

Приложение 1  
к приказу от 22.08.25г №226

**Индивидуальный учебный план**  
на 2025/2026 учебный год  
обучающегося 8 класса  
по АООП ООО образования для обучающихся с УО (интеллектуальными нарушениями),  
Вариант 1

Недельный учебный план общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) Вариант 1				
Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю по классам		
		аудиторно	самостоятельно	Всего
<b>Обязательная часть</b>				
Язык и речевая практика	Русский язык	2	2	4/136
	Чтение (литературное чтение)	1	3	4/136
Математика	Математика	2	1	3/102
	Информатика	1	-	1/34
Естествознание	Биология	1	1	2/68
Человек и общество	География	1	1	2/68
	Основы социальной жизни	1	1	2/68
Физическая культура	История Отечества	1	1	2/68
	Адаптивная физическая культура	1	1	2/68
Технологии	Труд (технология)	1	6	7/238
<b>Итого</b>		<b>12/408</b>	<b>17/578</b>	<b>29/986</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		-	-	3
<i>Максимальная допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе</i>		23		23
<b>Коррекционно-развивающая область</b>		<b>4ч</b>		<b>136</b>
коррекционно-развивающие занятия с логопедом		2	-	68
коррекционно-развивающие занятия с психологом: развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	-	68
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>1</b>		<b>34</b>
Курс «Радуга»		1	-	34
<b>ИТОГО</b>		17		578
Всего к финансированию		17		578

### Индивидуальный календарный учебный график

на 2025/2026 учебный год

обучающегося 8 класса

по АООП образования обучающихся с УО (интеллектуальными нарушениями),

Вариант 1

#### 1. Даты начала и окончания учебного года

1.1. Дата начала учебного года: 1 сентября 2025 года.

1.2. Дата окончания учебного года: 26 мая 2026 года.

#### 2. Продолжительность учебного года

2.1. Продолжительность учебного года: 34 недели

2.2. Продолжительность учебных периодов по четвертям в учебных неделях и учебных днях

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I четверть	01.09.2025	24.10.2025	8	40
II четверть	05.11.2025	30.12.2025	8	40
III четверть	12.01.2026	27.03.2026	11	51
IV четверть	06.04.2026	26.05.2026	7	31
Итого в учебном году			34	162

#### 3. Сроки и продолжительность каникул

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	25.10.2025	04.11.2025	11
Зимние каникулы	27.12.2025	11.01.2026	12
Весенние каникулы	28.03.2026	05.04.2026	9
Итого			32

#### 4. Сроки проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация проводится без прекращения образовательной деятельности с 18.05.2026 по 22.05.2026 в форме, годового учета образовательных результатов по всем учебным предметам учебного плана.

#### 5. Режим работы образовательной организации

Период учебной деятельности	5–9-е классы
Учебная неделя (дней)	5
Урок (минут)	45
Перерыв (минут)	10

**Индивидуальное расписание занятий**

на 2024/2025 учебный год

обучающегося 8 класса

по АООП образования обучающихся с УО (интеллектуальными нарушениями), Вариант 1

<u>Дни недели</u>	<u>№ урока</u>	<u>Время занятий</u>	<u>Предметы</u>
Понедельник	1	12.30-13.10	Чтение
	2	13.20-14.00	Природоведение
	3	14.10-14.50	Основы социальной жизни
	4	15.00-15.25	Коррекционно-развивающие занятия с логопедом
Вторник	1	12.30-13.10	Мир истории
	2	13.20-14.00	Математика
	3	14.10-14.35	Коррекционно-развивающие занятия с психологом
Среда	1	12.30-13.10	Русский язык
	2	13.20-14.00	Труд(технология)
	3	14.10-14.50	в/д «Умелые ручки»
Четверг	1	12.30-13.10	Чтение
	2	13.20-14.00	Математика
	3	14.10-14.35	Коррекционно-развивающие занятия с психологом
Пятница	1	12.30-13.10	Русский язык
	2	13.20-14.00	География
		14.10-14.50	Адаптивная физическая культура
	3	15.00-15.25	Коррекционно-развивающие занятия с логопедом