

Приложение 1  
к приказу от 22.08.25г №225

**Индивидуальный учебный план**  
на 2025/2026 учебный год  
обучающейся 5 класса  
по АООП ООО образования для обучающихся с УО (интеллектуальными нарушениями),  
Вариант 2

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю		
		аудиторная нагрузка	самостоятельная работа	итого
<i>1. Обязательная часть</i>				
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	2/68	1/34	3/102
Математика	Математические представления	1/34	1/34	2/68
Окружающий мир	Окружающий природный мир	1/34	1/34	2/68
	Человек	1/34	1/34	2/68
	Домоводство	2/34	1/68	3/102
	Окружающий социальный мир	1/34	1/34	2/68
Искусство	Музыка и движение	1/34	2/68	3/102
	Изобразительная деятельность	2/68	1/34	3/102
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	1/34	2/68	3/102
Технология	Труд(технология)	-	-	-
<b>Итого</b>		<b>12/408</b>	<b>11/374</b>	<b>23/782</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		-	-	<b>6</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дн. учебной неделе)</b>		<b>23</b>		
<b>Коррекционно-развивающие занятия:</b>		<b>4/136</b>		
<b>Коррекционные курсы</b>				
Сенсорное развитие		1/34		
Предметно-практические действия		1/34		
Двигательное развитие		1/34		
Альтернативная коммуникация		1/34		
Внеурочная деятельность:				
Курс «Здоровейка»		1/34		
<b>ИТОГО</b>		<b>17 /578</b>		

### Индивидуальный календарный учебный график

на 2025/2026 учебный год

обучающейся 5 класса

по АООП образования обучающихся с УО (интеллектуальными нарушениями),

Вариант 2

#### 1. Даты начала и окончания учебного года

1.1. Дата начала учебного года: 1 сентября 2025 года.

1.2. Дата окончания учебного года: 26 мая 2026 года.

#### 2. Продолжительность учебного года

2.1. Продолжительность учебного года: 34 недели

2.2. Продолжительность учебных периодов по четвертям в учебных неделях и учебных днях

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I четверть	01.09.2025	24.10.2025	8	40
II четверть	05.11.2025	30.12.2025	8	40
III четверть	12.01.2026	27.03.2026	11	51
IV четверть	06.04.2026	26.05.2026	7	31
Итого в учебном году			34	162

#### 3. Сроки и продолжительность каникул

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	25.10.2025	04.11.2025	11
Зимние каникулы	27.12.2025	11.01.2026	12
Весенние каникулы	28.03.2026	05.04.2026	9
Итого			32

#### 4. Сроки проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация по АООП с УО (ИН), вариант 2 не проводится.

#### 5. Режим работы образовательной организации

Период учебной деятельности	5–9-е классы
Учебная неделя (дней)	5
Урок (минут)	45
Перерыв (минут)	10

**Индивидуальное расписание занятий**

на 2025/2026 учебный год

обучающейся 5 класса

по АООП образования обучающихся с УО (интеллектуальными нарушениями), Вариант 2

<u>Дни недели</u>	<u>№ урока</u>	<u>Время занятий</u>	<u>Предметы</u>
Понедельник	1	12.30-13.10	Чтение
	2	13.20-14.00	Природоведение
	3	14.10-14.50	Основы социальной жизни
	4	15.00-15.25	Коррекционно-развивающие занятия с логопедом
Вторник	1	12.30-13.10	Мир истории
	2	13.20-14.00	Математика
	3	14.10-14.35	Коррекционно-развивающие занятия с психологом
Среда	1	12.30-13.10	Русский язык
	2	13.20-14.00	Труд(технология)
	3	14.10-14.50	в/д «Умелые ручки»
Четверг	1	12.30-13.10	Чтение
	2	13.20-14.00	Математика
	3	14.10-14.35	Коррекционно-развивающие занятия с психологом
Пятница	1	12.30-13.10	Русский язык
	2	13.20-14.00	География
		14.10-14.50	Адаптивная физическая культура
	3	15.00-15.25	Коррекционно-развивающие занятия с логопедом