

Перспективное меню МБДОУ №27 "АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК" Г. СИМФЕРОПОЛЯ (сад 12 ч)

1 неделя (ЗИМА-ВЕСНА)

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	вермишель, лапша ,макароны отварные с маслом Бутерброд с сыром Чай с лимоном	Суп молочный манный Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром	Суп молочный овсяный Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром	Суп молочный гречневый Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром	Суп молочный с кукурузной крупой Бутерброд с сыром Чай с лимоном
Второй завтрак	Сок фруктовый	Яблоки	Яблоки	Яблоки	Сок фруктовый
Обед	Хлеб белый Хлеб Вилинский Суп из овощей со сметаной Соленый огурец колечками•61 Оладьи из печени Компот из свежих яблок Каша рассыпчатая пшеничная с маслом	Хлеб белый Хлеб Вилинский Помидоры консервированные Компот из сушеных фруктов Жаркое по-домашнему Борщ с картофелем	Хлеб белый Хлеб Вилинский Суп картофельный с крупой рисовой Соус сметанный с томатом Компот из свежих яблок Капуста тушеная Биточки рубленные из птицы	Хлеб Вилинский Тефтели мясные (1-й вариант) Суп-пюре из разных овощей Соус сметанный с томатом Салат из свеклы Компот из сушеных фруктов Каша перловая с маслом Гренки из пшеничного хлеба	Хлеб белый Хлеб Вилинский Суп картофельный с макаронными изделиями2/27 Соус сметанный с томатом Компот из компотной смеси с/м Голубцы ленивые
Ужин	Кофейный напиток с молоком Запеканка из творога с джемом	Хлеб белый Котлета рыбная любительская Каша рассыпчатая пшеничная с маслом Чай с лимоном	Хлеб белый Омлет натуральный Икра кабачковая промышленная Чай с лимоном	Сырники из творога Сгущеное молоко Чай с лимоном	Простокваша•27 Пирожки печеные с повидлом, яблоками