

Перспективное меню МБДОУ №27 "ЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК" г. СИМФЕРОПОЛЯ (сад 12 ч)

1 неделя (ЛЕТО-ОСЕНЬ)

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Яйцо отварное Икра кабачковая промышленная Вермишель, лапша, макароны отварные с маслом Бутерброд с сыром Чай с лимоном	Суп молочный маняный Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром	Суп молочный овсяный Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром	Суп молочный гречневый Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром	Суп молочный с кукурузной крупой Бутерброд с сыром Чай с лимоном
Второй завтрак	Сок фруктовый	Бананы	Бананы	Яблоки	Сок фруктовый
Обед	Хлеб белый Хлеб Виглинский Суп из овощей со сметаной Салат из моркови с яблоками Оладьи из печени Компот из свежих яблок Каша рассыпчатая пшеничная с маслом	Хлеб белый Хлеб Виглинский Свежие овощи Компот из компотной смеси с/м Жаркое по-домашнему с говядиной Борщ зеленый	Хлеб белый Хлеб Виглинский Суп картофельный с макаронными изделиями Соус сметанный с томатом Компот из свежих яблок Капустя тушеная Биточки рубленые из птицы	Хлеб белый Хлеб Виглинский Тефтели мясные (1-й вариант) Соус сметанно-томатный Салат из белокочанной капусты Компот из компотной смеси с/м Каша перловая с маслом Борщ с катюфелем	Хлеб белый Хлеб Виглинский Суп рыбный Соус сметанный с томатом Свежие овощи Компот из компотной смеси с/м Голубцы ленивые
Ужин	Кофейный напиток с молоком Запеканка из творога с джемом	Хлеб белый Котлета рыбная любительская Каша пшеничная с маслом Чай с лимоном	Хлеб белый Салат из свежих помидоров и огурцов Омлет натуральный Чай с лимоном	Сырники из творога Слушное молоко Чай с лимоном	Пирожки печеные с повидлом, яблоками Йогурт Вафли