

Оказание первой помощи населению определено Основами охраны здоровья граждан в Российской Федерации, утвержденными Федеральным законом от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ.

Перечни состояний, при которых оказывается первая помощь, и мероприятий по оказанию первой помощи утверждены приказом Минздравсоцразвития от 4 мая 2012 года № 477.



# ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

### Перечень мероприятий по оказанию первой помощи

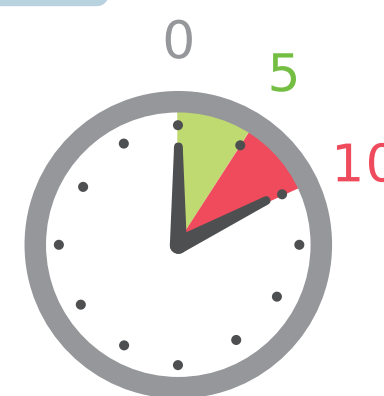
- ▶ Оценить обстановку и обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи.
- ▶ Вызвать скорую помощь или другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.
- ▶ Определить наличие сознания у пострадавшего.
- ▶ Определить признаки жизни у пострадавшего. При необходимости провести мероприятия по восстановлению проходимости дыхательных путей.
- ▶ При необходимости провести сердечно-легочную реанимацию до появления признаков жизни.
- ▶ Поддерживать проходимость дыхательных путей.
- ▶ Быстро осмотреть пострадавшего. При необходимости временно остановить наружное кровотечение.
- ▶ Подробно осмотреть пострадавшего для выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью. Оказать первую помощь в случае выявления указанных состояний.
- ▶ Придать пострадавшему оптимальное положение тела.
- ▶ Контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение) и оказывать психологическую поддержку.
- ▶ Передать пострадавшего бригаде скорой помощи или другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

### ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

### Общие принципы оказания первой помощи



**Первая помощь должна быть оказана вовремя**



#### ОСТАНОВКА СЕРДЦА И ДЫХАНИЯ

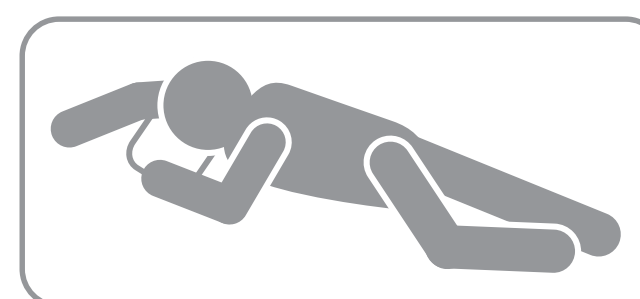
**0–5 минуты**

— первая помощь наиболее эффективна.  
На 5-й минуте — клиническая смерть.

**5–10 минуты**

— первая помощь может быть успешной.  
На 10-й минуте — биологическая смерть.

**Через 10 минут — успех оказания первой помощи маловероятен.**



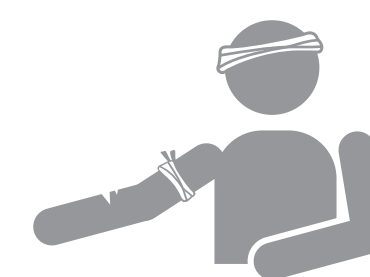
- Пострадавшего с самостоятельным дыханием и сердечной деятельностью, но находящегося в бессознательном состоянии уложить в безопасное положение.

- Не оставляйте пострадавшего одного до прибытия скорой помощи!



*Позвать на помощь окружающих и попросить вызвать скорую помощь.*

*Спросить пострадавшего, как он себя чувствует.*



- Принять меры к устранению опасных для жизни состояний.



- Иметь в готовности аптечку первой помощи и своевременно ее применять.



- Предупредить попадание крови пострадавшего на свою кожу.



- Кровь и другие выделения пострадавшего смыть водой с мылом.

#### Первую помощь должны оказывать лица\*, имеющие соответствующую подготовку:

- сотрудники органов внутренних дел Российской Федерации;
- военнослужащие;
- работники Государственной противопожарной службы;
- спасатели аварийно-спасательных формирований и аварийно-спасательных служб.

\* В соответствии с федеральным законодательством.