

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ "Далековская средняя школа им. Демуса Б.А."



Л.У.Арабджиева

приказ №110 от 01.03.2024

**ЦИКЛИЧНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
В ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ "СОЛНЫШКО"
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
"ДАЛЕКОВСКАЯ СРЕДНЯ ШКОЛА ИМЕНИ ДЕМУСА БОРИСА АНДРЕЕВИЧА"
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЧЕРНОМОРСКИЙ РАЙОН РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

(Возрастная категория детей от 7 до 10 лет)

День : 1

Неделя: первая

Возрастная категория: 1-4 класс

№ рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		А	В ₁	С	Са	Р	Fe
	Завтрак											
	Каша вязкая молочная с маслом	150	8.64	11.06	44.32	312.00	0.14	0.17	0.96	146.77	44.33	2.34
	Масло сливочное	20	0.08	7.25	0.13	65.00	0.00	0.01	0.00	2.40	0.00	0.02
	Чай с сахаром и молоком	200	0.07	0.02	15.00	60.00	0.00	0.00	0.03	11.10	1.40	0.28
	Фрукты свежие	120	0.03	0.32	7.84	37.60	0.00	0.00	8.00	12.80	8.80	1.76
	Булка сдобная	60	7.90	8.12	44.48	283.00	1.14	0.08	0.00	22.40	28.40	1.40
	Итого	550	16.72	26.77	111.77	757.6	1.28	0.26	8.99	195.47	82.93	5.8
	Обед											
	Суп овощной с курицей	240	1.59	4.98	9.14	95.25	0.07	0.04	10.37	34.85	20.75	0.77
	Макароны отварные	150	7.54	1.12	42.56	208.40	0.76	0.10	0.00	14.92	11.49	1.13
	Гуляш из говядины	100	15.60	11.30	3.52	171.00	0.20	1.46	5.61	18.48	19.58	14.16
	Овощи свежие	100	1.10	0.20	3.80	22.00	0.06	0.04	17.50	14.00	20.00	0.90
	Компот из свежих фруктов	200	0.66	0.09	32.01	132.80	0.01	0.02	0.72	32.48	17.46	0.70
	Хлеб пшеничный	30	0.96	0.12	5.79	28.20	0.02	0.00	0.00	2.78	3.96	0.24
	Хлеб ржаной	45	1.80	0.36	9.27	44.64	0.05	0.00	0.00	9.45	12.69	1.05
	Итого	865	29.25	18.17	106.09	702.29	1.174	1.66	34.2	126.96	105.93	18.95
	Итого за день	1415	45.97	44.94	217.86	1459.89	2.454	1.92	43.19	322.43	188.86	24.75
	Норматив по САНПИН	1200	42.40	43.50	184.30	1292.50	385.00	0.70	33.00	605.00	605.00	6.60

День: 2

Неделя: первая

Возрастная категория: 1-4 класс

№ рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		А	В ₁	С	Са	Р	Fe
	Завтрак											
	Запеканка из творога со сгущ.мол.	150	20.46	15.48	39.20	378.00	0.08	0.42	0.66	273.82	37.18	0.90
	Бутерброд с маслом и сыром	70	2.36	7.49	14.89	136.00	0.03	0.02	0.00	8.40	4.20	0.32
	Какао с молоком	200	4.19	4.33	25.45	157.60	0.01	0.10	0.55	119.36	22.10	0.62
	Фрукты свежие	130	0.03	0.35	8.49	40.73	0.00	0.00	8.60	13.86	9.50	1.90
	Итого	550	27.04	27.65	88.03	712.33	0.12	0.54	9.81	415.44	72.98	3.74
	Обед											
	Борщ со сметаной	210	1.80	4.92	10.90	103.75	0.05	0.05	10.68	49.73	26.13	1.23
	Плов из курицы	150	12.71	7.85	26.80	229.00	0.08	0.10	4.52	34.76	40.53	1.48
	Овощи свежие	100	1.10	0.20	3.80	22.00	0.06	0.04	17.50	14.00	20.00	0.90
	Кисломолочный напиток	200	0.07	0.02	15.00	60.00	0.00	0.00	0.03	11.10	1.40	0.28
	Фрукты свежие	100	0.02	0.27	6.53	31.33	0.00	0.00	6.60	10.66	7.30	1.46
	Хлеб пшеничный	60	1.92	0.24	11.58	56.40	0.04	0.00	0.00	5.56	7.92	0.48
	Хлеб ржаной	45	1.80	0.36	9.27	44.64	0.05	0.00	0.00	9.45	12.69	1.05
	Итого	865	19.42	13.86	83.88	547.12	0.284	0.188	39.33	135.26	115.97	6.88
	Итого за день	1415	46.46	41.51	171.91	1259.45	0.404	0.728	49.14	550.7	188.95	10.62
	Норматив по САНПин	1200	42.40	43.50	184.30	1292.50	385.00	0.70	33.00	605.00	605.00	6.60

День: 3

Неделя: первая

Возрастная категория: 1-4 класс

№ рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		А	В ₁	С	Ca	P	Fe
	Завтрак											
	Омлет паровой	150	5.08	4.60	0.28	224.00	0.01	0.90	0.00	11.00	2.40	0.50
	Бутерброд с маслом и сыром	60	3.11	3.45	7.56	134.40	0.00	0.00	0.09	106.00	4.80	0.12
	Кофе с молоком	200	0.07	0.02	15.00	60.00	0.00	0.00	0.03	11.10	1.40	0.28
	Фрукты свежие	100	0.02	0.27	6.53	31.33	0.00	0.00	6.60	10.66	7.30	1.46
	Кондитерское изделие	40	2.72	3.04	28.8	121.2	16	0.08	0	7.92	30	0.56
	Итого	550	11.00	11.38	58.17	570.93	16.01	0.98	6.72	146.68	45.90	2.92
	Обед											
	Суп карт.с макарон.изделиями	200	2.57	2.77	15.69	109.00	0.09	0.05	6.08	29.50	23.80	1.00
	Котлета рыбная	100	6.95	5.86	9.97	120.00	0.05	0.08	0.71	35.32	13.20	0.85
	Картофель отварной	150	3.03	5.94	20.98	157.50	0.16	0.10	21.63	20.49	14.10	1.23
	Овощи свежие	100	1.10	0.20	3.80	22.00	0.06	0.04	17.50	14.00	20.00	0.90
	Компот из свежих фруктов	200	0.66	0.09	32.01	132.80	0.02	0.02	0.73	32.48	17.46	0.69
	Хлеб пшеничный	70	2.24	0.28	13.51	65.80	0.05	0.00	0.00	6.49	9.24	0.56
	Хлеб ржаной	45	1.80	0.36	9.27	44.64	0.05	0.00	0.00	9.45	12.69	1.05
	Итого	865	18.35	15.50	105.23	651.74	0.48	0.29	46.65	147.73	110.49	6.28
	Итого за день	1415	29.35	26.88	163.40	1222.67	16.49	1.27	53.37	294.41	156.39	9.20
	Норматив по САНПИН	1200	42.40	43.50	184.30	1292.50	385.00	0.70	33.00	605.00	605.00	6.60

День: 5

Неделя: первая

Возрастная категория: 1-4 класс

№ рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		А	В ₁	С	Са	Р	Fe
	Завтрак											
	Сырники со сгущ.молоком	150	10.30	11.30	71.40	429.00	0.23	0.20	0.00	35.00	50.00	2.00
	Кофе с молоком	200	0.07	0.02	15.00	60.00	0.00	0.00	0.03	11.10	1.40	0.28
	Фрукты свежие	200	0.04	0.54	13.06	62.66	0.00	0.00	13.20	21.32	14.60	2.92
	Итого	550	10.41	11.86	99.46	551.66	0.23	0.20	13.23	67.42	66.00	5.20
	Обед											
	Суп овощной	200	1.59	4.98	9.14	95.25	0.07	0.04	10.37	34.85	20.75	0.77
	Макароны отварные	150	12.69	14.93	31.98	313.50	0.08	0.12	0.21	276.75	19.05	1.16
	Биточки из говядины	100	8.25	12.10	7.16	172.00	27.89	1.40	0.04	0.08	0.17	3.76
	Овощи свежие	100	1.10	0.20	3.80	22.00	0.06	0.04	17.50	14.00	20.00	0.90
	Сок фруктовый	200	1.00	0.00	20.20	84.80	0.02	0.02	4.00	14.00	8.00	2.80
	Хлеб пшеничный	70	2.24	0.28	13.51	65.80	0.05	0.00	0.00	6.49	9.24	0.56
	Хлеб ржаной	45	1.80	0.36	9.27	44.64	0.05	0.00	0.00	9.45	12.69	1.05
	Итого	865	28.67	32.85	95.06	797.99	28.22	1.62	32.12	355.62	89.90	11.00
	Итого за день	1415	39.08	44.71	194.52	1349.65	28.45	1.82	45.35	423.04	155.90	16.20
	Норматив по САНПиН	1200	42.40	43.50	184.30	1292.50	385.00	0.70	33.00	605.00	605.00	6.60

День: 4

Неделя: первая

Возрастная категория: 1-4 класс

№ рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		А	В ₁	С	Са	Р	Fe
	Завтрак											
	Каша вязкая молочная	210	8.64	11.06	44.32	312.00	0.14	0.17	0.96	146.77	44.33	2.34
	Какао с молоком	200	4.19	4.33	25.45	157.60	0.01	0.10	0.55	119.36	22.10	0.62
	Булка сдобная	60	7.90	8.12	44.48	283.00	1.14	0.08	0.00	22.40	28.40	1.40
	Масло сливочное	10	0.04	3.62	0.06	32.50	0.00	0.01	0.00	1.20	0.00	0.01
	Кондитерское изделие	70	4.76	5.32	50.40	212.10	28.00	0.14	0.00	13.86	52.50	0.98
	Итого	550	25.53	32.45	164.71	997.20	29.29	0.50	1.51	303.59	147.33	5.35
	Обед											
	Суп картофельный с горохом	200	5.49	5.27	16.54	148.30	0.23	0.07	5.83	42.70	35.60	2.05
	Рагу овощное	200	8.85	9.55	39.86	280.00	0.21	0.12	0.00	26.39	140.52	4.73
	Котлета из говядины	100	8.25	12.10	7.16	172.00	27.89	1.40	0.04	0.08	0.17	3.76
	Салат из капусты с морковью	100	1.31	3.24	6.46	60.40	0.02	0.03	17.09	24.90	15.09	0.46
	Сок фруктовый	200	1.00	0.00	20.20	84.80	0.02	0.02	4.00	14.00	8.00	2.80
	Хлеб пшеничный	30	0.96	0.12	5.79	28.20	0.02	0.00	0.00	2.78	3.96	0.24
	Хлеб ржаной	45	1.80	0.36	9.27	44.64	0.05	0.00	0.00	9.45	12.69	1.05
	Итого	875	27.66	30.64	105.28	818.34	28.44	1.64	26.96	120.30	216.03	15.09
	Итого за день	1425	53.19	63.09	269.99	1815.54	57.73	2.14	28.47	423.89	363.36	20.44
	Норматив по САНПИН	1200	42.40	43.50	184.30	1292.50	385.00	0.70	33.00	605.00	605.00	6.60

День: 6

Неделя : вторая

Возрастная категория:1-4 класс

№ рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса * порции	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		А	В ₁	С	Са	Р	Fe
	Завтрак											
	Омлет натуральный	150	5.08	4.60	0.28	224.00	0.01	0.90	0.00	11.00	2.40	0.50
	Бутерброд с маслом и сыром	55	3.11	3.45	7.56	134.40	0.00	0.00	0.09	106.00	4.80	0.12
	Какао с молоком	200	4.19	4.33	25.45	157.60	0.01	0.10	0.55	119.36	22.10	0.62
	Фрукты свежие	145	0.03	0.39	9.47	45.43	0.00	0.00	9.57	15.46	10.58	2.12
	Итого	550	12.41	12.77	42.76	561.43	0.02	1.00	10.21	251.82	39.88	3.36
	Обед											
	Суп картофельный с бобов.	200	5.49	5.27	16.54	148.30	0.23	0.07	5.83	42.70	35.60	2.05
	Картофель отварной	150	3.03	5.94	20.98	157.50	0.16	0.10	21.63	20.49	14.10	1.23
	Рыба тушеная с овощами	200	19.50	9.90	7.60	210.00	11.64	0.10	7.46	78.14	324.38	1.70
	Салат из огурцов	100	0.70	5.02	3.65	62.55	0.02	0.02	4.82	15.62	9.76	0.41
	Сок фруктовый	200	1.00	0.00	20.20	84.80	0.02	0.02	4.00	14.00	8.00	2.80
	Хлеб пшеничный	70	2.24	0.28	13.51	65.80	0.05	0.00	0.00	6.49	9.24	0.56
	Хлеб ржаной	45	1.80	0.36	9.27	44.64	0.05	0.00	0.00	9.45	12.69	1.05
	Итого	965	33.76	26.77	91.75	773.59	12.17	0.31	43.74	186.89	413.77	9.80
	Итого за день	1515	46.17	39.54	134.51	1335.02	12.19	1.31	53.95	438.71	453.65	13.16
	Норматив по САНПиН	1200	42.40	43.50	184.30	1292.50	385.00	0.70	33.00	605.00	605.00	6.60

День: 7

Неделя: вторая

Возрастная категория: 1-4 класс

№ рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		А	В ₁	С	Са	Р	Fe
	Завтрак											
	Сырники со сгущ.молоком	130	8.92	9.79	61.88	371.80	0.20	0.17	0.00	30.33	43.33	1.73
	Кофе с молоком	200	0.07	0.02	15.00	60.00	0.00	0.00	0.03	11.10	1.40	0.28
	Фрукты свежие	150	0.03	0.40	9.80	47.00	0.00	0.00	9.90	16.00	10.94	2.19
	Кондитерское изделие	70	4.76	5.32	50.40	212.10	28.00	0.14	0.00	13.86	52.50	0.98
	Итого	550	13.78	15.53	137.08	690.90	28.20	0.31	9.93	71.29	108.17	5.18
	Обед											
	Суп картоф.с макар.изделиями	200	2.57	2.77	15.69	109.00	0.09	0.05	6.08	29.50	23.80	1.00
	Плов из говядины	200	18.00	8.90	36.50	298.70	28.00	0.10	6.50	36.10	189.30	1.90
	Салат из свежих овощей	100	0.70	5.02	3.65	62.55	0.02	0.02	4.82	15.62	9.76	0.41
	Кисломолочный напиток	200	0.07	0.02	15.00	60.00	0.00	0.00	0.03	11.10	1.40	0.28
	Кондитерское изделие	50	3.40	3.80	36.00	151.50	20.00	0.10	0.00	9.90	37.50	0.70
	Хлеб пшеничный	70	2.24	0.28	13.51	65.80	0.05	0.00	0.00	6.49	9.24	0.56
	хлеб ржаной	35	1.40	0.28	7.21	34.72	0.04	0.00	0.00	7.35	9.87	0.82
	Итого	855	28.38	21.07	127.56	782.27	48.20	0.27	17.43	116.06	280.87	5.67
	Итого за день	1405	42.16	36.60	264.64	1473.17	76.40	0.58	27.36	187.35	389.04	10.85
	Норматив по САНПиН	1200	42.40	43.50	184.30	1292.50	385.00	0.70	33.00	605.00	605.00	6.60

День:8

Неделя: Вторая

Возрастная категория: 1-4 класс

№ рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		А	В ₁	С	Са	Р	Fe
	Завтрак											
	Каша вязкая молочная	210	8.64	11.06	44.32	312.00	0.14	0.17	0.96	146.77	44.33	2.34
	Какао с молоком	200	4.19	4.33	25.45	157.60	0.01	0.10	0.55	119.36	22.10	0.62
	Бутерброд с маслом и сыром	60	2.36	7.49	14.89	136.00	0.03	0.02	0.00	8.40	4.20	0.32
	Фрукты свежие	100	0.02	0.27	6.53	31.33	0.00	0.00	6.60	10.66	7.30	1.46
	Итого	570	15.21	23.15	91.19	636.93	0.18	0.29	8.11	285.19	77.93	4.74
	Обед											
	Суп рыбный с крупой	200	1.97	2.71	12.11	85.75	0.09	0.06	8.25	26.70	22.78	0.88
	Котлета рыбная	100	6.95	5.86	9.97	120.00	0.05	0.08	0.71	35.32	13.20	0.68
	Капуста тушеная	150	7.08	2.63	41.81	219.07	0.11	0.07	0.00	41.00	1.20	0.00
	Фрукты свежие	100	0.02	0.27	6.53	31.33	0.00	0.00	6.60	10.66	7.30	1.46
	Сок фруктовый	200	1.00	0.00	20.20	84.80	0.02	0.02	4.00	14.00	8.00	2.80
	Хлеб пшеничный	100	3.20	0.40	19.30	94.00	0.07	0.00	0.00	9.27	13.20	0.80
	Хлеб ржаной	45	1.80	0.36	9.27	44.64	0.05	0.00	0.00	9.45	12.69	1.05
	Итого	895	22.02	12.23	119.19	679.59	0.391	0.225	19.56	146.4	78.37	7.67
	Итого за день	1465	37.23	35.38	210.38	1316.52	0.571	0.515	27.67	431.59	156.3	12.41
	Норматив по САНПИН	1200	42.40	43.50	184.30	1292.50	385.00	0.70	33.00	605.00	605.00	6.60

День: 9

Неделя: вторая

Возрастная категория: 1-4 класс

№ рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		А	В ₁	С	Са	Р	Fe
	Завтрак											
	Запеканка из творога со сгущ.мол.	150	20.46	15.48	39.20	378.00	0.08	0.42	0.66	273.82	37.18	0.90
	Бутерброд с маслом	50	2.36	7.49	14.89	136.00	0.03	0.02	0.00	8.40	4.20	0.32
	Кофе с молоком	200	0.07	0.02	15.00	60.00	0.00	0.00	0.03	11.10	1.40	0.28
	Фрукты свежие	150	0.03	0.40	9.80	47.00	0.00	0.00	9.90	16.00	10.94	2.19
	Итого	550	22.92	23.39	78.89	621.00	0.11	0.44	10.59	309.32	53.72	3.69
	Обед											
	Борщ со сметаной	210	1.80	4.92	10.90	103.75	0.05	0.05	10.68	49.73	26.13	1.23
	Каша пшеничная вязкая	160	8.85	9.55	39.86	280.00	0.21	0.12	0.00	26.39	140.52	4.73
	Гуляш из говядины	100	15.60	11.30	3.52	171.00	0.20	1.46	5.61	18.48	19.58	14.16
	Овощи свежие	100	1.10	0.20	3.80	22.00	0.06	0.04	17.50	14.00	20.00	0.90
	Кисломолочный напиток	200	0.07	0.02	15.00	60.00	0.00	0.00	0.03	11.10	1.40	0.28
	Фрукты свежие	100	0.02	0.27	6.53	31.33	0.00	0.00	6.60	10.66	7.30	1.46
	Хлеб пшеничный	30	0.96	0.12	5.79	28.20	0.02	0.00	0.00	2.78	3.96	0.24
	Хлеб ржаной	45	1.80	0.36	9.27	44.64	0.05	0.00	0.00	9.45	12.69	1.05
	Итого	945	30.20	26.74	94.67	740.92	0.59	1.67	40.42	142.59	231.58	24.05
	Итого за день	1495	53.12	50.13	173.56	1361.92	0.70	2.11	51.01	451.91	285.30	27.74
	Норматив по САНПИН	1200	42.40	43.50	184.30	1292.50	385.00	0.70	33.00	605.00	605.00	6.60

День: 10

Неделя: вторая

Возрастная категория: 1-4 класс

№ рецептур ы	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)		
			Б	Ж	У		А	В ₁	С	Са	Р	Fe
	Завтрак											
	Суп молоч с макар.изделиями	200	7.18	6.51	23.54	182.00	0.10	0.25	1.13	202.02	44.33	0.63
	Бутерброд с маслом и сыром	50	2.36	7.49	14.89	172.00	0.03	0.02	0.00	8.40	4.20	0.32
	Кисломолочный напиток	200	0.07	0.02	15.00	60.00	0.00	0.00	0.03	11.10	1.40	0.28
	Кондитерское изделие	100	6.80	7.60	72.00	303.00	40.00	0.20	0.00	19.80	75.00	1.40
	Итого	550	16.41	21.62	125.43	717.00	40.13	0.47	1.16	241.32	124.93	2.63
	Обед											
	Суп картофельный с горохом	200	5.49	5.27	16.54	148.30	0.23	0.07	5.83	42.70	35.60	2.05
	Рагу с курицей	200	14.60	12.20	17.40	257.00	24.00	0.10	13.40	32.70	157.80	2.10
	Салат из капусты с морковью	100	1.31	3.24	6.46	60.40	0.02	0.03	17.09	24.90	15.09	0.46
	Сок фруктовый	200	1.00	0.00	20.20	84.80	0.02	0.02	4.00	14.00	8.00	2.80
	Кондитерское изделие	30	2.04	2.28	21.60	90.90	12.00	0.06	0.00	5.94	22.50	0.42
	Хлеб пшеничный	70	2.24	0.28	13.51	65.80	0.05	0.00	0.00	6.49	9.24	0.56
	Хлеб ржаной	45	1.40	0.28	7.21	34.72	0.04	0.00	0.00	7.35	9.87	0.82
	Итого	845	28.08	23.55	102.92	741.92	36.36	0.28	40.32	134.08	258.10	9.21
	Итого за день	1395	44.49	45.17	228.35	1458.92	76.49	0.75	41.48	375.40	383.03	11.84
	Норматив по САНПИН	1200	42.40	43.50	184.30	1292.50	385.00	0.70	33.00	605.00	605.00	6.60

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ	Пищевая ценность			Энергетическая	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)		
	Б	Ж	У		А	В ₁	С	Са	Р	Fe
Норматив по САНПин (55%)	49.5	50.6	210.7	1 496.0	495.0	0.8	38.5	660.0	660.0	9.9
день 1	46.0	44.9	217.9	1 459.9	2.5	1.9	43.2	322.4	188.9	24.8
день 2	46.5	41.5	171.9	1 259.5	0.4	0.7	49.1	550.7	189.0	10.6
день 3	29.4	26.9	163.4	1 222.7	16.5	1.3	53.4	294.4	156.4	9.2
день 4	53.2	63.1	270.0	1 815.5	57.7	2.1	28.5	423.9	363.4	20.4
день 5	39.1	44.7	194.5	1 349.7	28.5	1.8	45.4	423.0	155.9	16.2
Среднее на 1 неделе	42.8	44.2	203.5	1 421.4	21.1	1.6	43.9	402.9	210.7	16.2
Отклонение от норматива	-13.5%	-12.6%	-3.4%	-5.0%	-96%	96.8%	14.0%	-39.0%	-68.1%	64.1%
день 6	46.2	39.5	134.5	1 335.0	12.2	1.3	54.0	438.7	453.7	13.2
день 7	42.2	36.6	264.6	1 473.2	76.4	0.6	27.4	187.4	389.0	10.9
день 8	37.2	35.4	210.4	1 316.5	0.6	0.5	27.7	431.6	156.3	12.4
день 9	53.1	50.1	173.6	1 361.9	0.7	2.1	51.0	451.9	285.3	27.7
день 10	44.5	45.2	228.4	1 458.9	76.5	0.8	41.5	375.4	383.0	11.8
Среднее на 2 неделе	44.6	41.4	202.3	1 389.1	33.3	1.1	40.3	377.0	333.5	15.2
Отклонение от норматива	-9.8%	-18.3%	-4.0%	-7.1%	-93%	31.6%	4.7%	-42.9%	-49.5%	53.5%
Среднее за 10 дней	43.7	42.8	202.9	1 405.3	27.2	1.3	42.1	389.9	272.1	15.7
Отклонение от нормы за 10 дней	-11.7%	-15.4%	-3.7%	-6.1%	-95%	64.2%	9.3%	-40.9%	-58.8%	58.8%

ЗАВТРАК И ОБЕД

55%

п/п	Наименование группы пищевой продукции											Среднее за 10 дней	Норма (нетто, гр). Режим питания 2 разовое	Отклонение от нормы в % (+/-)
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
1	Молоко	175.0	220.0	175.0	200.0	300.0	137.0	220.0	200.0	220.0	100.0	194.7	165.0	18.0
2	кисломолн.		200.0					200.0		200.0	200.0	80.0	82.5	-3.0
3	Творог (5%-9% м.д.ж.)		110.0			100.0		100.0		110.0		42.0	27.5	52.7
4	Сметана		15.0		15.0					15.0		4.5	5.5	-18.2
5	Сыр		20.0	20.0			15.0		20.0		10.0	8.5	5.5	54.5
6	Масло сливочное	37.0	15.0	23.0	21.0	7.0	50.0		26.0	23.0	19.0	22.1	16.5	33.9
7	Яйцо (гр)		6.0	120.0		2.0	100.0	2.0		6.0		23.6	22.0	7.3
8	Мясо I кат.	81.0			75.0	75.0		108.0		81.0		42.0	38.5	9.1
9	Птица	73.0	81.0								82.0	23.6	19.3	22.6
10	Субпродукты говяжьи											0.0	16.5	-100.0
11	Рыба (филе)			64.0			123.0		110.0			29.7	31.9	-6.9
12	Картофель	40.0	16.0	194.0	104.0	40.0	194.0	40.0	40.0	16.0	131.0	81.5	102.9	-20.8
13	Овощи	162.0	185.0	126.0	180.0	148.0	194.0	128.0	218.0	196.0	145.0	168.2	154.0	9.2
14	Фрукты свежие	160.0	230.0	140.0		200.0	145.0	150.0	200.0	200.0		142.5	101.8	40.0
15	Сухофрукты											0.0	8.3	-100.0
16	Сок плодовоовощной				200.0	200.0	200.0		200.0		200.0	100.0	110.0	-9.1
17	Крупы, бобовые	23.0	41.0		60.0		16.0	45.0	60.0	74.0	16.0	33.5	24.8	35.4
18	Макаронные изделия	53.0		10.0		53.0		10.0			16.0	14.2	8.3	72.1
19	Мука пшеничная	2.0			5.0	14.0		14.0	2.0	2.0	1.0	4.0	8.3	-51.5
20	Дрожжи											0.0	0.1	-100.0
21	Крахмал											0.0	1.7	-100.0
22	Масло растительное	9.0	9.0	12.0	19.0	16.0	10.0	20.0	14.0	9.0	9.0	12.7	8.3	53.9
23	Чай	5.0										0.5	0.6	-9.1
24	Какао-порошок		4.0		4.0		4.0		4.0			1.6	0.6	190.9
25	Кофейный напиток			5.0		5.0		5.0		5.0		2.0	1.1	81.8
26	Сахар	52.0	32.0	40.0	31.0	20.0	23.0	20.0	32.0	32.0	6.0	28.8	16.5	74.5
27	Соль	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	1.7	3.0
28	Хлеб белый	90.0	100.0	117.0	107.0	87.0	100.0	70.0	137.0	70.0	100.0	97.8	82.5	18.5
29	Хлеб ржаной	45.0	45.0	45.0	45.0	45.0	45.0	35.0	45.0	45.0	45.0	44.0	44.0	0.0
30	Кондитерские изделия			40.0	70.0			120.0			130.0	36.0	5.5	554.5
31	специи											0.0	1.1	-100.0
31	специи											0.0	1.1	-100.0