группа «Лучики»

	1-я неделя	2-я неделя	3-я неделя	4-я неделя
Понедельни к	1.Музыкальное занятие в зале 9.00.-9.15. 2.Ознакомление с окружающим 9.25.-9.40.	1.Музыкальное занятие в зале 9.00.-9.15. 2.Ознакомление с природой 9.25.-9.40.	1.Музыкальное занятие в зале 9.00.-9.15. 2.Ознакомление с окружающим 9.25.-9.40.	1.Музыкальное занятие в зале 9.00.-9.15. 2.Ознакомление с природой 9.25.-9.40.
Вторник	1. Развитие речи+ Худ. Лит- ра 9.00.-9.15. 2.Физкультура на воздухе 9.30.-9.45.	1. Развитие речи+ Худ. Лит- ра 9.00.-9.15. 2.Физкультура на воздухе 9.30.-9.45.	1. Развитие речи+ Худ. Лит- ра 9.00.-9.15. 2.Физкультура на воздухе 9.30.-9.45.	1. Развитие речи+ Худ. Лит- ра 9.00.-9.15. 2.Физкультура на воздухе 9.30.-9.45.
Среда	1.Математическ ое развитие 9.00.-9.15. 2.Конструирован	1.Математическ ое развитие 9.00.-9.15. 2.Конструирован	1.Математическ ое развитие 9.00.-9.15. 2.Конструирован	1.Математическ ое развитие 9.00.-9.15. 2.Конструирован

	ие 9.25.-9.40. 3.Физкультура трад. 9.55.-10.10.	ие 9.25.-9.40. 3.Физкультура трад. 9.50.-10.05.	ие 9.25.-9.40. 3.Физкультура трад. 9.50.-10.05.	ие 9.25.-9.40. 3.Физкультура трад. 9.50.-10.05.
Четверг	1.Рисование 9.00.-9.15. 2.Физкультура под музыку в группе 9.25.-9.40.	1.Рисование 9.00.-9.15. 2.Физкультура под музыку в группе 9.25.-9.40.	1.Рисование 9.00.-9.15. 2.Физкультура под музыку в группе 9.25.-9.40.	1.Рисование 9.00.-9.15. 2.Физкультура под музыку в группе 9.25.-9.40.
Пятница	1.Музыка в группе 9.00.-9.15. 2.Лепка 9.30.-9.45.	1.Музыка в группе 9.00.-9.15. 2. Аппликация 9.30.-9.45.	1.Музыка в группе 9.00.-9.15. 2. Лепка 9.30.-9.45.	1.Музыка в группе 9.00.-9.15. 2. Аппликация 9.30.-9.45.
	11 занятий в неделю Продолжительность занятий – 15 мин.			

Младшая группа «Пчёлки»

	1-я неделя	2-я неделя	3-я неделя	4-я неделя
Понедельник	1.Ознакомление с окружающим 9.00.-9.15. 2.Музыкальное занятие 9.30.-9.45.	1.Ознакомление с природой 9.00.-9.15. 2.Музыкальное занятие 9.30.-9.45.	1.Ознакомление с окружающим 9.00.-9.15. 2.Музыкальное занятие 9.30.-9.45.	1.Ознакомление с природой 9.00.-9.15. 2.Музыкальное занятие 9.30.-9.45.
Вторник	1. Музыкальное занятие 9.00.-9.15. 2. Развитие речи+ Худ. Лит- ра 9.25.-9.40.	1. Музыкальное занятие 9.00.-9.15. 2. Развитие речи+ Худ. Лит- ра 9.25.-9.40.	1. Музыкальное занятие 9.00.-9.15. 2. Развитие речи+ Худ. Лит- ра 9.25.-9.40.	1. Музыкальное занятие 9.00.-9.15. 2. Развитие речи+ Худ. Лит- ра 9.25.-9.40.
Среда	1.Математическ ое развитие 9.10.-9.25. 2.Конструирован ие 9.35.-9.50. 3.Физкультура трад. 10.00.-10.15.	1.Математическ ое развитие 9.10.-9.25. 2.Конструирован ие 9.35.-9.50. 3.Физкультура трад. 10.00.-10.15.	1.Математическ ое развитие 9.10.-9.25. 2.Конструирован ие 9.35.-9.50. 3.Физкультура трад. 10.00.-10.15.	1.Математическ ое развитие 9.10.-9.25. 2.Конструирован ие 9.35.-9.50. 3.Физкультура трад. 10.00.-10.15.
	1.Физкультура	1.Физкультура	1.Физкультура	1.Физкультура

Четверг	под муз. 9.00.-9.15. 2.Рисование 9.25.-9.40.	под муз. 9.00.-9.15. 2.Рисование 9.25.-9.40.	под муз. 9.00.-9.15. 2.Рисование 9.25.-9.40.	под муз. 9.00.-9.15. 2.Рисование 9.25.-9.40.
Пятница	1.Аппликация 9.00.-9.15. 2.Физкультура на воздухе 9.25.-9.40.	1. Лепка 9.00.-9.15. 2.Физкультура на воздухе 9.25.-9.40.	1.Аппликация 9.00.-9.15. 2.Физкультура на воздухе 9.25.-9.40.	1. Лепка 9.00.-9.15. 2.Физкультура на воздухе 9.25.-9.40.
	11 занятий в неделю Продолжительность занятий – 15 мин.			

Средняя группа «Весёлые ребята»

	1-я неделя	2-я неделя	3-я неделя	4-я неделя
Понедельник	1.Ознакомление с окружающим 9.10.-9.30. 2.Музыкальное занятие 9.40.-10.00.	1.Ознакомление с природой 9.10.-9.30 2.Музыкальное занятие 9.40.-10.00.	1.Ознакомление с окружающим 9.10.-9.30. 2.Музыкальное занятие 9.40.-10.00.	1.Ознакомление с природой 9.10.-9.30 2.Музыкальное занятие 9.40.-10.00.
Вторник	1.Математическое развитие 9.10.-9.30. 2.Конструирование 9.40.-10.00. 3.Музыка 10.25.10.45.	1.Математическое развитие 9.10.-9.30. 2.Конструирование 9.40.-10.00. 3.Музыка 10.25.10.45.	1.Математическое развитие 9.10.-9.30. 2.Конструирование 9.40.-10.00. 3.Музыка 10.25.10.45.	1.Математическое развитие 9.10.-9.30. 2.Конструирование 9.40.-10.00. 3.Музыка 10.25.10.45.
Среда	1.Развитие речи 9.00.-9.20. 2.Музыка 9.30.-9.50.	1.Развитие речи 9.00.-9.20. 2.Музыка 9.30.-9.50.	1.Развитие речи 9.00.-9.20. 2.Музыка 9.30.-9.50.	1.Развитие речи 9.00.-9.20. 2.Музыка 9.30.-9.50.
Четверг	1.Рисование 9.00.-9.20. 2. Физкультура трад. 9.25.- 9.45.	1.Рисование 9.00.-9.20. 2. Физкультура трад. 9.25.- 9.45.	1.Рисование 9.00.-9.20. 2. Физкультура трад. 9.25.- 9.45.	1.Рисование 9.00.-9.20. 2. Физкультура трад. 9.25.- 9.45.
Пятница	1.Лепка 9.00.-9.20. 2. Физкультура под муз. 9.30.-9.50.	1.Аппликация 9.00.-9.20. 2. Физкультура под муз. 9.30.-9.50.	1.Лепка 9.00.-9.20. 2. Физкультура под муз. 9.30.-9.50.	1.Аппликация 9.00.-9.20. 2. Физкультура под муз. 9.30.-9.50.
	11 занятий в неделю Продолжительность занятия – 20 мин			

Старшая группа группа «Радуга»

	1-я неделя	2-я неделя	3-я неделя	4-я неделя
Понедельник	1.Ознакомление с окружающим 9.10.-9.35. 2.Рисование 9.45.-10.10. 3. Физкультура трад. в зале 10.20.-10.45.	1.Ознакомление с природой 9.10.-9.35 2.Рисование 9.45.-10.10. 3. Физкультура трад. в зале 10.20.-10.45..	1.Ознакомление с окружающим 9.10.-9.35 2.Рисование 9.45.-10.10. 3. Физкультура трад. в зале 10.20.-10.45.	1.Ознакомление с природой 9.10.-9.35 2.Рисование 9.45.-10.10. 3. Физкультура трад. в зале 10.20.-10.45.
Вторник	1.Математическое развитие 9.20.-9.45. 2. Музыка 9.55.-10.20.	1.Математическое развитие 9.10.-9.30. 2. Музыка 9.55.-10.20.	1.Математическое развитие 9.10.-9.30. 2. Музыка 9.55.-10.20.	1.Математическое развитие 9.10.-9.30. 2. Музыка 9.55.-10.20.
Среда	1.Музыкальное развитие 9.00.-9.20. 2.Развитие речи 9.40.-10.00.	1.Музыкальное развитие 9.00.-9.20. 2.Развитие речи 9.40.-10.00.	1.Музыкальное развитие 9.00.-9.20. 2.Развитие речи 9.40.-10.00.	1.Музыкальное развитие 9.00.-9.20. 2.Развитие речи 9.40.-10.00.
Четверг	1.Развитие речи+ худ.лит. 9.00.-9.25. 2.Рисование 9.35.-10.00. 3.Физкультура под музыку 10.15.-10.40.	1.Развитие речи+ худ.лит. 9.00.-9.25. 2.Рисование 9.35.-10.00. 3.Физкультура под музыку 10.15.-10.40.	1.Развитие речи+ худ.лит. 9.00.-9.25. 2.Рисование 9.35.-10.00. 3.Физкультура под музыку 10.15.-10.40.	1.Развитие речи+ худ.лит. 9.00.-9.25. 2.Рисование 9.35.-10.00. 3.Физкультура под музыку 10.15.-10.40.
Пятница	1.Лепка/Аппликация 9.10.-9.35. 2. Физкультура на воздухе 10.20.- 10.45.	1.Лепка/Аппликация 9.10.-9.35. 2. Физкультура на воздухе 10.20.- 10.45.	1.Лепка/Аппликация 9.10.-9.35. 2. Физкультура на воздухе 10.20.- 10.45.	1.Лепка/Аппликация 9.10.-9.35. 2. Физкультура на воздухе 10.20.- 10.45.
	13 занятий в неделю Продолжительность занятия – 25 мин			

Старшая группа «Звёздочки»

	1-я неделя	2-я неделя	3-я неделя	4-я неделя
--	------------	------------	------------	------------

Понедельник	1.Ознакомление с окружающим 9.10.-9.35. 2.Рисование 9.45-10.10. 3.Физкультура трад. в зале 10.20.-10.45.	1.Ознакомление с природой 9.10.-9.35. 2.Рисование 9.45-10.10. 3.Физкультура трад. в зале 10.20.-10.45.	1.Ознакомление с окружающим 9.10.-9.35. 2.Рисование 9.45-10.10. 3.Физкультура трад. в зале 10.20.-10.45.	1.Ознакомление с природой 9.10.-9.35. 2.Рисование 9.45-10.10. 3.Физкультура трад. в зале 10.20.-10.45
Вторник	1.Математическое развитие 9.20.-9.45. 2.Музыкальное занятие 9.55.-10.20.	1.Математическое развитие 9.20.-9.45. 2.Музыкальное занятие 9.55.-10.20.	1.Математическое развитие 9.20.-9.45. 2.Музыкальное занятие 9.55.-10.20.	1.Математическое развитие 9.20.-9.45. 2.Музыкальное занятие 9.55.-10.20.
Среда	1.Развитие речи, основы грамотности 9.00.-9.25. 2. Лепка 9.35.-10.00. 2.Физкультура на воздухе 10.35.-11.00..	1.Развитие речи, основы грамотности 9.00.-9.25. 2. Аппликация 9.35.-10.00. 2.Физкультура на воздухе 10.35.-11.00.	1.Развитие речи, основы грамотности 9.00.-9.25. 2. Лепка 9.35.-10.00. 2.Физкультура на воздухе 10.35.-11.00..	1.Развитие речи, основы грамотности 9.00.-9.25. 2. Аппликация 9.35.-10.00. 2.Физкультура на воздухе 10.35.-11.00..
Четверг	1. Развитие речи, художественная литература 9.00.-9.25. 2. Рисование 9.35.-10.00. 3. Музыка 10.15 - 10.40.	1. Развитие речи, художественная литература 9.00.-9.25. 2. Рисование 9.35.-10.00. 3. Музыка 10.15 - 10.40.	1. Развитие речи, художественная литература 9.00.-9.25. 2. Рисование 9.35.-10.00. 3. Музыка 10.15 - 10.40.	1. Развитие речи, художественная литература 9.00.-9.25. 2. Рисование 9.35.-10.00. 3. Музыка 10.15 - 10.40.
Пятница	1. Конструирование 9.10.-9.35. 2. Физкультура под музыку 9.55-10.20.	1.Конструирование 9.10.-9.35. 2. Физкультура под музыку 9.55-10.20.	1.Конструирование 9.10.-9.35. 2. Физкультура под музыку 9.55-10.20.	1.Конструирование 9.10.-9.35. 2. Физкультура под музыку 9.55-10.20.
13 занятий в неделю Продолжительность занятий – 25 мин.				

Подготовительная группа «Почемучки»

	1-я неделя	2-я неделя	3-я неделя	4-я неделя
--	------------	------------	------------	------------

Понедельник	1.Ознакомление с окружающим 9.20.-9.50. 2. Конструирование 10.00.-10.30. 3. Физкультура трад. 10.50.-11.20.	1.Ознакомление с окружающим 9.20.-9.50. 2.Конструирование 10.00.-10.30. 3. Физкультура трад. 10.50.-11.20.	1.Ознакомление с окружающим 9.20.-9.50. 2.Конструирование 10.00.-10.30. 3. Физкультура трад. 10.50.-11.20.	1.Ознакомление с окружающим 9.20.-9.50. 2.Конструирование 10.00.-10.30. 3. Физкультура трад. 10.50.-11.20.
Вторник	1.Музыкальное занятие 9.20.-9.50. 2.Математическое развитие 10.00.-10.30. 3.Рисование 10.40.-11.10.	1.Музыкальное занятие 9.20.-9.50. 2.Математическое развитие 10.00.-10.30. 3.Рисование 10.40.-11.10.	1.Музыкальное занятие 9.20.-9.50. 2.Математическое развитие 10.00.-10.30. 3.Рисование 10.40.-11.10.	1.Музыкальное занятие 9.20.-9.50. 2.Математическое развитие 10.00.-10.30. 3.Рисование 10.40.-11.10.
Среда	1.Математическое развитие 9.20.-9.50. 2. Физкультура на воздухе 10.00.-10.30.	1.Математическое развитие 9.20.-9.50. 2. Физкультура на воздухе 10.00.-10.30.	1.Математическое развитие 9.20.-9.50. 2. Физкультура на воздухе 10.00.-10.30.	1.Математическое развитие 9.20.-9.50. 2. Физкультура на воздухе 10.00.-10.30.
Четверг	1.Развитие речи, основы грамотности 9.20.-9.50. 2. Рисование 10.00.-10.30. 3. Физкультура под музыку 10.45.-11.15.	1.Развитие речи, основы грамотности 9.20.-9.50. 2. Рисование 10.00.-10.30. 3. Физкультура под музыку 10.45.-11.15.	1.Развитие речи, основы грамотности 9.20.-9.50. 2. Рисование 10.00.-10.30. 3. Физкультура под музыку 10.45.-11.15.	1.Развитие речи, основы грамотности 9.20.-9.50. 2. Рисование 10.00.-10.30. 3. Физкультура под музыку 10.45.-11.15.
Пятница	1.Развитие речи, художественная литература 9.00.-9.30. 2. Лепка 9.40.-10.10. 3. Музыка 10.25.-10.55.	1.Развитие речи, художественная литература 9.00.-9.30. 2. Лепка 9.40.-10.10. 3. Музыка 10.25.-10.55.	1.Развитие речи, художественная литература 9.00.-9.30. 2. Лепка 9.40.-10.10. 3. Музыка 10.25.-10.55.	1.Развитие речи, художественная литература 9.00.-9.30. 2. Лепка 9.40.-10.10. 3. Музыка 10.25.-10.55.
	14 занятий в неделю Продолжительность занятий – 30 мин.			

Расписание музыкальных и физкультурных занятий

Понедельник			
1	9.00.-9.15.	Музыка	Младшая группа «Лучики»
2.	9.20.-9.35.	Музыка	Младшая группа «Весёлые ребята»
3	9.40.-10.00.	Музыка	Средняя группа «Радуга»
4.	10.20.-10.45.	Физкультура trad. (в зале)	Старшая группа «Почемучки»
5.	10.50.-11.20.	Физкультура trad.	Подготовительная группа «Пчёлки»
Вторник			
1.	9.00.-9.15.	Музыка	Младшая группа «Весёлые ребята»
	9.20.-9.45.	Музыка	Подготовительная группа «Пчёлки»
3.	9.55.-10.20.	Музыка	Старшая группа «Почемучки»
4.	10.25 – 10.45.	Музыка	Средняя группа «Звёздочки»
Среда			
1.	9.00.-9.20.	Музыка	Средняя группа «Радуга»
2.	9.30.-9.50.	Музыка	Средняя группа «Звёздочки»
3.	9.55.-10.10.	Физкультура trad. в группе	Младшая группа «Лучики»
4.	10.15.-10.30.	Физкультура trad.	Младшая группа «Весёлые ребята»
5.	10.35.-11.00.	Физкультура на возд	Старшая группа «Почемучки»
Четверг			
1.	9.00.-9.15.	Физкультура под музыку	Младшая группа «Весёлые

			ребята»
2.	9.25.-9.40.	Физкультура под музыку	Младшая группа «Лучики» (в группе)
3.	9.25.-9.45.	Физкультура trad.	Средняя группа «Звёздочки»
4.	9.50.- 10.10.	Физкультура под муз.	Средняя группа «Радуга»
5.	10.15.-10.40.	Музыка	Подготовительная группа «Пчёлки»
Пятница			
1.	9.00.-9.15.	Музыка	Младшая группа «Лучики» (в группе)
2.	9.00.-9.20.	Физкультура trad	Средняя группа «Радуга»
3.	9.30.- 9.50.	Физкультура под музыку	Средняя группа «Звёздочки»
4.	9.55.- 10.20.	Физкультура од музыку.	Старшая группа «Почемучки»
5.	10.25. – 10.55.	Музыка	Подготовительная группа «Пчёлки»

График выдачи пищи на пищеблоке.

Группа	завтрак	2-й завтрак	обед	ужин
Вторая группа раннего возраста (ясли) «Ромашки»	8.00	9.35.	11.10.	15.00.
Младшая группа «Лучики»	8.05	9.40.	11.20.	15.05.
Младшая группа «Пчёлки»	8.10.	9.45.	11.30.	15.10.
Средняя группа «Весёлые ребята»	8.15.	9.50.	11.40.	15.15.
Старшая группа «Радуга»	8.20.	9.55.	11.45.	15.20.
Старшая группа «Звёздочки»	8.25.	10.00.	12.00.	15.25.
Подготовительная группа «Почемучки»	8.30.	10.05.	12.15.	15.30.

