

Перспективное меню МБДОУ №27 "АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК" Г. СИМФЕРОПОЛЯ (ясли (2-3))

1 неделя (ЛЕТО-ОСЕНЬ)

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Вермишель, лапша ,макароны отварные с маслом Бутерброд с сыром Чай с лимоном	Суп молочный манный Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром	Суп молочный овсяный Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром	Суп молочный с макаронными изделиями Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром	Суп молочный с кукурузной крупой Бутерброд с сыром Чай с лимоном
Второй завтрак	Сок фруктовый	Яблоки	Яблоки	Яблоки	Сок фруктовый
Обед	Хлеб белый Хлеб Вигинский Салат из белокочанной капусты Оладьи из печени Компот из свежих яблок Каша пшенная с маслом Борщ с катюфелем	Хлеб белый Хлеб Вигинский Суп из овощей со сметаной Свежие овощи*62 Компот из свежих яблок Жаркое по-домашнему	Хлеб белый Хлеб Вигинский Суп картофельный с крутой рисовой Соус сметанный с томатом Компот из свежих яблок Капуста тушеная Биточки рубленые из птицы	Хлеб Вигинский Тефтели мясные (1-й вариант) Суп-пюре из разных овощей Соус сметанный с томатом Салат из свежеты Компот из свежих яблок Каша перловая с маслом	Хлеб белый Хлеб Вигинский Суп картофельный с клецками Соус сметанный с томатом Компот из компотной смеси см Клецки мучные Голубцы ленивые
Ужин	Кофейный напиток с молоком Запеканка из творога с джемом	Хлеб белый Котлета рыбная Лобительская Каша рассыпчатая пшеничная с маслом Чай с лимоном	Хлеб белый Омлет натуральный Икра кабачковая промысленная Чай с лимоном	Сырники из творога Сгущенное молоко Чай с лимоном	Простокваша Пирожки печеные с повидлом,яблоками

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель

Веремьева Ю.Б.

подпись

расшифровка подписи



Перспективное меню МБДОУ №27 "АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК" г. СИМФЕРОПОЛЯ (ясли (2-3))

2 неделя (ЛЕТО-ОСЕНЬ)

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Макароны отварные с сыром Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Сул молочный с кукурузной крутой Бутерброд с сыром Чай с лимоном	Сул молочный манный Бутерброд с сыром Чай с лимоном	Сул молочный пшеничный Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром	Сул молочный рисовый Бутерброд с сыром Чай с лимоном
Второй завтрак	Сок фруктовый	Яблоки	Яблоки	Яблоки	Сок фруктовый
Обед	Хлеб белый Хлеб Виглинский Салат из белокочанной капусты Рыба тушенная с овощами Компот из свежих яблок Каша рассыпчатая пшеничная с маслом Борщ с картофелем	Щи по-уральски Хлеб белый Хлеб Виглинский Свежие овощи*62 Компот из свежих яблок Каша гречневая с маслом Гуляш из отварного мяса	Хлеб белый Хлеб Виглинский Свежие овощи*62 Котлета рубленая из птицы Компот из свежих яблок Картофель отварной с маслом Борщ с капустой и картофелем	Хлеб Виглинский Сул картофельный с бобовыми Салат из белокочанной капусты Плов из отварной говядины Компот из свежих яблок Гренки из пшеничного хлеба	Хлеб белый Хлеб Виглинский Рассольник Ленинградский со сметаной Пюре картофельное Котлеты, биточки мясные,шницель Компот из компотной смеси с/м
Ужин	Хлеб белый Сул молочный овсяный Кофейный напиток с молоком	Ленивые вареники из творога Кофейный напиток с молоком	Оладьи со суц. молоком*59 Кофейный напиток с молоком	Хлеб белый Салат из свеклы с соевым огуцом Рыба запеченная в омлете Чай с лимоном	Ряженка2 Ватрушка

