

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования

«Спортивная школа олимпийского резерва по легкой атлетике № 2

муниципального образования городской округ Симферополь Республики

Крым»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва по легкой атлетике № 2 муниципального образования городской округ Симферополь Республики Крым» (далее – Учреждение, Положение) при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «Легкая атлетика» (далее – Программа) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.03.1999г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 3 августа 2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2;
- Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в Учреждении в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе Программой, годовым учебно-тренировочным планом, расписаниями учебно–тренировочных занятий, индивидуальными учебными планами, единым календарным планом Учреждения.

2. Режим образовательного процесса.

2.1. Организация и осуществление образовательной деятельности по Программе проводится с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

2.1.1. Начало учебного года 1 сентября, окончание 31 августа. Продолжительность учебного года – 52 недели.

2.1.2. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса в течение всего календарного года, включая каникулярное время, 46 недель обучение осуществляется непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель в каникулярное время (время периода отпусков тренерско-преподавательского состава) в форме самостоятельных занятий, в том числе в условиях спортивно-оздоровительных лагерей.

2.1.3. На временной основе допускается проведение учебно-тренировочных занятий одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском при соблюдении следующих условий:

- непревышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- непревышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.2. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется Программой.

2.3. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по этапам спортивной подготовки;
- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций;
- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

3. Режим занятий.

3.1. Начало занятий: согласно утвержденному расписанию учебно-тренировочных занятий, не ранее 8 часов утра. Окончание занятий: согласно расписанию, не позднее 20-00. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет и старше допускается окончание занятий в 21 час.

3.2. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий:

- на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5-6 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);
- на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6-8 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 9-14 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного

занятия не более 3 часов);

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения – 12-18 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов).

3.3. Учебно–тренировочный процесс проводится в соответствии с учебно–тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).

3.6. Возможно введение перерывов для отдыха обучающихся в индивидуальном порядке или по подгруппам без прерывания учебно–тренировочного процесса в целом, при этом не должны быть превышены временные ограничения учебно–тренировочного занятия до перерыва, установленные в зависимости от возраста обучающегося.

3.7. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых Учреждением.

4. Заключительные положения.

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с даты его утверждения приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

4.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения для принятия Положения, и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.

4.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.4. Положение подлежит актуализации при изменении действующего законодательства.

4.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».